



Les Compétitions auront lieu :

Piscine Inter-U - Campus Lyon Tech la Doua - 7 rue de Sports - 69100 Villeurbanne
Ouverture du bassin : 19h00 - Echauffement 19h15

Chaque AS devra venir aux compétitions **avec des chronomètres**

Dates	COMPETITIONS – 1 ^{er} SEMESTRE	Fin des inscriptions	Qualif	Fin de confirmation	Début	Bassin
Mardi 21 octobre	Soirée « TEST » : 50P – 50D – 50B – 50NL - 6 X 100 4N (équipe mixte 3F/3G une par AS) (3 courses par nageurs)	Dimanche 19 oct		19h30	19h45	INSA
Mardi 18 novembre	Championnat d'Académie (1 ^{er}) : 200NL – 50NL – 50B – 100D – 100P	Dimanche 16 nov	CFU	19h30	19h45	INSA
Mardi 2 décembre	Championnat d'Académie (2 ^{er}) : 1004N – 50P – 50D – 100B – 100NL	Dimanche 30 Nov	CFU	19h30	19h45	INSA

Dates	COMPETITIONS – 2 ^{ème} SEMESTRE	Fin des inscriptions	Qualif	Fin de confirmation	Début	Bassin
Jeudi 12 février	Championnat AURA par équipe : Voir le guide FFSU : cliquez ici	Jeudi 05 fév	CFU	13h30	14h30	INSA
Mardi 3 mars	Championnat d'Académie Relais : 4 X 100NL – 4 X 504N – 12 X 50NL mixte (*) <i>Classement : classement des AS au meilleur des relais de chaque épreuve, en cas d'égalité le relais 12X50 NL départagera.</i> <i>* Par relais : 1er = N + 1, 2e = N – 1, 3e = N – 2 (N = nb d'équipes)</i> <i>* Par AS : la somme des points dans les 3 relais</i> <i>(*) Equipes de 12 dont 6 nageurs maximum (6F/6G départ alterné). Si équipe incomplète, possibilité de fusionnée avec une autre.</i>	Dimanche 1 ^{er} mars	CFU	19h30	19h45	INSA
Mardi 24 mars	Record de l'Heure : équipe de 10 à 20 nageurs max de la même AS <i>Les équipes devront nager la plus grande distance pendant 1 heure, sur des relais minimums de 50 m. Classement féminin et masculin. En cas d'équipe mixte, le classement est considéré comme « masculin ». Une licence individuelle est autorisée pour 10 nageurs d'une même AS (une équipe de moins de 20 nageurs ne peut avoir qu'une licence individuelle). Pour le bon déroulement de la compétition chaque équipe devra fournir un juge qui aidera à l'organisation de la course. Possibilité de faire nager 2 équipes par ligne d'eau. Les résultats sont transmis à la FF Sport U pour classement national des régions.</i>	Dimanche 22 mars		19h30	19h45	INSA

Dates	Championnat de France Pas de déplacement organisé par la Ligue	Lieu	Info FFSU
2/4 avril	Championnat de France Individuel et par équipe	A Villefranche Ligue AURA	Dossier inscription Liste des qualifiés Résultats Règlement FFSU

TOUTES LES INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES ET LES INSCRIPTIONS SONT SUR **MySportU**