

MAG DU SPORT U SPÉCIAL RENTRÉE

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Universitaire

CLERMONT-FERRAND GRENOBLE LYON



FFSPORT
U
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT UNIVERSITAIRE

2022

C'EST LA RENTRÉE, LE SPORT UNIVERSITAIRE REVIENT !

*Vous êtes étudiant.es et souhaitez participer
aux compétitions et événements FFSU ?*

**Rendez-vous dans l'Association Sportive de votre établissement
ou dans votre Ligue Régionale du Sport Universitaire
pour découvrir le programme !**

www.sport-u.com **#FFSU**

En ce début d'année universitaire, que nous souhaitons pleine de rencontres sportives, la Ligue AURA du Sport Universitaire vous a concocter une petite surprise pour la rentrée !

Belle rentrée à toutes et tous !

RUN CAMPUS by LAURASU

PAGES 2 à 6

ET AUSSI...

ZOOM sur le site de Grenoble.....PAGE 7

ZOOM sur le site Saint-Étienne.....PAGE 8

Le retour des Échecs.....PAGE 9



RUN CAMPUS



FF SPORT
U
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

Du 27 septembre au 24 octobre

Run Campus
By LAURASU

**Affrontez-vous sur le même parcours
Autant de fois que vous voulez
Quand vous voulez**

DAG SYSTEM Business Platforms Innovative Solutions
Crédit Mutuel
AGENCE NATIONALE DU SPORT
La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Suite à la participation massive au U'Run Challenge de la FFSU (du 15 janvier au 14 février 2021), nous avons pensé à faire notre propre compétition connectée pour lancer cette saison 2020-2021 !

Reprenez vos baskets, ça va secouer !

Du lundi 27 septembre au 24 octobre 2021 vous pourrez courir sur des parcours prédéfinis par DAG SYSTEM, sur vos sites (Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Saint-Étienne).

Le principe est donc simple, vous vous connectez à l'application, vous choisissez votre Association Sportive d'appartenance, vous rejoignez le début du parcours grâce à la trace sur l'application et vous courez en suivant le parcours. Le tutoriel de l'application vous permettra de mieux comprendre

comment elle fonctionne : nous l'avons testé et il n'y a rien de plus simple ! Chaque activité est enregistrée, et vous pouvez l'améliorer de jour en jour. La et le meilleur.e de chaque site sera récompensé.e à l'issue de la compétition.

Affrontez-vous sur le même parcours

Autant de fois que vous voulez

Quand vous voulez

Le départ et l'arrivée seront, sur chaque site, balisés par ces beaux panneaux.

Étudiant.e.s, personnels, professeur.e.s, institutionnel.le.s et partenaires vous êtes tous les bienvenus !

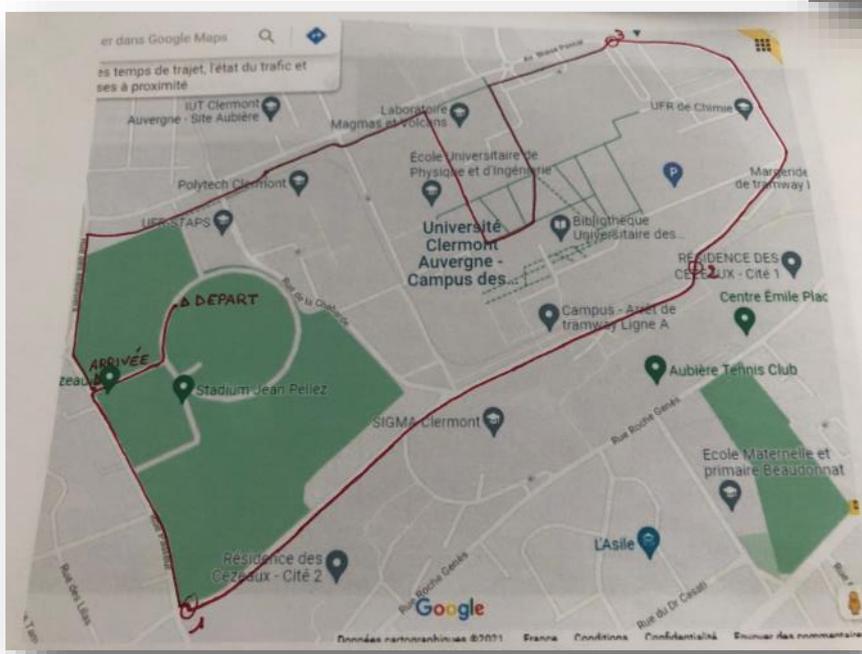
Découvrons les parcours...

RUN CAMPUS : Site de Clermont



Le parcours fait 3,2 kilomètres et est plat : parfait pour les novices ! Le parcours se fait essentiellement sur des trottoirs de petites rues et d'allées de l'université.

Vous démarrez du complexe sportif des Cezeaux : vous en ferez le tour et donc le tour du campus. Au bout de 2 kilomètres, vous entrez sur la Place VASARELY, juste devant la bibliothèque universitaire et le bureau du Sport U : un petit coucou de loin à Aurélie et Yann (cf. MAG N°05) ! Vous retrouvez ensuite le grand tour du campus et vous terminez le tour à l'entrée du stadium Jean PELLEZ.



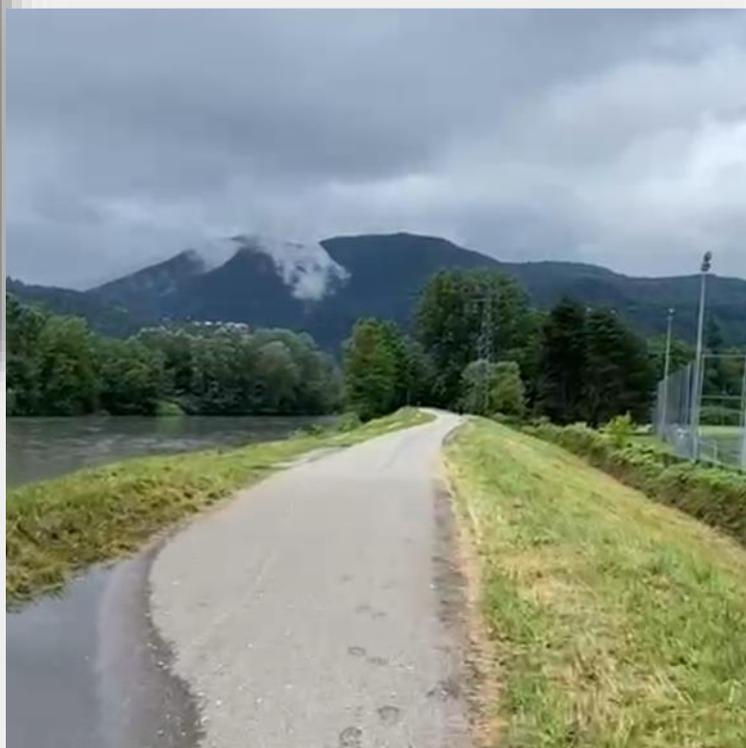
ATTENTION : 1 et 3 traversée de voie de circulation—2 traversée de voie de TRAM !

RUN CAMPUS : site de Grenoble

Le parcours fait 5 kilomètres et une fois n'est pas coutume, il ne contient pas de dénivelé (ne soyez pas triste les Grenoblois).



Le départ et l'arrivée se font devant le bureau de la Ligue du Sport U (piscine universitaire) : faites un petit coucou à Fabienne, Marie-Noëlle, Nadine et Jean-Loup et c'est parti (cf. MAG N°05) !



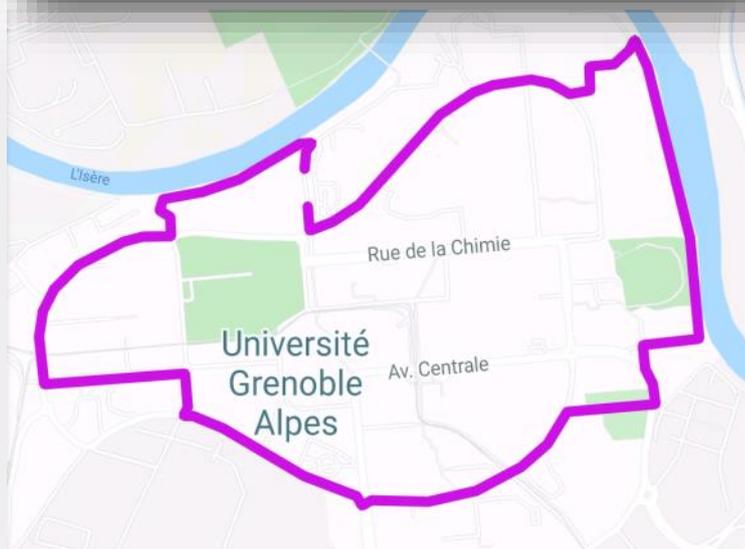
Vous ferez donc le tour du campus : vous vous dirigerez vers l'IUT et l'UFRSTAPS, puis vous longerez les berges de l'Isère derrière l'UFRS-TAPS.

Vous rejoindrez la halle du tennis puis vous traversez les terrains de tennis extérieurs.

ATTENTION : vous traverserez ensuite la ligne de TRAM. Puis vous longerez la cité U Condillac avant de rejoindre l'allée centrale.

Vous descendrez jusqu'au local de la voile et tournerez à droite pour rejoindre le centre de santé avant de reprendre les berges de l'Isère. Juste avant l'arrivée, vous longerez le terrain de *beach* sur votre droite.

Si vous croisez des connaissances, invitez-les sur le parcours, mais ne ralentissez pas, vous allez perdre du temps !



RUN CAMPUS : site de Lyon



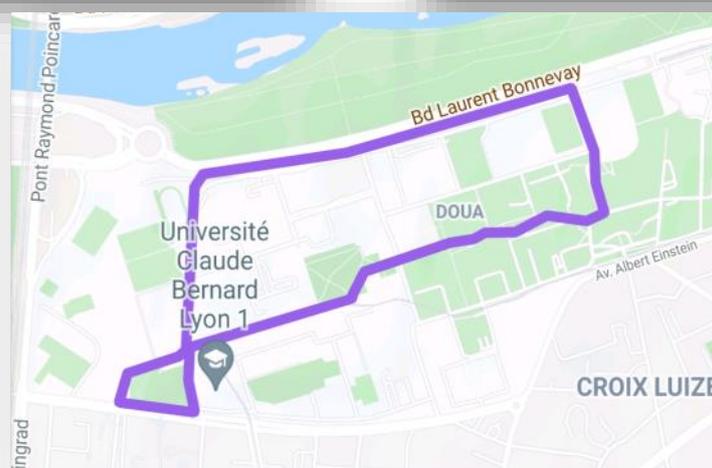
Votre parcours empruntera les pistes cyclables du campus : vous prendrez d'abord la voie verte qui relie Lyon 1 à l'INSA, puis celle du Boulevard Niels BOHR, nouvellement créée.

Ensuite, vous longerez les terrains de l'UFRS-TAPS et après le tour du square de la Doua vous terminerez le long de la ligne de tramway avant de franchir la ligne d'arrivée près de la BU.

Prêt.e pour ce challenge ?!

Le parcours fait 3,3 kilomètres et pas de panique, ce n'est pas la montée de La Croix-Rousse !

Le départ et l'arrivée se font à proximité de la Bibliothèque Universitaire de l'Université De Lyon 1.



RUN CAMPUS : site de Saint-Étienne

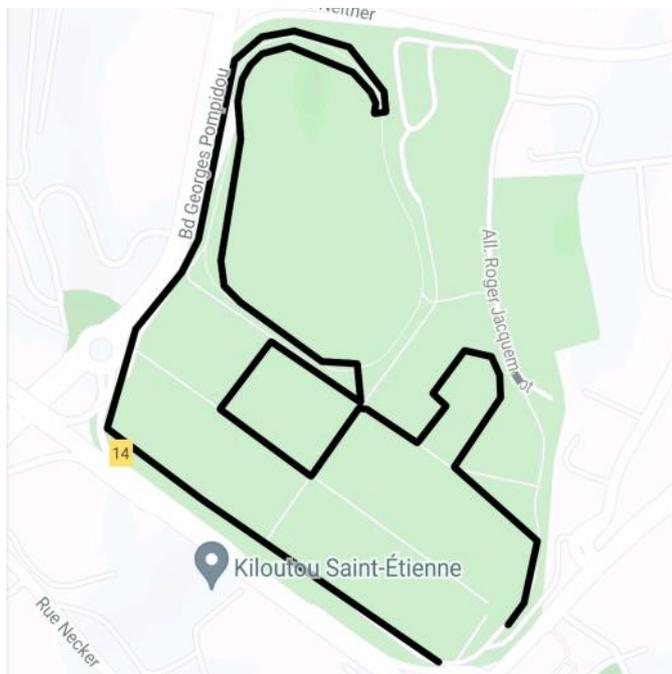


Au bout du parc, vous tournerez à droite sur la partie herborisée et ferez le tour de la piste de vélo.

Ensuite, vous passerez sur la piste roller :

ATTENTION aux vélos que vous croiserez !

Une fois le tour de la piste roller complété, vous traverserez une fois de plus la piste vélo puis vous passerez à côté des différents terrains, et du parc *street*, pour terminer sur le parking du départ côté vestiaire.



Le parcours fait 2,9 kilomètres et tout comme les autres, aucun dénivelé n'est prévu. Tout se passe sur le Parc des Sports de Méons.

Le départ se fait sur le parking du bas, à côté de la borne électrique pour voiture. Vous allez vous mettre en jambe sur la ligne droite. Conseil : ne vous challengez pas contre un camion de l'autoroute, vous vous couperez les jambes dès les premiers mètres - à moins que ce soit en heure de pointe, là vous aurez toutes vos chances !



Parc des sports de Méons :

466 Bd Louis Neltner, 42000 Saint-Étienne

STAS : ligne de bus 14

Zoom sur le site de Grenoble

Semaine du Sport U en partenariat avec les AS et les SUAPS



Du 13 au 16 septembre, l'UGA vous propose de découvrir votre campus de façon récréative !

Plus d'infos :

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/actualites/agenda/agenda-vie-de-campus/gare-centrale-903454.kjsp?RH=1573743524109>



Tout au long de la semaine vous pourrez participer à des animations sportives et culturelles sur l'ensemble du campus !

Le forum des sports aura lieu au Centre Sportif U le jeudi 16 septembre de 17h à 20h où vous pourrez choisir vos activités !

Enfin, le Comité Départemental de l'Isère d'échecs sera présent le 16 septembre devant les bureaux de la Ligue AURA du sport U et vous proposera de jouer sur un échiquier géant (et bien sûr également sur des échiquiers classiques).

Zoom sur le site de Saint-Étienne



Le CDSU Loire s'est associé avec le Département de la Loire et le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire, pour vous proposer de participer au RAID NATURE 42 qui, pour sa 15ème édition, aura lieu à Saint-Héand le 19 septembre 2021.

Un Défi U vous est particulièrement réservé :

<http://raidnature42.fr/defi-u/>



Pour vous inscrire c'est très simple, il suffit de retourner à l'adresse mail cdsuloire@sport-u.com les documents suivants :

- Le fichier d'inscription (PDF remplissable) que vous téléchargez sur le site <http://raidnature42.fr/defi-u/>
- Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive (ou licence FF Triathlon)

Le CDSU Loire prend en charge les frais d'inscription : vous pouvez donc vous inscrire gratuitement au Raid Découverte et au Raid Handisport ! Pour les plus téméraires, le Raid Sportif vous est aussi accessible, une facture de 20€ vous sera envoyée à l'issue de la manifestation.

Le Pass Sanitaire est obligatoire.

Reprise des Échecs

Nous relançons pour cette nouvelle saison nos Challenges Échecs sous l'appellation ChessCampus, en partenariat avec la Ligue AURA des Échecs !

Une première édition sera proposée les 4 jeudis d'octobre : 7, 14, 21 et 28 octobre (deux niveaux, et un cours de 20h à 20h30 pour le niveau 2).

Nous vous proposerons ensuite des éditions plus ludiques, toujours sur la plateforme *Lichess* (18 et 25 novembre, 2 et 9 décembre).

Nous tenterons de mettre en place des cours en ligne, afin que les moins aguerris puissent découvrir les astuces qui leur permettront de progresser.

