

INFORMATIONS COMPÉTITEURS

L'étroite collaboration avec la FF Aviron nous permet d'utiliser leurs propres documents, notamment les tutoriels et textes réalisés pour le championnat de France « MAIF Aviron Indoor » de janvier dernier. Le prestataire (Time-Team) et le cadre général de la procédure restent identiques.

RAPPEL DES DATES IMPORTANTES

Le pré-engagement s'effectuera auprès de la FFSU via le site « sport-u-licence ». Ces pré-engagements devront être saisis avant **le mardi 30 mars à midi**.

La liste des engagés sera disponible le mercredi 31 mars à midi et le programme définitif des courses sera diffusé **le vendredi 2 avril à midi**.

Il est de la responsabilité du concurrent de s'assurer que tous les détails d'inscription sont corrects, y compris la vérification des données d'engagement sur le site de l'évènement après publication. Si une erreur nous est notifiée avant la clôture des inscriptions, tous les efforts raisonnables seront faits pour corriger cette erreur. Toute erreur doit être notifiée le plus tôt possible à **swustner@sport-u.com**

AVANT LE JOUR DE LA COURSE

Nous recommandons à tous de regarder avec attention le [manuel de l'utilisateur](#) et le [tutoriel général](#) qui seront utiles lors de la configuration de la machine et de sa connexion à votre ordinateur. Ils comprennent des conseils de dépannage et des astuces pour minimiser les problèmes de connectivité. Nous recommandons de suivre cette procédure avant le jour de la course pour confirmer qu'il n'y a pas de problème pour accéder au système de course.

Un ordinateur peut être connecté au plus à 4 rameurs. Les concurrents devront vérifier être en possession de tout l'équipement nécessaire pour participer à cette épreuve.

Cela comprend :

- Un rameur Concept 2 avec un moniteur PM3, PM4 ou PM5 dont la version du firmware est à jour. Pour vérifier => Menu Autres options > Utilitaires > Plus d'options > Identification produit

PM3 : 108 ou 332

PM4 : 29 ou 332

PM5 : 31, 169 ou 206

- Un câble USB type A/B (modèle utilisé pour relier imprimante/ordinateur),
- Un ordinateur Windows ou MacOS compatible équipé du navigateur Chrome,
- Une connexion Internet stable et suffisante (un service de test sera proposé en amont).

Quelques jours avant la compétition, vous recevrez un mail contenant votre « PASS PARTICIPANT » qui est le lien de course pour chacune de vos épreuves. Chaque lien sera personnel et unique pour chaque épreuve à laquelle vous participez (1000m, 500m). Ces liens vous mèneront au « lobby » (chambre d'appel) de la course. Pour les équipes, chaque membre reçoit son propre lien, unique, pour se connecter. Le système regroupera ensuite les 4 équipiers selon les inscriptions.

LE JOUR DE LA COURSE

Nous recommandons fortement de ne pas concourir seul. A défaut, chaque rameur ou rameuse devra s'assurer que quelqu'un de son entourage est prévenu de l'heure de départ et informer cette personne lorsque la course est terminée.

MISES EN GARDE IMPORTANTES :

Il est interdit d'utiliser une application tierce connectée au PM dès l'instant où la connexion au système de course est établie.

Pour s'assurer la meilleure connexion, un branchement en filaire à la source est recommandé (Ethernet depuis la box) ou l'utilisation d'un répéteur wifi si la box est éloignée du ou des ergomètre(s)/ordinateur(s).

Le ou les ordinateur(s) de course doivent être LES UNIQUES appareils connectés au réseau wifi utilisé (attention aux connexions des téléphones présents autour de vous). L'utilisation des réseaux sociaux, des appels, la prise ou le visionnage de vidéos sur le même réseau pendant votre participation peuvent grandement altérer la connexion et donc votre participation.

Pour les Associations Sportives, veillez à ne pas engager plus de participants par catégorie que d'ergomètres disponibles pour faire la course.

Merci de respecter ces mises en garde. Elles permettront une expérience réussie mais également le respect de vos adversaires qui doivent pouvoir concourir "à vos côtés". Un concurrent déconnecté altère la sincérité du résultat, pour lui et pour l'ensemble de ses adversaires.

PLANNING ÉTAPE PAR ÉTAPE

- **40 minutes avant le départ - entrée dans le « lobby » via le « PASS PARTICIPANT » (lien dans le mail envoyé quelques jours avant la course),**
- **5 minutes avant le départ - « Lobby » de la course verrouillé (aucune autre entrée n'est autorisée),**
- **2 minutes avant le départ - les concurrents doivent être en position (prêts au départ),**
- **1 minute avant le départ - départ imminent (STOP et suivi des instructions sur l'écran).**

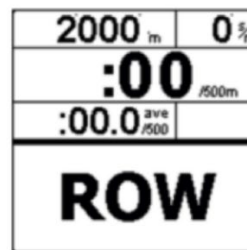
Pendant que vous êtes dans le « Lobby » de course, vous pouvez continuer à utiliser votre machine pour vous échauffer à tout moment jusqu'à ce que vous soyez invité à arrêter de ramer à travers un message qui apparaîtra sur votre écran d'ordinateur. Pendant ce temps, le moniteur de votre rameur peut changer d'écran plusieurs fois - c'est normal et vous n'avez rien à faire pendant que cela se produit.

Un officiel surveillera le lobby de la course pour chaque épreuve, et toutes les informations de leur part vous parviendront par le « Lobby », ces messages seront visibles sur l'écran de votre ordinateur.

Si le départ est manqué, les concurrents pourront être reportés, dans la limite des places disponibles, sur la course « mieux vaut tard que jamais » à la fin de la journée en envoyant un courriel à swustner@sport-u.com. Les concurrents qui participent à cette épreuve ne seront pas classés.

LA PROCÉDURE DE DÉPART

La procédure de départ de la course est la même qu'aux championnats de France d'aviron indoor en stade. Les concurrents reçoivent un avertissement deux minutes avant le début de la course. Une minute plus tard, ils doivent arrêter de ramer et poser la poignée pour permettre à la roue de l'ergomètre de s'arrêter. Il sera ensuite demandé de reprendre la poignée et de se préparer pour la course. Toutes les instructions de départ de course seront visibles sur le moniteur de votre rameur.



Les rameurs responsables de plus d'un faux départ dans une même épreuve peuvent être disqualifiés à la discrétion des officiels de la compétition.

Si l'ergomètre se déconnecte du système de course, le rameur ne doit pas s'arrêter de ramer. Toutes les données sont conservées sur le PM. Dans le cas d'un arrêt volontaire soudain pendant la course pour quelque raison que ce soit sans que le rameur ne puisse reprendre et continuer, veuillez envoyer un mail à swustner@sport-u.com dès que possible pour confirmer la situation.

PENDANT LA COURSE

En cas de problème technique ou suspicion de problème technique pendant la course, si l'ergomètre se déconnecte du système de course, le rameur ne doit pas s'arrêter de ramer mais continuer jusqu'à terminer la distance restante. Toutes les données sont conservées sur le PM. Dans le cas d'un arrêt volontaire soudain pendant la course, pour quelque raison que ce soit sans que le rameur ne puisse reprendre et continuer, veuillez envoyer un mail à swustner@sport-u.com dès que possible pour confirmer la situation.

- Si la connexion revient, le système de course pourra lire le fichier de sauvegarde et rétablir le temps et le classement.
- Si la connexion ne revient pas, le moniteur contiendra toujours le temps final qui pourra être ajouté manuellement aux résultats. Pour le retrouver = Menu Mémoire > Liste par dates > sélectionner la performance à l'aide des flèches si besoin puis de la loupe > appui long sur le 4ème bouton à droite pour afficher le code d'authentification. Une fois cet écran affiché, une preuve en photo sera requise et à envoyer à swustner@sport-u.com

APRÈS LA COURSE et RÉSULTATS

Une fois la course terminée, le PM sera réinitialisé à distance pour revenir en mode "Normal". A partir de ce moment et seulement là, le câble pourra être débranché.

Les résultats seront provisoires à la fin de la course. Une fois officialisés, ils seront disponibles sur le site internet.

RÉCLAMATIONS

Toutes les mesures seront prises en compte afin de veiller à tout incident. Cependant, dans le cas d'un fait de courses portant préjudice à un ou plusieurs concurrents, aucune réclamation ne sera acceptée. En revanche, si un concurrent souhaite avoir des précisions sur le résultat informatique, il doit envoyer un email au jury de la course (swustner@sport-u.com) au plus tard 30 minutes après la fin de la course. Dans la mesure du possible, le jury apportera une réponse en utilisant les données de course et les résultats provisoires.

RECORDS

Pour information, les records de France et du monde FFFA sont consultables sur :

- Records du Monde : <http://www.concept2.com/indoor-rowers/racing/records/world>
- Records de France : <https://ffaviron.fr/competitions/indoor/records-aviron-indoor>

MEDAILLES ET RECOMPENSES

Les médailles et récompenses seront attribuées aux 3 premiers de chaque épreuve.

L'ensemble des dotations sera envoyé aux sites universitaires.

RECOMMANDATIONS MEDICALES

En cas de douleur, d'inconfort, de nausées ou d'étourdissements avant ou pendant l'événement, l'arrêt immédiat et la consultation d'un médecin dans les meilleurs délais sont recommandés.

➤ **COVID-19**

Dans le cas d'un test positif à la Covid-19 ou de la manifestation de symptômes similaires dans les jours/semaines précédant la compétition, un avis médical est recommandé pour confirmer votre participation.

➤ **PRÉPARATION**

Pour l'épreuve, il est conseillé d'installer son rameur dans un endroit frais et ventilé. Un échauffement d'au moins 20 minutes est recommandé.