



Gymnastique Rythmique

Championnat Inter académiques

Jeudi 8 Février 2024

Espace Wallon – 43, Avenue Marguerite de Salin, 21160 Marsannay-la-Côte

Qualificatif pour les championnats de France à STASBOURG le 21 Mars 2024

Organisation prévisionnelle :

Ouverture du gymnase 11H00

Début de la compétition 14H00

Fin de la compétition et remise des récompenses précisées ultérieurement en fonction des engagements.

Programme :

Chaque A.S. ayant 2 gymnastes ou plus engagé(e)s doit venir avec un juge (pénalité si non-respect de cette règle).

Championnat de France :

- Individuel : engin au choix, durée 1min15 à 1min30
- Duo : programme (1 cerceau - 1 ruban) à 2 gymnastes (+1 remplaçante possible), durée 1min30 à 2min.
- Ensemble : programme collectif (4 Ballons) de 4 gymnastes (+2 remplaçantes possibles), durée 2min à 2min30

Coupe de France :

- Formule 1 : programme individuel, engin au choix, durée 1min00 à 1min30
- Formule 2 : programme duo-trio à 2 ou 3 gymnastes, durée de 1min15 à 1min45
- Formule 3 : programme collectif de 4 à 8 gymnastes, durée 2min30 à 3min00

Date limite d'engagement : Compétition qualificative pour le CFU, inscription obligatoire avant le 18.01.24

Modalités d'inscription : Par internet sur l'adresse : http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php, aucune inscription ne sera acceptée sur place. Renseignez votre N° de licence FFSU puis votre date de naissance (Profitez-en pour vérifier votre numéro de téléphone et votre adresse mail afin de mettre à jour). Choisissez ensuite la compétition « DIJON – Gymnastique Rythmique – Inter académiques – Championnat inter académiques... », cliquez sur « Inscrire », renseignez les champs demandés et enregistrez.

Précisions importantes : Merci d'envoyer le nom et le Niveau de votre juge, ainsi que vos musiques au format mp3 en respectant la terminologie FFSU suivante : « CFU – Engin – NOM Prénom » « CFU – Duo – NOM de l'Université NOM 1 NOM 2 » « CFU – Quatuor – NOM de l'Université » ; « COUPE – F1 – NOM Prénom » « COUPE – F2 – NOM de l'Université NOM 1 NOM 2 » « COUPE – F3 – NOM de l'Université », par mail à veronique.defosse@u-bourgogne.fr

NOM Prénom des juges	Fédération (FFG, UFOLEP, FSCF...)	Niveau de jugement

Carte d'étudiant et licence FF Sport U 2023-2024 obligatoires