

LE MAG DU SPORT U

SEPT-OCT | N° 144



L'IMAGE
DU MAG

Reprise des
championnats
académiques
marquant la rentrée
sportive !

SOMMAIRE

Challenge U' Sport Planète	p3
Championnats promotionnels de natation	p4
Les tournois permanents	p6
Formations d'arbitrage	p7
Brassage volley	p8
Championnat académique	p9
Championnat d'échecs	p12
Rame pour ta santé mentale	p13
Rencontre des Sites Alpins	p14
Acti'Sam	p16
Water-polo	p17
Tournoi tennis octobre rose	p18
Acti'Vacs	p19



CHALLENGE U'SPORT PLANÈTE

Du 20 Septembre au 19 Octobre 2024, la 3ème édition du Challenge U Sport Planète a réuni **8 102 participants**, qui ont parcouru un impressionnant total de **825 638 km**.

Cet événement qui allie sport et engagement environnemental, a atteint son objectif, débloquant ainsi **10 000 €** pour **soutenir 10 associations** étudiantes œuvrant en faveur de la protection de l'environnement (NOISE, BDE STAPS Lille, Together for Earth, BDE STAPS Paris Nanterre, Envi'Vert, CopTrotter, C.L.O.P.E, L3DD, Essentiel, Prom'APA).

Cet exploit collectif souligne l'importance de l'engagement étudiant pour la planète.

Merci à tous les participants pour leur énergie et leur détermination ! Ensemble, continuons à faire la différence.

**Du 20 septembre
au 19 octobre**



Le savais-tu ?

L'UE a pour objectif de réduire les émissions générées par les transports d'au moins 90% d'ici à 2050

CHAMPIONNATS PROMOTIONNELS DE NATATION

Le 30 Septembre dernier, les championnats promotionnels de natation ont débuté, offrant à tous les étudiants l'opportunité de participer.

L'**Open d'Automne** a ouvert les hostilités : des 50 mètres dans les quatre nages.

Au niveau des lères places :

50 mètres crawl :

- Else Jomaa chez les femmes
- Morgan Jourdan chez les hommes

50 mètres brasse :

- Jeanne Bouvier chez les femmes
- Maxime Amblard chez les hommes

50 mètres dos crawlé :

- Flavie Duret chez les femmes
- Morgan Jourdan chez les hommes

50 mètres papillon :

- Else Jomaa en 30 secondes 78 chez les femmes
- Maxime Amblard en 28 secondes 30 chez les hommes

FELICITATIONS aux 140 participants pour leurs performances remarquables. Ce championnat est une belle occasion de rassembler notre communauté et de promouvoir l'esprit sportif. Restez à l'affût pour les prochains événements.



CHAMPIONNATS PROMOTIONNELS DE NATATION

La soirée **relais natation** a été un véritable succès, attirant de nombreux participants dans le bassin. L'ambiance et l'excitation était au rendez-vous !

Voici un aperçu des résultats :

Hadrien Le Poulain et Enzo Hemar sont arrivés en tête du **2×100m crawl** et du **2×50m deux nages**.

Gatien Darley et Nathan Amelot sont, eux, arrivés premier lors du **2×50m dos**.

Pour finir, Camille Jomaa et Else Benedetit sont les grandes gagnantes du **2×50m brasse**.



FELICITATIONS aux 130 participants pour leurs belles performances.

Les enseignants ont veillé à ce que tout se déroule dans la bonne humeur. **Un grand merci** à tous ceux qui ont contribué à faire de cette soirée, un moment mémorable !

LES TOURNOIS PERMANENTS

Cette année, la **reprise des activités sportives** a débuté en beauté ! Le volley a ouvert le bal avec son tournoi permanent, le jeudi 3 Octobre à 20h30 au gymnase Belledonne et ça continue jusqu'aux vacances de Noël. Une belle occasion de se défouler et de partager des moments conviviaux entre amis.



Et ce n'est pas tout ! Un **tournoi permanent** de badminton vous est également proposé. Rendez-vous tous les mardis soirs de 18h30 à 21h00 à la Halle Clémenceau, pour des matchs dynamiques et des échanges amicaux.



Venez nombreux participer et profitez de ces activités sportives ! Que ce soit pour le **volley** ou le **badminton**, l'esprit d'équipe et la bonne humeur seront au rendez-vous. On vous retrouve très vite sur les terrains !

FORMATIONS D'ARBITRAGE

Ce mois d'Octobre a été marqué par plusieurs formations d'arbitrage. En effet, notre formule "**Je joue, j'arbitre !**" obligent les équipes à arbitrer une rencontre lorsqu'ils ne jouent pas.

La première formation d'arbitrage était du **basket**. Elle était encadrée par Frédéric Beyo les 3 et 10 Octobre.



Les 8 et 9 Octobre, une formation d'arbitrage pour le **rugby** a été animée par Rémi Aiguebonne.



Une autre formation s'est tenue, le 10 Octobre, cette fois, axée sur l'arbitrage au **football**, dirigée par Nicolas Brotons.



Enfin, le 23 Octobre, c'était une formation d'arbitrage en **volley**, animée par les professeurs Thierry Placette, Marc Le Goff et Mihaela Smerea.

Les participants ont ainsi eu l'opportunité de se familiariser avec quelques spécificités de l'arbitrage de leur sport.

Le sais-tu ?
Devenir arbitre permet d'apprendre le langage corporel et son utilisation, s'affirmer, défendre une opinion et prendre des décisions.

BRASSAGE VOLLEY

La soirée de **brassage** est un tournoi où les équipes, de même niveau, visant à participer au championnat académique, se rencontrent afin de jauger véritablement de leur niveau.

Le 9 Octobre s'est tenu la soirée de brassage pour les **équipes féminines** de volley.



Le 16 Octobre, c'était au tour des **joueurs masculins** de participer au brassage.



Ces soirées de brassages marquent l'**ouverture du championnat académique de volley**.

Elles sont essentielles pour nous permettre de créer un championnat compétitif. Les participants ont pu se mesurer les uns aux autres, tout en partageant leur passion pour le volley.

CHAMPIONNATS ACADÉMIQUES

Nous avons le plaisir de vous annoncer la reprise tant attendue des **championnats académiques universitaires** ! Ces compétitions sont l'occasion parfaite de mettre en avant le talent, l'esprit d'équipe et la passion pour le sport.

ULTIMATE - Le championnat académique s'est déroulé le jeudi 10 Octobre ! Plusieurs joueurs du club des Monkeys se sont déplacés pour affronter les équipes universitaires.

RUGBY - Le même jour, le championnat a commencé avec une rencontre entre l'INP et l'UGA, arbitrée par **Bastien Courrier**, ancien étudiant de l'UGA et arbitre officiel. Un grand merci à Bastien pour son engagement et son professionnalisme.



Retrouvez-les tous les jeudis après-midi sur le terrain de rugby du campus !



CHAMPIONNATS ACADÉMIQUES

HANDBALL



Le 21 Octobre, le championnat académique de handball a repris au gymnase Chartreuse/Belledonne. 4 matchs se sont déroulés, opposant **8 équipes** au total, avec 2 équipes féminines et 2 masculines. Les enseignants étaient présents pour coacher leurs joueurs.



CHAMPIONNATS ACADÉMIQUES

FOOTBALL & BASKETBALL

Le 24 Octobre a marqué le coup d'envoi des championnats de football et de basketball, avec une journée riche en émotions et en intensité.

En football, 18 matchs ont eu lieu tout au long de l'après-midi et de la soirée sur les terrains synthétiques près de l'UFR STAPS, réunissant étudiants, supporters et passionnés. Les matchs se tiendront désormais chaque jeudi à partir de 14h.



De son côté, **le basketball** a fait ses débuts le même jour, avec 14 rencontres disputées à la Halle Ouest et aux gymnases Chartreuse et Belledonne.

Que ce soit sur le terrain de foot ou de basket, les matchs académiques promettent une saison pleine de passion et de compétition !

CHAMPIONNAT D'ECHECS



Le 10 Octobre, c'était le premier Championnat d'Échecs de la saison. L'événement a réuni étudiants et personnels universitaires, de tous niveaux, dans une ambiance décontractée.



Le savais-tu ?

L'origine du mot échec : En ancien français eskec, du persan "šâh mât" (Le roi est mort) qui a donné "échec et mat"

RAME POUR TA SANTÉ



Le 15 Octobre, entre midi et deux, il était possible de venir "**Ramer pour ta santé mentale**". Cet événement s'inscrivait dans le cadre des semaines d'informations en santé mentale et a rassemblé 40 participants. Objectif : sensibiliser les étudiants aux maladies mentales et les informer sur les ressources à leur disposition sur le campus de Grenoble.

Un grand **merci à l'Aviron Grenoblois** pour leur soutien logistique, ainsi qu'à tous les participants pour leur enthousiasme !



Le savais-tu ?
Au centre de santé, des psychologues sont disponibles gratuitement pour les étudiants. Il vous suffit de prendre rendez-vous sur le site web.

RENCONTRE DES SITES ALPINS



La première édition de la Rencontre des Sites Alpains a eu lieu le jeudi 17 Octobre. Elle a réuni des étudiants de Chambéry et de Grenoble pour une journée riche en activités sportives.

Dans un premier temps, les participants ont pu choisir de pratiquer du badminton, de l'ultimate ou du volley. La journée s'est ensuite poursuivie avec des initiations au parasport.



Les étudiants ont ainsi pu découvrir le **torball**, le **volley assis** et le **biathlon fauteuil**, tous ayant tourné sur les différents ateliers.

RENCONTRE DES SITES ALPINS



La journée s'est conclue en beauté avec un **gôûter**, où les participants ont pu partager leurs impressions autour d'un moment gourmand. Chaque étudiant est reparti avec une canette contenant un kit de premiers secours !

Un grand merci au CROUS ainsi qu'aux professeurs et aux étudiants qui ont contribué à la réussite de cet événement. Ne manquez pas les prochaines éditions, qui se dérouleront le 13 Février à Chambéry et le 3 Avril à Valence. Ces journées promettent d'être toutes aussi enrichissantes sportivement !



Le savais-tu ?

Les Jeux Paralympiques sont nés dans l'hôpital militaire de Stoke Mandeville, en Angleterre. Le médecin Ludwig Guttmann, aidait les soldats blessés de la 2nd guerre mondiale à se rétablir à travers le sport. En 1960, une compétition se déroule pour la première fois à Rome, une semaine après les JO. C'est la naissance officielle des Jeux Paralympiques.



ACTI'SAM

Cette année, en partenariat avec le CROUS, nous avons le plaisir de lancer un **nouveau programme : Acti'Sam !** Le but est d'offrir, aux étudiants qui ne peuvent pas rentrer chez eux le week-end, la possibilité de pratiquer une activité sportive, un samedi par mois. Bien entendu, ceux qui souhaitent participer sont tous les bienvenus !



Ce programme a été inauguré le samedi 19 Octobre avec une course d'orientation animée par le Guc de Grenoble. Cet événement a permis aux participants de découvrir le campus et le parc de l'île d'amour tout en s'amusant et en se dépensant.

Nous invitons tous les étudiants intéressés à se joindre à nous pour les prochaines journées. Restez connectés pour découvrir les activités et les dates à venir !

WATER-POLO

Le 21 Octobre dernier a eu lieu le **championnat promotionnel** de water-polo. Tout s'est bien passé. **Un grand bravo** à tous les participants.



Le savais-tu ?

A l'origine, les joueurs se déplaçaient sur des barriques flottantes imitant des chevaux, et tapaient dans la balle avec des bâtons en forme de maillets, semblables à ceux utilisés en polo équestre, d'où le nom de water-polo.

TOURNOI DE TENNIS OCTOBRE ROSE



Octobre est un mois clé pour sensibiliser à la **lutte contre le cancer du sein**. Cette année encore, les étudiants ont fait preuve d'une belle mobilisation pour le tournoi de tennis "Octobre Rose". Organisé par la FFSU Grenoble, le Guc Tennis et Grenoble INP, cet événement a rassemblé 141 participants venus soutenir la cause.

Au programme, des matchs disputés en musique dans une ambiance décontractée. Grâce à la générosité des participants et des bénévoles, ce tournoi a permis de récolter la somme de **387€** qui sera intégralement **reversée au Centre Gustave Roussy**.

L'événement s'est conclu par un goûter, offrant aux participants un moment de détente bien mérité après cette journée d'efforts. Ce fut également une belle occasion pour échanger et renforcer les liens au sein de la communauté universitaire.

Un grand merci aux 141 participants qui ont fait vivre ce tournoi, les intervenants de l'école de tennis pour leur aide précieuse et, bien sûr, les organisateurs qui ont fait de cet événement un véritable succès.

ACTI'VACS



Du 28 au 31 Octobre, c'était Acti'Vacs, le pendant d'Acti'Sam mais lors des vacances ! Pas besoin d'avoir déjà pratiqué l'activité pour participer : l'objectif est de se divertir !

Au total, **plus de 50 participants** ont répondu présents et ont pu tester des activités comme le **CrossFit**, le **Volley** et le **Futsal**. En plus des activités sportives, des petites animations sur la santé étaient également proposées pour encourager les étudiants à adopter un mode de vie actif et équilibré.

L'ambiance était au rendez-vous, avec des liens créés entre les étudiants tout au long de la semaine.

Et comme il n'y a pas de sport sans réconfort, chaque journée s'est clôturée par un **goûter**, pour reprendre des forces après l'effort. Acti'Vacs a été un véritable succès.

Venez nombreux pour **dynamiser vos prochaines vacances** sur le campus.



Le savais-tu ?

Le sport peut t'aider à augmenter ta moyenne ! Grâce à l'amélioration de tes fonctions cognitives, ta santé mentale et la qualité de ton sommeil, le sport est un atout de taille pour accroître tes capacités intellectuelles.



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :



[sportugrenoble](https://www.instagram.com/sportugrenoble)



[sportugrenoble](https://www.facebook.com/sportugrenoble)



[Site internet](http://www.sportugrenoble.com)

Rédactrice : Marie Horain