

MAG DU SPORT U

SPÉCIAL RUNCAMPUS

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Universitaire

CLERMONT-FERRAND GRENOBLE LYON



Comme vous avez pu le voir sur nos différents réseaux sociaux, la RUNCAMPUS By LAURASU a commencé depuis lundi 27 septembre 2021.

Nous vous proposons un petit tour sur la Ligue afin de vous la présenter un peu plus...

RUN CAMPUS by LAURASU

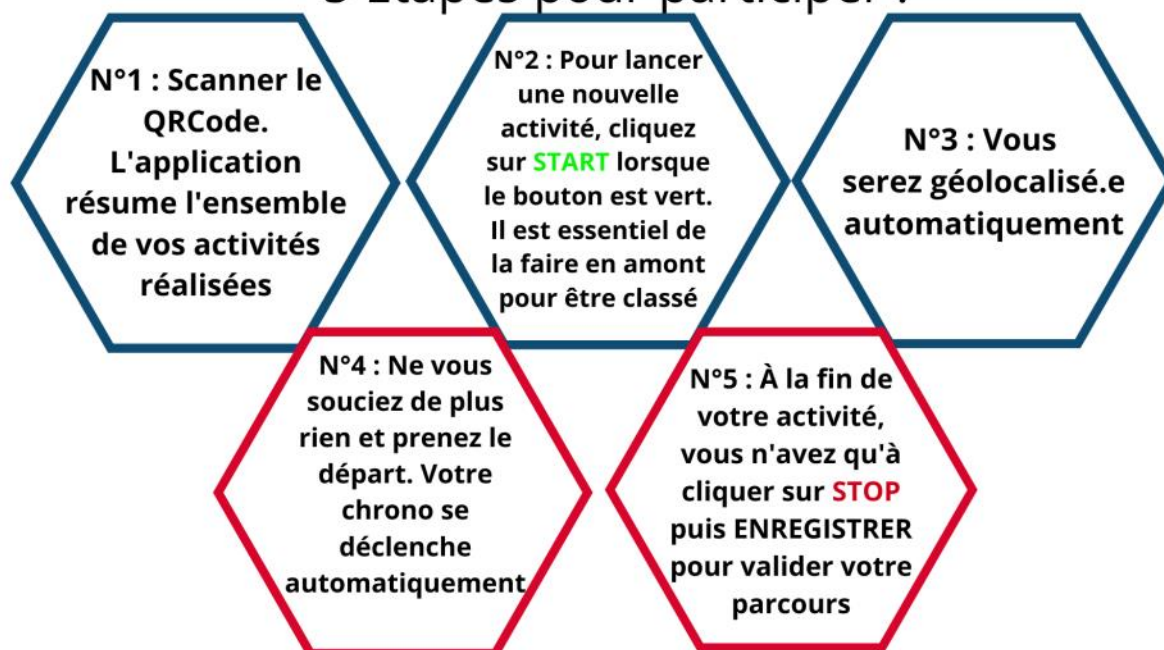
PAGES 2 à 6



RUN CAMPUS



5 Étapes pour participer :



Reprenez vos baskets, ça va secouer !

Du lundi 27 septembre au 24 octobre 2021 vous pourrez courir sur des parcours prédéfinis par DAG SYSTEM, sur vos sites (Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon et Saint-Étienne).

Le principe est donc simple, vous scannez le QRCode, vous téléchargez l'application, vous choisissez votre Association Sportive d'appartenance, vous rejoignez le début du parcours grâce à la trace sur l'application et vous courez en suivant le parcours. Le tutoriel de l'application vous permettra de mieux comprendre comment elle fonctionne : nous l'avons testé et il n'y a rien de plus simple !

Chaque activité est enregistrée, et vous pouvez l'améliorer de jour en jour. La et le meilleur.e de chaque site sera récompensé.e à l'issue de la compétition.

Affrontez-vous sur le même parcours

Autant de fois que vous voulez

Quand vous voulez

Le départ et l'arrivée seront, sur chaque site, balisés par des panneaux.

Étudiant.e.s, ancien.ne.s étudiant.e.s, personnels, professeur.e.s, institutionnel.le.s et partenaires vous êtes tous les bienvenus !

RUN CAMPUS : Site de Clermont



Le parcours fait 3,2 kilomètres et est plat : parfait pour les novices ! Le parcours se fait essentiellement sur des trottoirs de petites rues et d'allées de l'Université.

Vous démarrerez du complexe sportif des Cézeaux : vous en ferez le tour et donc le tour du campus. Au bout de 2 kilomètres, vous entrerez sur la Place VASARELY, juste devant la bibliothèque universitaire et le bureau du Sport U : un petit coucou de loin à Aurélie et Yann (cf. MAG N°05) ! Vous retrouverez ensuite le grand tour du campus et vous terminerez à l'entrée du stadium Jean PELLEZ.



ATTENTION :
vous traverserez des
voies de circulation et
des voies de tramway !

RUN CAMPUS : site de Grenoble

Le parcours fait 5 kilomètres et une fois n'est pas coutume, il ne contient pas de dénivelé (ne soyez pas triste les Grenoblois).



Le départ et l'arrivée se font devant le bureau de la Ligue du Sport U (piscine universitaire) : faites un petit coucou à Fabienne, Marie-Noëlle, Nadine et Jean-Loup et c'est parti (cf. MAG N°05) !



Vous ferez donc le tour du campus : vous vous dirigerez vers l'IUT et l'UFR STAPS, puis vous longerez les berges de l'Isère derrière l'UFR STAPS. Vous rejoindrez la halle du tennis puis vous traverserez les terrains de tennis extérieurs.

ATTENTION : vous traverserez ensuite la ligne de TRAM. Puis vous longerez la cité U Condillac avant de rejoindre l'allée centrale.

Vous descendrez jusqu'au local de la voile et tournerez à droite pour rejoindre le centre de santé avant de reprendre les berges de l'Isère. Juste avant l'arrivée, vous longerez le terrain de *beach* sur votre droite.

Si vous croisez des connaissances, invitez-les sur le parcours, mais ne ralentissez pas, vous allez perdre du temps !



RUN CAMPUS : site de Lyon



Le parcours fait 3,3 kilomètres et pas de pannique, ce n'est pas la montée de La Croix-Rousse !

Le départ et l'arrivée se font à proximité de la Bibliothèque Universitaire de l'Université de Lyon 1.

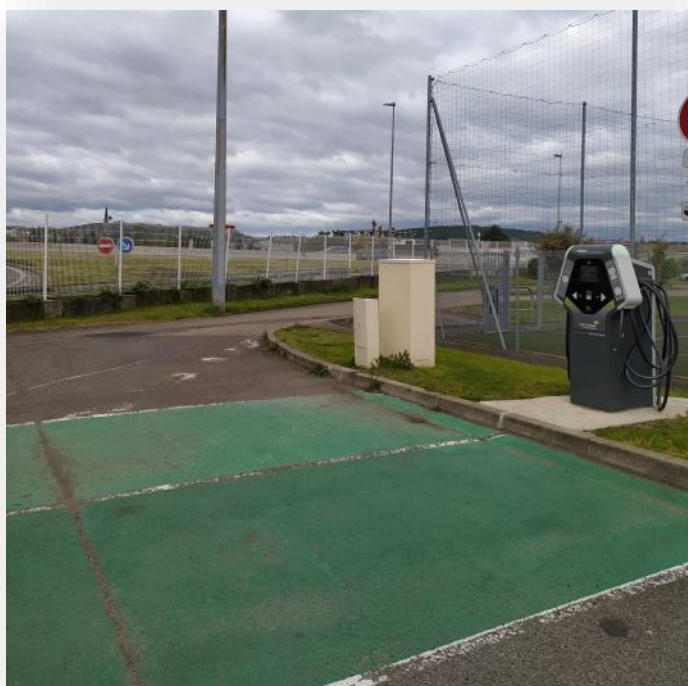
Votre parcours empruntera les pistes cyclables du campus : vous prendrez d'abord la voie verte qui relie Lyon 1 à l'INSA, puis celle du Boulevard Niels BOHR, nouvellement créée.

Ensuite, vous longerez les terrains de l'UFR STAPS et après le tour du square de la Doua vous terminerez le long de la ligne de tramway avant de franchir la ligne d'arrivée près de la BU.

Prêt.e pour ce challenge ?!



RUN CAMPUS : site de Saint-Étienne



Le parcours fait 2,9 kilomètres et tout comme les autres, aucun dénivelé n'est prévu. Tout se passe sur le Parc des Sports de Méons.

Le départ se fait sur le parking du bas, à côté de la borne électrique pour voiture. Vous allez vous mettre en jambe sur la ligne droite. Au bout du parc, vous tournerez à droite sur la partie herborisée et ferez le tour de la piste de vélo.

Ensuite, vous passerez sur la piste roller :

ATTENTION aux vélos que vous croiserez !

Une fois le tour de la piste roller complété, vous traverserez une fois de plus la piste vélo puis vous passerez à côté des différents terrains, et du parc *street*, pour terminer sur le parking du départ côté vestiaire.

Parc des sports de Méons :

466 Bd Louis Neltner, 42000 Saint-Étienne

STAS : ligne de bus 14

