



Fin des engagements

Les dimanches minuit

Précédent chaque compétition

Aucune inscription sur place



Les Compétitions auront lieu :

Piscine Inter-U
Campus Lyon Tech la Doua
7 rue de Sports
69100 Villeurbanne


Ouverture du bassin : 19h00
Echauffement 19h15
Fin des confirmations : 19h30
Début : 19h45

Chaque AS devra venir aux compétitions avec des chronomètres

Dates	COMPETITIONS – 1 ^{er} SEMESTRE	Qualif	Ouverture du bassin	Début	Bassin
7/11	Soirée « TEST » : 104N – 50P – 50D – 50B – 50NL (3 courses par nageurs)		19h00	19h45	INSA
21/11	Championnat d'Académie (1 ^J) : 200NL – 50NL – 50B – 100D – 100P	CFU	19h00	19h45	INSA
5/12	Championnat d'Académie (2 ^J) : 1004N – 50P – 50D – 100B – 100NL	3 / 4 AVRIL	19h00	19h45	INSA

Dates	COMPETITIONS – 2 ^{ème} SEMESTRE	Qualif	Ouverture du bassin	Début	Bassin
8/02	Championnat AURA par équipe : Voir le guide FFSU : cliquez ici	CFU 3 / 4	13h30	14h30	INSA
20/02	Championnat d'Académie Relais : 4 X 100NL – 4 X 504N – 12 X 50NL mixte (*) <i>Classement</i> : classement des AS au meilleur des relais de chaque épreuve, en cas d'égalité le relais 12X50 NL départagera. * Par relais : 1 ^{er} = N + 1, 2 ^e = N – 1, 3 ^e = N – 2 (N = nb d'équipes) * Par AS : la somme des points dans les 3 relais (*) Equipes de 12 dont 6 nageurs maximum (6F/6G départ alterné). Si équipe incomplète, possibilité de fusionnée avec une autre AS.	AVRIL	19h00	19h45	INSA
12/03	Record de l'Heure : équipe de 10 à 20 nageurs max de la même AS Les équipes devront nager la plus grande distance pendant 1 heure, sur des relais minimums de 50 m. Classement féminin et masculin. En cas d'équipe mixte, le classement est considéré comme « masculin ». Une licence individuelle est autorisée pour 10 nageurs d'une même AS (une équipe de moins de 20 nageurs ne peut avoir qu'une licence individuelle). Pour le bon déroulement de la compétition chaque équipe devra fournir un juge qui aidera à l'organisation de la course. Possibilité de faire nager 2 équipes par ligne d'eau. Les résultats sont transmis à la FF Sport U pour classement national des régions.		19h00	19h30	INSA
11/04	Championnat AURA Triathlon (vélo/ergo) Animation Triath'Lyon		Site INSA	Programme A venir	



3/5 Avril	Championnat de France Individuel et par équipe	A Caen Ligue Normandie	Dossier inscription Liste des qualifiés Résultats - Règlement FFSU	
--------------	---	---------------------------	--	---

LA LIGUE N'ORGANISE PLUS DE DEPLACEMENT POUR LES CHAMPIONNATS DE France OU COUPE DE FRANCE