

MAG DU SPORT U

SPÉCIAL CHALLENGE

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Universitaire

CLERMONT-FERRAND GRENOBLE LYON

Bonne Année!

L'ensemble des Directeurs, Directrices, Collaborateurs et Collaboratrices de la Ligue Auvergne—Rhône-Alpes du Sport Universitaire vous souhaite à toutes et à tous, une merveilleuse année 2021! Puisse-t-elle vous apporter réussite et santé et nous ramener vers les stades...

En ce début d'année, la FFSU ainsi que la LAURASU se sont démenées afin de vous proposer des Challenges à distance : la compé't', ON ADORE !!

PAGES 3 à 5

ET AUSSI...

REPPORTS/ANNULATIONS des Championnats.....PAGE 2



REPPORTS / ANNULATIONS de Championnat

Fédération Française du Sport Universitaire



Mesdames, Messieurs les Directeurs-trices des
Liges Régionales du Sport Universitaire

Paris le 20 janvier 2021,

OBJET : Annulation des Championnats de France et Coupes de France Universitaires pour la saison 2020-2021

Cher.e.s collègues,

Depuis mars 2020, le pays fait face à une crise sanitaire exceptionnelle, liée à la pandémie de Covid-19.

La population étudiante et la communauté universitaire dans son ensemble sont particulièrement impactées par cette crise : cours en distanciel ou à effectifs réduits, absence de lien social, souffrance psychologique, précarité accentuée, reprise de l'activité physique très contrainte.

La Fédération Française du Sport Universitaire souhaite exprimer sa solidarité envers tous les acteurs de la vie étudiante.

Au regard de la situation actuelle et des récentes mesures gouvernementales, la FF Sport U a pris la décision d'annuler tous les Championnats de France et Coupes de France Universitaires (phases finales et de qualifications) pour la saison 2020-2021.

En cette période difficile et incertaine, l'ensemble des services de la Fédération Française du Sport Universitaire, Directions Régionales et Direction Nationale, reste plus que jamais mobilisée, en étroite collaboration avec ses différents partenaires.

Dans la continuité des initiatives proposées à tous les échelons du territoire depuis le début de saison, la Fédération proposera, dans le strict respect des mesures sanitaires en vigueur, des solutions alternatives afin de répondre au mieux, aux besoins et attentes de la communauté universitaire.

Dans cette perspective, pour faciliter une reprise progressive et favoriser le lien social, la Fédération envisage d'organiser des événements et rencontres, sous différentes formes, au niveau local, régional, et dans la mesure du possible national.

La FF Sport U adresse ses meilleurs vœux de santé et de réussite à tou.t.es les étudiant.e.s et enseignant.e.s et leur donne rendez-vous très bientôt sur les terrains de sport.

Vincent ROGNON

Directeur de la FF Sport U

Challenge de site de Ligue : ConfinTonSport

Rendons à César ce qui est à César, il nous vient tout droit du site de Clermont-Ferrand ! Créé par les Services Civiques (rappelez-vous, nous vous les avons présentés dans le MAG N°05), il a été repris par l'ensemble de la Ligue, et décliné par site : ConfiLyUSport et ConfiGreUSport.

Le principe est simple : vous devez créer une vidéo de 30 secondes maximum ! Humour, performances, créativité ou originalité doivent être au rendez-vous ! Montrez-nous comment vous inté-

grez le sport dans votre quotidien. Évidemment, les meilleurs vidéos seront récompensées ! La date de fin de challenge est prolongé !

Envoyez donc vos vidéos en format .mp4 à :

- ◆ Site de Clermont : clermont@sport-u.com
- ◆ Site de Grenoble : scivique1-grenoble@sport-u.com
- ◆ Site de Lyon : scivique1-lyon@sport-u.com

CONFIN TON SPORT U
Jeu Concours du confinement
JUSQU' AU 15/12/2020

**RÉALISE DES GESTES TECHNIQUES
 POUR REMPORTEZ DES LOTS**
 (Oui le jonglage de papier toilette c'est un geste technique..)

Étapes à suivre

- Filme tes prouesses avec une vidéo courte
- Envoie ta vidéo par mail à clermont@sport-u.com
- Les vidéos seront postées sur nos réseaux sociaux
- Les 3 vidéos avec le plus de "J'aime" gagneront

N'OUBLIE PAS LE MASQUE!

Confin'LyuSport

- Vidéo de 30 secondes
Originalité et bouge ton corps
- Vidéo à envoyer en MP4 à : scivique1-lyon@sport-u.com

1 J'aime = 2 points
 1 Vue = 1 point

**ON ATTEND VOS VIDEOS
 LES MEILLEURES SERONT RECOMPENSEES !!**

Fin Le : 15 Décembre
 Résultat à l'AG le 17 Décembre

Confin'GreUSport

- Vidéo de 30 secondes max
- Originalité et créativité

Humoristique, performances, créativité : montre-nous comment tu intègres le sport dans ton quotidien
 Les meilleures vidéos seront récompensées !!!

Vidéo à envoyer en .mp4 à :
scivique1-grenoble@sport-u.com

Ou sur Tik Tok : [ffsu_grenoble](https://www.tiktok.com/@ffsu_grenoble)

Décompte des points :
 Vidéos publiées sur la page Facebook FFSU

- 1 Vue = 1 Point
- 1 J'aime = 2 Points

Challenge National : U'Run Challenge

U'RUN CHALLENGE

Du 15 janvier au 14 février 2021 !



Vous avez certainement dû le voir passer dans votre *feed* Facebook ou Instagram... Le fameux U'Run Challenge ! Reporté de quelques mois, pour des raisons sanitaires, le voilà :

Du 15 janvier au 14 février, la Fédération Française du Sport Universitaire organise le U'RUN Challenge, un défi running connecté et ouvert à tous !

Objectif : courir le plus souvent possible et engranger le maximum de kilomètres au profit de l'Association Sportive de l'Université ou Ecole de son choix !

Étudiants : la FFSU vous permet de prendre part à une compétition dans cette période mouvementée pour le sport de compétition !

Anciens étudiants : c'est l'occasion de revivre vos années de jeunesse et de soutenir votre ancienne Université/Ecole !

Amis, famille, sympathisants : ce Challenge est ouvert à tous alors n'hésitez pas à courir en soutenant l'École/Université de votre choix !

Pour participer, c'est très simple :

clique sur le lien suivant <https://bit.ly/2KX1v3H> et

télécharge l'appli Running Heroes

- connecte ta montre de sport ou ton appli de running habituelle
- inscris-toi au U'Run Challenge
- renseigne l'Université ou l'Ecole de ton choix
- cours où que tu sois et autant de fois que tu veux . Tes kilomètres parcourus s'enregistreront automatiquement au profit de ton établissement !

Chaque semaine, des dizaines de cadeaux individuels (30 paires de running Adidas, 60 t-shirts Sport Universitaire, 12 survêtements Adidas France au total) sont à gagner grâce à nos tirages au sort !

A la fin du mois, l'Université et l'Ecole ayant accumulé le plus grand nombre de kilomètres remporteront le U'RUN Challenge 2021 !

Les 5 premières Universités et les 5 premières Ecoles seront récompensées par des bons d'achat sportifs à destination de leur Association Sportive !

Prêt.e à relever le défi ? Alors enfile tes baskets, c'est parti !

Challenge de Ligue : Challenge Universitaire d'Échecs en ligne

**Challenge Universitaire
d'Échecs en ligne**

Un rendez vous tous les jeudis à 20h

Cadence 5 min+2sec/cp
Système Arena – 90 min de jeu
Poule de 10 équipes

Jeudi 21 Janvier 2021
à partir de 20h00

Chaque jeudi soir à 20h, pendant 90 minutes, affrontez les étudiants des autres pôles universitaires rhon-alpins et faites gagner votre campus.

Pour participer, c'est très simple :

1. Disposer d'un compte sur la plateforme de jeu [Lichess.org](https://lichess.org), c'est gratuit
2. Vous inscrire avec le [formulaire de contact](https://didier1pascal.wixsite.com/challengeu-chess/inscription) (<https://didier1pascal.wixsite.com/challengeu-chess/inscription>)
3. Vous connecter le jour J avec votre compte sur le lien du tournoi que vous recevrez

Informations sur : <https://didier1pascal.wixsite.com/challengeu-chess>
Contact : challengeffsu.chess@free.fr

La Région Auvergne-Rhône-Alpes | isère | GRENOBLE ALPES MÉTROPOLITAIN | adidas | CASAL SPORT | ROSSIGNOL | MGEN | MAIF

En partenariat avec la Ligue AURA des échecs, nous vous proposons le Challenge Universitaire d'Échecs en ligne !

The Queen's Gambit (Le Jeu de la Dame) vous a donné envie de vous (re)mettre aux échecs ? C'est parfait, car nous vous attendons à partir du Jeudi 21 Janvier à 20H pour disputer ce fameux Challenge !

Ensuite, c'est tous les jeudis à 20H, en ligne, jusqu'au 15 Avril 2021. L'inscription est gratuite, vous pouvez démarrer le challenge et y participer quand le cœur vous en dit ! Profitez-en, c'est ouvert à tout le monde ! Les meilleurs joueurs sélectionnés pourront jouer une partie simultanée contre un Grand Maître international !

Informations : <https://didier1pascal.wixsite.com/challengeu-chess>

Inscription : <https://didier1pascal.wixsite.com/challengeu-chess/inscription>

Contact : challengeffsu.chess@free.fr