



Saison 2023-2024 – Critérium de Taekwondo Individuel & Duo



# TAEKWONDO 2023-2024 CRITÉRIUM UNIVERSITAIRE INDIVIDUEL & DUO

Cette compétition a pour but d'initier les taekwondoïstes à une compétition technique. Aucune expérience précédente en compétition technique n'est requise, et la participation de personnes ayant commencé le taekwondo cette année est fortement encouragée.

## Lieu et Date

Date	<b>Jeudi 21 mars 2024</b>
Lieu	ENS de Lyon, Site Descartes
Adresse	Gymnase Descartes - 220-240 Av. Jean Jaurès - 69007 Lyon

## Accès

Station Debourg : **M B T 1 T 6** **BUS 34** **BUS 30** **BUS 64**

Stations **vélo**

## Inscription

Inscription en ligne [ICI](#) du 08/01/2024 au 14/03/2024

Licence FFSU 2023-2024 obligatoire

## Programme

13h30 : Accueil et confirmation des engagements

14h : Début de la compétition

18h : Palmarès

## Compétition

### Conditions de participation

Le-a coach doit être en tenue de sport. Elle-il peut être un autre athlète. Si l'athlète n'a pas de coach, un coach pourra vous être attribué le jour de la compétition.



## Catégories

Il y a 3 catégories de niveau : C, B et A.

En catégorie C, les athlètes peuvent passer sur les poomsae T1, T2 ou T3. Ce sont les athlètes qui choisissent le poomsae.

En catégorie B, les athlètes peuvent passer sur les poomsae T4, T5 ou T6. Ce sont les athlètes qui choisissent le poomsae.

En catégorie A, les athlètes peuvent passer sur les poomsae T1 à T8. Les poomsaes sont tirés au sort lors du passage.

Les athlètes peuvent participer en individuel (catégorie non-générée), en paire (deux personnes de genre différent<sup>1</sup>), ou en équipe (de trois personnes ou plus).

Lors de l'inscription, les athlètes désignent une équipe (université). Leurs résultats comptent pour désigner la meilleure équipe.

Merci de remplir pour choix de la catégorie : <https://framaforms.org/choix-de-la-categorie-pour-criterium-universitaire-individuel-et-duo-de-taekwondo-1708335230>

## Déroulement

Les athlètes effectuent en même temps le même poomsae. À la fin de la performance, les juges lèvent simultanément le drapeau indiquant la meilleure performance (conformément aux critères de notations de la FFTDA, voir le règlement en ligne). La personne avec le plus de drapeau gagne le duel.

## Choix du poomsae

En catégorie A, le poomsae est réalisé conformément au tirage au sort. En catégorie B et C, le poomsae est choisi par commun accord entre les deux athlètes. En cas de désaccord, c'est le plus bas poomsae demandé qui est retenu.

## Nombre de rounds

Le nombre de rounds dépend du nombre de personnes dans la catégorie.

- Dans une catégorie **3 personnes ou moins ou en finale**, la compétition se déroule avec une poule unique ou chaque athlète rencontre tous les autres. Chaque victoire rapporte un point. En cas d'égalités, les athlètes sont départagés par le nombre total de drapeaux obtenus, puis si besoin par le résultat de la confrontation directe, puis si besoin par décision du jury.
- Dans une catégorie de **4 à 6 personnes**, deux poules de 2 ou 3 personnes sont organisées. Dans une poule de deux personnes, les athlètes effectuent deux poomsaes (différents ou non). À la fin, les athlètes en première place de leur poule s'affrontent en finale (finale à deux). Les athlètes en deuxième place s'affrontent lors d'une confrontation directe pour la 3<sup>e</sup> place.

---

<sup>1</sup> Cela est fait afin d'encourager la diversité dans le taekwondo. Ne vous censurez pas si vous ne vous reconnaissez pas dans des catégories binaires de genre.



- Dans une catégorie de **7 à 9 personnes**, trois poules de 2 ou 3 personnes sont organisées. Dans une poule de deux personnes, les athlètes effectuent deux poomsaes (différents ou non). À la fin, les athlètes en première place de leur poule s'affrontent en finale (finale à trois).
- Dans une catégorie de **plus de 10 personnes**, la compétition est par élimination directe. Le match pour la 3<sup>e</sup> place est organisé entre les deux athlètes ayant perdu la demi-finale.

## Récompenses

Un diplôme sera donné à tous les athlètes. Une médaille d'or sera attribuée pour la première place, une d'argent pour la deuxième place, et une de bronze pour la troisième place. Une médaille d'or donne 5 points pour son équipe, une d'argent 3 et une de bronze 1. Une coupe sera remise à la meilleure équipe.