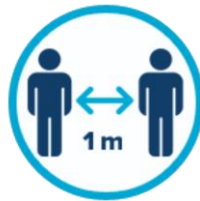


Mesures mises en place pour des compétitions dans le respect des consignes sanitaires et la sécurité de tous

## Règles à respecter hors courses



Ne pas se serrer la main pour se dire bonjour



Je reste à un mètre de distance des autres



Se laver régulièrement les mains



Ne pas se toucher le visage



Port du masque obligatoire avant la pratique

## Règles spécifiques pendant la pratique de **l'Athlétisme** et du **Cross Country**



**Coureurs**

S'identifier auprès des organisateurs

Vestiaires collectifs fermés

Si j'utilise un objet (perche, engin de lancer, témoin) je me lave les mains et désinfecte l'objet avant, après utilisation.

Se laver les mains avant et après la course

S'hydrater avec sa gourde personnelle

La tenue de sport est personnelle

Ne pas cracher sur la piste/le terrain

**Officiels  
Entraîneurs**

S'identifier auprès des organisateurs.

Récupérer les stylos, plaquettes et chronomètre auprès des organisateurs, et les désinfecter

Les stylos, plaquettes, chronomètres sont personnels.

Garder au moins 1m de distance lors des rassemblements