



# PROGRAMME 2024 - 2025

Licence FFSU obligatoire

# NATATION



## Inscription en ligne Obligatoire

### Aucune inscription sur place

Les étudiants doivent vérifier leurs inscriptions les **LUNDI** avant minuit sur le site



Les Compétitions auront lieu :

Piscine Inter-U - Campus Lyon Tech la Doua  
7 rue de Sports - 69100 Villeurbanne  
Ouverture du bassin : 19h00 - Echauffement 19h15

Piscine universitaire  
430 Rue de la Passerelle, 38400 Saint-Martin-d'Hères

Chaque AS devra venir aux compétitions avec des chronométreurs

## FORMATION

Dates	COMPETITIONS – 1 <sup>er</sup> SEMESTRE	Inscription en ligne obligatoire	Qualif	Fin de confirmation	Début	Bassin
12-nov	Soirée « TEST » : 6 X 100 4N (équipe mixte 3F/3G) 50P – 50D – 50B – 50NL (3 courses par nageurs)	Dimanche 10/11		19h30	19h45	INSA
26-nov	Championnat d'Académie (1 <sup>er</sup> J) : 200NL – 50NL – 50B – 100D – 100P	Dimanche 24/11	CFU	19h30	19h45	INSA
10-déc	Championnat d'Académie (2 <sup>er</sup> J) : 1004N – 50P – 50D – 100B – 100NL	Dimanche 8/12	CFU	19h30	19h45	INSA

Dates	COMPETITIONS – 2 <sup>ème</sup> SEMESTRE	Inscription en ligne obligatoire	Qualif	Fin de confirmation	Début	Bassin
28-janv	Championnat d'Académie Relais : 4 X 100NL – 4 X 504N – 12 X 50NL mixte (*) <i>Classement : classement des AS au meilleur des relais de chaque épreuve, en cas d'égalité le relais 12X50 NL départagera. * Par relais : 1er = N + 1, 2e = N - 1, 3e = N - 2 (N = nb d'équipes) * Par AS : la somme des points dans les 3 relais (*) Equipes de 12 dont 6 nageurs maximum (6F/6G départ alterné). Si équipe incomplète, possibilité de fusionnée avec une autre.</i>	Dimanche 26/01	CFU	19h30	19h45	INSA
20-févr	Championnat AURA par équipe : Voir le guide FFSU : <a href="#">cliquez ici</a> Déplacement en bus : départ INSA Tram/départ à 12h15	Judi 13/02	CFU	13h30	14h30	GRENOBLE
11-mars	Record de l'Heure : équipe de 10 à 20 nageurs max de la même AS <i>Les équipes devront nager la plus grande distance pendant 1 heure, sur des relais minimums de 50 m. Classement féminin et masculin. En cas d'équipe mixte, le classement est considéré comme « masculin ». Une licence individuelle est autorisée pour 10 nageurs d'une même AS (une équipe de moins de 20 nageurs ne peut avoir qu'une licence individuelle). Pour le bon déroulement de la compétition chaque équipe devra fournir un juge qui aidera à l'organisation de la course. Possibilité de faire nager 2 équipes par ligne d'eau. Les résultats sont transmis à la FF Sport U pour classement national des régions.</i>	Dimanche 9/3		19h30	19h45	INSA
13/5	Championnat AURA Triathlon (vélo/ergo) Animation Triath'Lyon			Site INSA		Programme à venir
22/05	Swinrun (rencontre à définir)			Parc de Miribel		Programme à venir



2/4 Avril	Championnat de France Individuel et par équipe	A Montluçon Ligue AURA	<a href="#">Dossier inscription</a> <a href="#">Liste des qualifiés</a> <a href="#">Résultats - Règlement FFSU</a>	
-----------	--	------------------------	--	--

LA LIGUE N'ORGANISE PLUS DE DEPLACEMENT POUR LES CHAMPIONNATS DE France OU COUPE DE France

