

# MAG DU SPORT U

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Universitaire

CLERMONT-FERRAND GRENOBLE LYON

1



Ce mois-ci la LAURASU vous présente ses volontaires en Service Civique. Ils seront avec l'équipe de Directeurs.rices et de Collaboratrices jusqu'au mois d'Avril 2022 !

2

Retour sur les différentes manifestations des écoles, universités et site de Ligue



À VOIR AUSSI

Protocole sanitaire.....PAGE 6

RUNCAMPUS.....PAGE 6



## Les Services Civiques de la Ligue

Chaque année la Ligue Auvergne - Rhône-Alpes du Sport Universitaire accueille des volontaires en Service Civique pour des missions sportives, au sein de ses 3 sites (Clermont—Grenoble—Lyon).

Chaque année nous vous les présentons, alors voici notre équipe de choc !

### Les Services Civiques de Clermont



#### **Zineb BENCHEKROUN, Service Civique de Clermont :**

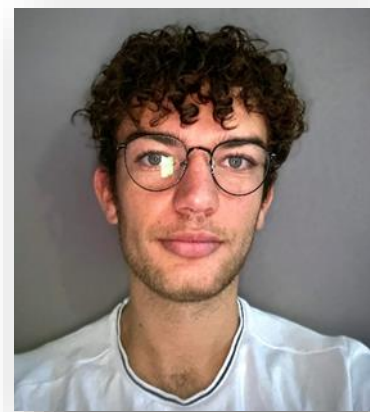
Je suis marocaine et je suis en deuxième année de Bachelor en management opérationnel d'entreprise à l'école ESCO Wesford.

Je suis arrivée en France en 2020 : c'était compliqué puisque nous étions en visio pour les cours, donc très difficile de faire des rencontres. J'avais ce besoin de rencontrer du monde et de faire des connaissances, c'est pourquoi j'ai choisi de faire un service civique ! En plus, il est dans le monde associatif, c'est ce que je recherchais étant une personne qui aime aider les gens.

Je pratiquais quotidiennement du sport, mais j'ai arrêté à cause du confinement : mais je compte bien reprendre ! Mes missions sont les suivantes : référente basket et sports individuels, gestion de la page Instagram du sport U Clermont et référente MAIF.

#### **Baptiste JOUVE, Service Civique site de Clermont :**

Je suis originaire du Pays Basque. J'ai fait une licence de Science pour la santé à l'Université de Clermont Auvergne. Je suis arbitre de rugby fédéral, et je suis déjà intervenu pour arbitrer les rencontres Sport U. Je me suis dit que c'était une nouvelle façon de découvrir une autre facette de l'association et ça me permet une première expérience. J'ai fait du rugby en club, et maintenant je vais à la salle et je fais de la course à pied. Mes missions sur le site de Clermont sont la communication (Facebook), l'aide à l'organisation des championnats dans les sports collectifs (rugby et handball) et je m'occupe du back office du Runcampus.



#### **Amine HMIDI, Service Civique site de Clermont :**

Je viens de Nevers. Je suis actuellement en Faculté de Mathématiques et informations à l'UCA aux Cézeaux, en deuxième année. Cette année je voulais faire quelque chose qui me permettrait d'avoir un petit revenu, et en faisant mes recherches je suis tombé sur le Service Civique dans le Sport U : j'adore le sport, donc j'ai postulé et me voilà ! Je fais du football en club depuis 10 ans maintenant. Sur le site de Clermont-Ferrand, je suis en charge de la communication via Twitter, et je gère l'organisation des compétitions pour le foot et le volley, et je fais un peu d'administratif.



## Les Services Civiques de Grenoble



### **Anthéa CRITICOS, Service Civique de Grenoble :**

Je suis Grenobloise. J'ai obtenu mon Master Management du Sport : Tourisme Montagne et e-tourisme à l'UFR STAPS de Grenoble l'année dernière. Je ne trouvais pas de travail et, à cause du COVID, tous mes stages de Master ont été annulés. J'ai donc choisi de faire un service civique pour enrichir mes expériences professionnelles. J'ai choisi la Fédération Française du Sport Universitaire car elle est tournée vers l'organisation d'évènements sportifs.

Je fais de la course à pied et du ski (piste et fond) en hiver. Mes missions sur le site de Grenoble sont : la communication, l'aide à la gestion des délégués techniques pour les championnats académiques, et la participation à l'organisation des différentes manifestations.

### **Baptiste ROSSA Service Civique de l'AS UGA, Grenoble :**

Je suis né à Grenoble. J'ai fait un début de cursus en STAPS, puis un BTS tourisme à Privas, et une licence pro Gestion des Organisations de Sports et de Loisirs à Valence.

Le covid m'a fait me poser des questions, je ne me sentais pas de poursuivre sur un master. Je me suis dit qu'un Service Civique c'était un tremplin entre la vie étudiante et la vie active. J'ai souhaité le faire dans le sport parce que proche de ce que j'ai étudié : sport, communication etc. et en plus avec un public étudiant.

Je pratique la boule lyonnaise en club, depuis 15 ans. Mes missions à l'AS UGA sont de développer la communication autour de la prise de licence Fédération Française du Sport Universitaire, des différents tournois sur le campus et au sein de l'UGA, de créer du contenu (photo, vidéo...) et du lien entre l'AS et les étudiants.





## Les Services Civiques de Lyon



### **Milena VELDEMA, Service Civique de Lyon :**

Je suis lyonnaise, j'ai fait une licence de physiologie, et je suis en Master 1 Neurosciences à Lyon 1.

J'étais déjà très investie dans l'AS Lyon 1: manager du club des sports et membre du comité directeur de l'association. Cette année j'ai du temps donc j'ai voulu m'investir un peu plus dans le sport U. J'ai en charge le volley, la natation et le badminton (programmation des compétitions), je suis la référente MAIF, j'ai en charge le handi U et la communication du site de Lyon.

### **Quentin DONNOLA, Service Civique de Lyon :**

Je suis lyonnais j'ai un DUT Gestion Logistique et Transport et j'ai poursuivi en Licence Pro que je n'ai pas terminée pour réorientation.

Mon objectif est d'entrer en STAPS : j'ai donc cherché un service civique dans le monde du sport pour valoriser mon dossier. Je pratique du rugby au club de Saint-Priest Rugby depuis 10 ans environ. Je suis en charge d'organiser les compétitions tennis, rugby, basket, la gestion projet de la Ligue, aide administrative et de la communication de la



### **Hugo RAFFIANI, Service Civique du CUF Futsal Lyon :**

Je suis lyonnais. Je suis en deuxième année à l'UFR STAPS à la Doua. J'ai fait un service civique en rapport avec le Futsal car cela me permettra de prendre un peu d'expérience dans cette discipline que ce soit au bord des terrains, administrativement, etc. J'ai l'ambition de devenir préparateur physique dans un club de Futsal professionnel, voilà pourquoi ce service civique est très important pour moi.

Je pratique du Futsal au Vaulx-en-Velin Futsal où j'entraîne également. Je suis donc ambassadeur Futsal, et j'aide à organiser les tournois, à l'administratif, à la communication sur les réseaux sociaux du CUF.

**Morgane PESTRE, Service Civique de l'AS Lyon 2 :**

Je suis lyonnaise et j'ai fait un DUT information communication à l'IUT Jean Moulin Lyon 3 à la Manufacture des Tabacs.

Actuellement en césure dans mes études, j'avais envie d'expérimenter de nouvelles choses, et réfléchir pleinement à ce que je veux faire plus tard. J'avais envie de tester le monde du sport que je ne connais pas et j'aimais bien les missions qu'on me proposait. Je vais donc m'occuper de la communication sur l'AS Lyon 2 et aider à l'organisation des compétitions universitaires.

**Abass HAMADI, Service Civique au CUB Lyon :**

Je suis lyonnais et actuellement je fais une pause dans mes études pour réfléchir à une réorientation. J'étais à Lyon 2 en psychologie. J'avais des connaissances en lien avec les services civiques : ça m'a donné envie d'en faire un. Je pense que c'est un challenge pour moi ! J'ai voulu le faire dans le sport parce que je suis sportif, c'est un univers qui me correspond et où je suis le plus à l'aise. Dans l'idéal, j'aimerais travailler dans le sport, dans la préparation mentale du sportif : le service civique pourra m'aider à y accéder.

Je fais du basket depuis 15 ans en club. J'ai pour missions d'aider aux organisations des manifestations (compétitions, évènements...), à la formation du CUB, et la communication (mail, affiches, réseaux sociaux).



## Protocole sanitaire de la FFSU et LAURASU

Comme vous le savez tous, la saison 2020/2021 a été une saison blanche : aucun championnat n'a été réalisé à la Ligue Auvergne Rhône-Alpes du Sport Universitaire. L'ensemble des fédérations françaises ont publié des protocoles sanitaires afin de cadrer la pratique sportive.

La Fédération Française du Sport Universitaire n'y a pas échappé : vous pouvez le retrouver sur notre [site de Ligue](#).

Pour les rencontres organisées par les sites de Ligue (Clermont, Grenoble, Lyon et Saint-Étienne), lorsqu'elles se déroulent dans une université, une école, une structure privée ou une municipalité, la LAURASU doit appliquer les règles du propriétaire : ces dernières vous ont été transmises !

Lorsqu'une Association Sportive organise un événement à l'intérieur de son école/université, le Pass Sanitaire est non obligatoire (sauf indication contraire par la direction). En revanche, il faut se référer au règles du propriétaire lorsque cela se passe dans une municipalité ou une structure privée.

Dans tous les cas, la FFSU et la LAURASU recommandent des compétitions à huis clos, de se référer au protocole du propriétaire du bâtiment et la vérification des Pass Sanitaire des participants à la manifestation.

## RUNCAMPUS



**Du 27 septembre au 24 octobre**



**Affrontez-vous sur le même parcours  
Autant de fois que vous voulez  
Quand vous voulez**



La RUNCAMPUS a pris fin le dimanche 24 octobre ! Une participation timide sur les sites, sauf à Lyon où une trentaine de personnes se sont affrontées.

Le site de Lyon se chargera de récompenser les meilleurs résultats dans les semaines à venir.

Une autre version de la RUNCAMPUS By LAURASU vous sera proposée dans les mois à venir, en attendant, restez connectés et bonne saison sportive à tous.tes !

Vous pouvez télécharger l'application grâce au QRCode



## Course Contre le Cancer

Le 16 octobre dernier, Cheer Up! EM Lyon a organisé la Course Contre le Cancer au Parc de Parilly.

Agathe Anteblian, Présidente de Cheer Up! EM Lyon a répondu à nos questions....

### Comment est venue la création de cette manifestation ?

Cheer Up ! est une association étudiante présente dans toute la France, et dans la plupart des grandes écoles. Au sein de l'EM Lyon, nous sommes une antenne très attachée à cet évènement : en Octobre a eu lieu la neuvième édition de la Course Contre le Cancer. Il s'agit d'un évènement emblématique que nous avons à cœur de faire perdurer, et que nous organisons tous les ans avec beaucoup d'enthousiasme. Tous les ans, quelques petites nouveautés sont ajoutées au déroulé de la Course et pour l'édition de 2021, nous avons décidé d'insister sur la sensibilisation, notamment au cancer du sein, dans le cadre d'Octobre Rose.

### À qui s'adresse la CCC ?

La Course Contre le Cancer est ouverte à tous : toute personne souhaitant courir pour la bonne cause est la bienvenue. Nous apprécions tout particulièrement de retrouver à la fois des lyonnais, mais aussi des étudiants, des anciens malades, des équipes d'entreprises et même des familles entières : le plus jeune coureur cette année était âgé de 7 ans ! Nos partenaires s'engagent à verser 1 € par tour parcouru. Nous utilisons ensuite cet argent pour réaliser des projets avec les jeunes hospitalisés au centre Léon Bérard à qui nous rendons visite toute l'année : des voyages, des sorties, le financement d'équipements particuliers...

### Pouvez-vous me parler de l'édition de cette année ?

Cette année, nous avons enfin pu organiser la 9ème édition de la CCC, après que l'édition de l'année 2020 ait été annulée à cause du confinement. Nous étions donc très motivés, et avons organisé la course au parc de Parilly à Lyon. Au programme : un tour d'1,2 km (les tours étant comptabilisés grâce à des puces accrochées aux baskets du coureur). En parallèle, un village des associations partenaires, venues pour sensibiliser au cancer du sein mais pas seulement : EY et Tier, venus soutenir notre démarche. Les accompagnants et les coureurs pouvaient donc faire une pause et s'informer sur la sensibilisation au cancer avant de repartir courir quelques tours supplémentaires. Tier avait mis à disposition des trottinettes électriques pour les plus fatigués d'entre nous, et nous avons prévu que le tour d'honneur se fasse par un des jeunes du centre Léon Bérard, malheureusement son état ne l'a pas permis. Quoi qu'il en soit, les trottinettes électriques ont beaucoup amusé les participants ! Nous avons également décidé d'apporter des valeurs RSE à la course, en limitant les déchets et en proposant des gourdes réutilisables à nos coureurs, fournies par EY. L'empreinte environnemental de la CCC a donc été réduit au maximum, ce qui était très important pour nous.



### Quel rayonnement attendiez-vous de cette manifestation sportive ?

Nous avons atteint notre objectif de plus de 250 coureurs, c'est une belle performance. Nous avons été accompagnés par les équipes communications de l'EM Lyon et beaucoup de partenaires ont relayé avec enthousiasme les liens d'inscription à la course. Nous avons été ravis de voir que beaucoup répondaient présents pour la bonne cause.

### Comment s'est passée cette édition ?

Le bilan de cette édition est plus que positif : avec 272 coureurs, et plus de 2 900 tours ont été enregistrés. Nos 24 partenaires ont été ravis du rayonnement de cette édition, et nous espérons vraiment que la 10<sup>ème</sup> édition sera encore plus grandiose, avec moins de contraintes sanitaires. Nous espérons bien décrocher d'encore plus beaux résultats l'année prochaine !



## Le TRAM'S

Le 19 octobre dernier, l'ENTPE de Lyon a organisé le TRAM'S. Fabien BEROU, Directeur des sports de l'ENTPE a répondu à nos questions...

### Comment est venue la création de cette manifestation ?

C'est un tournoi qui a débuté en 2002 qui était au départ plutôt régional : il s'adressait aux écoles lyonnaises principalement. Après Le TRAM'S est devenu interrégional avec notamment la participation des Mines d'Alès.

### À qui s'adresse le Tram's ?

Il s'adresse aux étudiants de toute la France. Nous avons pour objectif de le développer à l'international dès l'année prochaine, avec une école Suisse ou Italienne : on demanderait une délégation de 200 étudiants avec une équipe dans chaque sport. Un gros défi que nous avons hâte de relever !

### Quel rayonnement attendiez-vous de cette manifestation sportive ?

Nous sommes très heureux d'avoir atteint notre objectif cette année : nous avons dépassé la barre symbolique des 1000 participants ! De bon augure pour les objectifs de l'année prochaine.



### Comment s'est passée cette édition ?

La vraie plus value, c'est d'avoir dépassé les 1000 participants ! Ils ont d'ailleurs, tous dû présenter un Pass Sanitaire valide. 13 écoles étaient de la partie, nous avons un staff de 130 personnes. Nous tenions, encore une fois à remercier l'ensemble de nos partenaires, sans qui le TRAM'S ne pourrait pas se faire. Nous avons malheureusement eu 43 blessures mais sans gravité vitale. Cette année il nous a été difficile de récupérer les installations sportives : la Ligue Auvergne - Rhône-Alpes du Sport Universitaire nous a beaucoup aidé et le BDS a mené un bras de fer avec le SIUAPS jusqu'à obtenir les installations 24h avant le début de la manifestation !

Retrouver l'after movie du TRAM'S :

<https://www.youtube.com/watch?v=GHWbH-g56-8>

Merci à Fabien Berou d'avoir pris le temps de répondre à nos questions.

### Pouvez-vous parler un peu plus de l'édition de cette année ? Les activités proposées, quels formats etc.

Cette année nous avons proposé en sport collectif : du handball à 7, du volleyball à 6, du basket-ball à 5, du rugby à 7 et du football à 8 en féminin et 7 en masculin. Pour chaque sport collectif un tournoi féminin et masculin ont été proposés. Pour ce qui est des sports individuels nous proposons de l'escalade, du badminton, du tennis, de la nation et un record de l'heure.

C'est un tournoi qui est réalisé sur différents sites, avec des navettes qui tournent toute la journée, donc vous pouvez aller regarder le match de rugby et jouer votre match de volley l'heure d'après. En fin de journée, une remise des prix est réalisée, avec un Show Pompom, suivi d'un repas et d'une soirée concert au sein de l'ENTPE.



## Tournoi promotionnel de tennis

Pour la 2<sup>ème</sup> année le tournoi de tennis d'Octobre Rose s'est réalisé à Grenoble. 172 personnes ont participé et 100 € de dons ont été récoltés : ils seront versés à l'Institut Gustave Roussy à Paris !

Ce tournoi a été organisé conjointement par la LAURASU, le GUC Tennis et l'École de tennis des Universités de Grenoble. La MGEN, partenaire de la LAURASU s'était aussi déplacée pour l'occasion et avait installé un stand pour répondre aux ques-

tions des participants !

Le site de Grenoble tenait à remercier grandement les enseignants de l'ETUG pour leur participation bénévole !

Deux tournois en parallèle se sont déroulés sur 8 terrains (4 terrains chacun) : les titans (classés), les géants (débutants à débrouillés). La formule était un tournoi de vache avec des équipes mixtes de 3 à 5 joueurs.euses.

**OCTOBRE ROSE**  
Pour la lutte contre le cancer du sein

**TOURNOI PROMOTIONNEL DE TENNIS**

**Jeudi 28 octobre 2021 à 17h15**  
Inscriptions auprès de l'ETUG

Venez en rose !  
Concours photo des plus belles tenues !

Possibilité de faire un don !

Ouvert au personnel universitaire

Sport U Grenoble ffsu\_grenoble GUC Tennis ETUG FF SPORT U