



LE MAG DU SPORT U

NOVEMBRE 2024 | N°145

















SOMMAIRE:

Formation Judo	p 3
Championnats académiques	p4
AURA, Sports individuels	p7
Inter-Ligues, Sports individuels	p 9
Inter-Ligues, Sports collectifs	pl3
Acti'sam	p16
Duo d'improvisation	p17
Escalade contest pan	pl8
Téléthon	p19





Formation Judo

Le 7 novembre a débuté la **formation des Commissaires Sportifs Universitaires en judo,** organisée par la LAURASU.

Cette formation permet aux participants de valider leur diplôme universitaire CUA2 ainsi que leur diplôme fédérale, prérequis pour obtenir la ceinture noire ou être officier lors des compétitions de judo en France.

Le programme, organisée par la **LAURASU** et coordonné par les **enseignants STAPS et SUAPS** en collaboration avec le Comité Isère de Judo **M. JUFFART**, propose des sessions théoriques et pratiques sur tout le semestre.

Nous souhaitons **bonne chance** à nos étudiants pour l'évaluation terminale à venir !



Championnats Académiques

Les championnats académiques sont le premier palier compétitif que l'on propose. C'est l'équivalent du niveau départemental en fédéral. Selon les sports (plus ou moins de pratiquants), ils peuvent permettre de se qualifier directement au Championnat de France Universitaire (CFU). Les matchs se déroulent au sein de l'académie grenobloise, incluant Chambéry, Grenoble et Valence. Voici récapitulatif des événements sportifs marquants du mois de novembre

BADMINTON:

Le 7 novembre a marqué le début du championnat académique N1 de badminton en simple, qualificatif pour le Championnat de France Universitaire. La compétition a été intense, avec de beaux échanges entre les participants.



Thomas Mainard



Le 21 novembre, deuxième journée badminton en double.

Les résultats sont les suivants :



Thomas Mainard et Tom Roland-Roudil

Clément Chatelain et Adan Cesar

Le savais-tu?

565km/h : c'est la plus grande vitesse enregistrée de l'histoire de la discipline. Oui, on parle bien d'un volant de badminton, Surprenant, non?

Championnats Académiques

TRAIL:

Le 24 novembre, l'acad de trail s'est déroulé à l'occasion de la Sange'Run, événement où plusieurs parcours sont proposés. Pour les athlètes les plus expérimentés, trois

parcours différents étaient proposés.

Le plus long, un **trail de 24 km** avec 1380m de dénivelé positif et négatif, a attiré 25 participants, dont 5 femmes.



Catégorie féminine:

Lise Bellet (INP) en 2h35min

Clara Vidal (USMB)
+12 min

Manon Chelloug (USMB) +1 min

Catégorie masculine :

Come Neyret (UGA STAPS) en 1h56min

✓ Rémi Bonin(UGA STAPS) +11 min

Matilin Loup (USMB) +2 min



Deux parcours plus courts **de 12 km**, avec 540m de dénivelé, ont également été proposés. Ces courses ont attiré 15 participants (8 femmes et 7 hommes).

Catégorie féminine :

Catégorie masculine :

Bérénice Brard (UGA STAPS) en 1h08min

Jules Mermillon (USMB) en 53 min

Roxane Feltz (USMB) +8 min

Sacha Delon (USMB) +6 min

Lilou Boissonnet (USMB) +3 min



Championnats Académiques

TENNIS:



Le 7 novembre, le championnat académique de tennis en **équipe mixte** a débuté avec une victoire nette de l'équipe **UGA 2** qui s'est imposée 3-0 face à UGA 3.

Le 21 novembre, l'équipe mixte de l'**UGA** a également remporté son match 2-1 contre l'équipe UGA Valence.

NATATION:

Le 25 novembre, le championnat académique de natation a connu un grand succès, avec plus de **200 participations**. Les épreuves ont inclus des distances variées, telles que le 200m nage libre, le 100m brasse, le 50m dos, le 100m papillon, le 50m nage libre, le 100m 4 nages et le relais 4x100m nage libre.



Le savais-tu?

La première compétition de natation remonte à 1837 en Angleterre. C'était en brasse.

AURA, Sports individuels

Après les matchs académiques, place aux AURA, compétitions régionales qualificatives pour accéder aux championnats nationaux. L'académie de Grenoble a ainsi affronté les autres académies de la région Auvergne-Rhône-Alpes, comme celles de Lyon et de Clermont. Retour sur les moments forts du mois de novembre...

JUDO:

Le jeudi 7 novembre, la Coupe Régionale des Kyus (ceintures de couleur) s'est tenue à Lyon, réunissant les étudiants grenoblois, lyonnais et clermontois.

Cette compétition est réservée aux judokas de niveaux intermédiaires. La délégation grenobloise était encadrée

par Gaël Mermet.

A noter : la phase nationale, se déroulera le 31 janvier 2025 à Châtellerault.

Félicitations aux judokas grenoblois qui ont réalisé une performance impressionnante: sur les 6 participants grenoblois, 4 ont décroché une médaille.







Angelo LE SANG en -73kg



Un excellent résultat pour notre équipe et un bel exemple de performance dans le sport universitaire.

AURA, Sports individuels

CROSS:

Le 21 novembre, les étudiants ont disputé un cross : des

résultats très serrés (à la seconde près'!).

Les hommes ont parcouru 7,5 km et les femmes, 3,5 km. La compétition, à la fois individuelle et par équipe, était qualificative pour le CFU.

Catégorie féminine: (53 participantes)

✓ Individuel : Naila Bouchelaghem (Grenoble) 17min21s

✓ Equipe : (Telma Maillard, Naila Bouchelaghem, (Nina Bouzon)

Catégorie masculine: (95 participants)

en individuel podium 100% Lyonnais

Equipe: I'USMB STAPS (Thibault Cuenot, Matteo Lobry, Benjamin Rey, Lucas Dreville) termine 2ème



TENNIS:

Le 21 novembre a également eu lieu le championnat régional de tennis par équipe masculine, qualificatif pour le championnat de France universitaire. L'équipe UGA2 s'est imposée 2 à 1 face à l'UGA VAL.

Félicitations à l'équipe pour

cette victoire!



Le savais-tu? Le match le plus long de l'histoire du tennis a eu lieu à Wimbledon en 2010, entre John Isner et Nicolas Mahut. Il a duré 11 heures et 5 minutes et s'est étendu sur trois jours !

Inter-Ligues, Sports individuels

Place aux Inter-Ligues! Ces dernières ne sont qu'une variante du niveau AURA. En effet, il arrive que dans certaines disciplines, il n'y ait pas assez de pratiquants en Auvergne Rhône-Alpes. Dans ces cas-là, les étudiants vont affronter des étudiants d'autres régions. On parle alors d'Inter-ligues.

JUDO:

Le 21 novembre, le championnat de judo s'est déroulé à Clermont-Ferrand, réunissant les judokas des **régions AURA et PACA.**



30 judokas grenoblois se sont **qualifiés** pour le Championnat de France **lère division**, soit 40% des qualifiés au total.



De plus, **19** autres judokas grenoblois qui ont terminé au pied du podium, se sont **qualifiés** pour le Championnat de France **2ème division**.

Félicitations à tous pour leurs belles performances!

Inter-Ligues, Sports individuels

Voici les **résultats** des podiums de l'Université Grenoble Alpes (UGA) :

Femmes:

- Lilah Lagarde -52, Lise Camuzet -63 et Silène Ferriol -78
- Aleyna Kupeli 48, Juliette Varigault - 52, Eline Bertino -57 et Julia Boschetti -63
- Lisa Rousson 48, Meriem Mellouani et Lisa Richard (2D) -57 et Maëlys Lafay -63





Hommes:

- Hugo Laurenson (2D) -66 et Tristan Dufourt -73
- Lucien Tixier -60, Alessandro Regonesi (2D) -100 et Mathys Grillet +100
- Qassim Abouallala -60, Hugo Rochelet(2D)-66, Joaquim Muino Bove et Matthieu Picard -73, Samson Nicod -81 et Valeron Sanchez Pages et Noah Thomas (2D) -90

Inter-Ligues, Sports individuels

TENNIS:

Tout au long du mois de novembre, plusieurs matchs de tennis universitaire ce sont déroulés au sein de la région Auvergne Rhône-Alpes, des rencontres décisives pour la qualification aux Championnats de France U.

Le 7 novembre, l'équipe mixte d'ECL Lyon a remporté la victoire face à GEM, 2-1.





Le 14 novembre, l'équipe masculine UDG VAL a dominé UCA (Clermont) avec une victoire : 3-0.

Le 14 novembre toujours, l'équipe mixte de l'INP a remporté une victoire serrée, face à GEM, 2-1. Le 28 Novembre, ils ont remporté un autre match contre ECL, 2-1.





le 28 novembre, **l'équipe masculine** de l'UGA VAL 1 s'incline 3-0 face à UDL 2 (Lyon).

Le 28 Novembre, Le duel entre les équipes masculines de l'UGA a vu UGA 2 triompher 3-0, illustrant la compétitivité, interne de l'université.



Le savais-tu ?

Le match le plus long de l'histoire du tennis a eu lieu à Wimbledon en 2010 entre John Isner et Nicolas Mahut. Il a duré 11 heures et 5 minutes et s'est étendu sur trois jours !

Le mois de **novembre a été riche en compétitions** pour les étudiants. Les équipes ont montré leur détermination pour la **qualification** aux Championnats de France Universitaires (CFU) et aux Championnats de France des Ecoles (CFE).

Retour sur les résultats des matchs:

BASKET:

Basketball Masculin:

Le 7 novembre, l'équipe de **l'INP** a livré une belle performance, s'imposant largement contre l'ENTPE Lyon avec un score de 89 à 47.

Basketball Féminin:

Le même jour, la section féminine de **l'INP** a également brillé, avec une

victoire écrasante contre ENTPE Lyon, 94 à 32.

Le 21 novembre, les filles de **l'UGA** se sont imposées face à l'Université de Franche-Comté, avec une victoire 84-56.

RUGBY:

Rugby Masculin:

Le 7 novembre L'équipe de **l'INP** a dominé l'équipe d'ARGO Dijon avec un score de 39 à 24.

Le 21 novembre **Grenoble** bat Cluny 43-10.



Jeudi 28 novembre, Grenoble a accueilli le plateau interligues de rugby à X. Chez les hommes, **Lyon** a pris la tête, suivie de Dijon, tandis que Grenoble a terminé 3ème.

Chez les femmes, c'est Clermont qui a remporté la première place, Lyon la seconde, et Grenoble a terminé 3ème.

FOOTBALL MASCULIN:

Le championnat s'est déroulé en plusieurs étapes, avec des matchs qualificatifs pour le Championnat de France des Ecoles.

Le 14 novembre, Grenoble **INP** a battu l'équipe de GEM 6-3.

Ce même jour, l'équipe de **Montpellier** remportait la rencontre en **N1** contre Drôme-Ardèche, 2-0.

Tandis qu'en **N2**, **l'Université Clermont Auvergne** (UCA) triomphait face à l'Université Grenoble Alpes (UGA), 3-2.



Le 21 novembre, l'équipe **INP 2** a gagné 3-0 contre l'USMB (Université Savoie Mont-Blanc),

Le 25 novembre, **INP1** a battu INP2, 3-0.





Le 28 novembre, l'USMB s'est incliné 1-6 face à **GEM**.

C'est aussi ce jour-là que l'UGA a perdu 2-5 contre **l'USMB**, match **qualificatif pour le Championnat de France Universitaire.**



HANDBALL

Handball Féminin:

le 14 novembre, **l'INSA Lyon** a remporté une victoire nette contre SCPO (science politique) avec un score de 44-24. Le 28 novembre, les filles de l'INP se sont inclinées face à **ENTPE Lyon**, 30-18.



Handball Masculin:

Le 28 novembre **l'INP** a gagné contre ENTPE Lyon, 29-23.



Le savais-tu?

L'équipe de France féminine de hand a obtenu la médaille d'argent au JO de Paris 2024.

VOLLEY

Volley-Ball Féminin:

Le 14 novembre, **l'INP** s'est imposé 3-0 contre l'EML. Le 28 novembre, c'est **l'INP 1** qui a triomphé contre ECL Lyon, 3-0 aussi.





Volley-Ball Masculin:

Le 14 novembre, comme les filles, les garçons de **l'INP** ont également pris le dessus sur EML avec un score de 3-0.

Le 28 novembre, **l'INP 1** a remporté son match 3-0 contre l'ENS.

Félicitations à l'INP Grenoble pour ces réussites en volley!

Ces compétitions ont permis aux équipes de se mesurer à d'autres établissements universitaires de la région et de se rapprocher pas à pas de la qualification aux championnats nationaux.

Acti'Sam

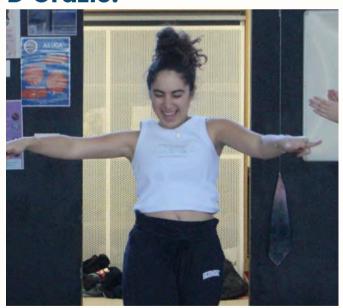
DANSE:

Ce 16 novembre, une trentaine de participants ont eu la chance de découvrir différentes pratiques de **danse urbaine** lors d'un workshop dynamique.

Au programme : le **Krump**, style de danse intense et énergique, marqué par des mouvements puissants et expressifs animé par **Nancy Kepekian**.



Le **Waacking**, danse caractérisée par des mouvements rapides et stylisés des bras, souvent associés à des poses, avec **Yasmine Hassani**. Le **Breakdance**, style de danse acrobatique qui mélange danse au sol et mouvements aériens, avec des figures impressionnantes, avec **Laurène D'Orazio**.



Bravo et merci à tous ainsi qu'à **Florence Liprandi** pour cette journée, remplie de partage, de rires et de découvertes!

Chacun des professeurs a su transmettre sa passion en créant une atmosphère propice à l'expression et à la créativité. Les participants ont pu se laisser aller et explorer pleinement leur potentiel.

Le savais-tu?
on peut estimer qu'il existe des centaines de styles de danse différents dans le monde mais on peut aussi les regrouper en 12 grandes catégories.

16

Duo d'improvisation

DANSE:

Lors de cette soirée exceptionnelle, 10 danseurs et danseuses ainsi que 7 musiciens ont enflammé la scène, offrant au public un spectacle unique et plein d'énergie. Le public, venu en grand nombre, a créé une véritable ambiance, rendant l'événement encore plus mémorable.



La compétition était découpée en différentes phases : poules, quarts de finale, demi-finales et enfin, la grande finale. Nous avons pu assister à une démonstration impressionnante de l'AS Danse, suivie des performances du jury (Léonardo Vesga Gerardino et Valentin DIAZ) et de Maître Drak, chanteur.



Félicitations aux gagnantes : Emma Fudym en danse et Lila Rappoport en flûte traversière !

Un grand merci à Florence Liprandi pour son engagement et pour l'organisation impeccable de cet événement.

Cette soirée a été un véritable succès!

Contest Pan

ESCALADE:

Lors de la compétition de **bloc**, les participants ont eu la possibilité de tester leurs compétences sur 13 voies différentes.



Femmes:





Loubna Fougeres

Hommes:







Téléthon

TENNIS:

Le tournoi de tennis organisé dans le cadre du Téléthon et porté par **Paul El Karrat, parrain** de l'événement a permis de **récolté 85€.**

Atteint d'un trouble du spectre autistique, Paul El Karrat est un ancien tennisman, champion des 12 Coups de Midi, et aujourd'hui écrivain et chroniqueur radio.

Cette journée a été l'occasion d'aborder des sujets importants, tels que **l'autisme** et la **mucoviscidose**.



Les participants ont pu tester leurs connaissances grâce à un quiz. Les gagnants ont reçu **un petit lot**, suivi d'une discussion enrichissante avec Paul El Karrat sur ces enjeux de santé.

Tout au long du tournoi, les étudiants ont pu se ravitailler avec des crêpes, des gaufres et des boissons, ajoutant une

touche **gourmande** à cette belle journée.

Un grand merci à Marie-Noëlle Tourneur et Fabien Stange pour l'organisation de cet événement qui a permis de récolter des fonds pour la recherche et la lutte contre ces maladies. Le savais-tu?

Le mot "chocolatière" désigne une personne qui vend ou fabrique du chocolat mais aussi un équipement pour réaliser un chocolat liquide et servir le chocolat chaud



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :

<u>sportugrenoble</u>



<u>sportugrenoble</u>



Rédactrice : Marie Horain