

LE MAG DU SPORT U

DECEMBRE | N°146



L'IMAGE
DU MAG

U'Row Challenge :
l'alliance parfaite entre
technologie et sport
pour repousser ses
limites

SOMMAIRE :

Championnats académiques	p3
AURA Sports Individuels	p4
Inter-ligues Sports Individuels	p5
Inter-ligues Sports Collectifs	p6
U'Row Challenge	p8
Acti'Sam	p10
Nuit du volley	p11



Championnats académiques

TIR À L'ARC:

La compétition académique de **tir à l'arc** à Grenoble a réuni 8 participants, tous qualifiés pour la suite.

On notera la belle **diversité** grenobloise, avec une parité homme-femme et des compétiteurs tant individuels qu'en équipe dans chaque catégorie (arc classique et à poulies).

Félicitations aux **vainqueurs**:

- Zoé Laget-Thomas** chez les filles
- Clément Corbalan** chez les garçons en arc classique
- Rémy Albanese** à l'arc à poulies.



SPORTS COLLECTIFS:



Décembre marque la fin des championnats académiques en sports collectifs. Les classements sont consultables sur notre site internet : [Grenoble/Sports Co/Classements Acad](#)

AURA Sports Individuels

ESCRIME:

Le 5 décembre dernier, **47 escrimeurs** se sont affrontés lors de la compétition individuelle organisée à Lyon. La délégation grenobloise ne comptait que cinq participants. Nos athlètes ont su se distinguer.



En épée masculine, **Adam Trevin** a terminé en 8e position et **Damian Bernardo** a décroché une superbe 2e place.

En fleuret, **Antoine-Jean Fierro Sire** a pris la 3e place chez les hommes, tandis que chez les femmes, **Iloa Munoz** termine 5e.

Enfin, **en sabre** masculin, **Baptiste Giraud** s'est brillamment illustré en remportant la 1ère place.

ATHLÉTISME :

Le 12 décembre, plus de **150 athlètes** se sont affrontés lors de la compétition **d'athlétisme en salle**, où de nombreuses épreuves étaient au programme : courses, haies, sauts, lancers... Un véritable défi pour tous les participants.

La Ligue Grenobloise a brillé en enregistrant de très belles performances et en accumulant de **nombreux podiums** que nous ne pourrons malheureusement pas tous citer ici...



Un grand bravo à **Jules Ramette** qui a brillamment décroché la première place au triple saut ainsi qu'au saut en longueur.

Félicitations également à l'**équipe mixte** de l'Université de Savoie Mont-Blanc qui a terminé en tête de la course 5x200 mètres, signant une belle victoire collective.

Inter-Ligues Sports Individuels

BADMINTON:



Le 5 décembre, 4 équipes ont participé à la **compétition inter-ligues NI** en badminton : UGA, INSA, UDL et Aix-Marseille. Chaque équipe était composée de 5 à 8 joueurs et la compétition, d'un niveau très élevé, a offert des matchs intenses et des résultats très serrés.

Malgré la forte concurrence, **l'équipe grenobloise** a su faire preuve d'engagement et de persévérance pour **décrocher la 1ère place**. Une victoire amplement méritée qui témoigne de la détermination et de la qualité de nos athlètes.

Le savais-tu ?

Le record du plus grand nombre de titres en Grand Chelem est identique chez les hommes et les femmes : Novak Djokovic et Margaret Court avec 24 titres

TENNIS:

Les inter-ligues de tennis touchent à leur fin en ce mois de décembre. Pour clore cette phase en beauté, plusieurs matchs décisifs ont eu lieu le 5 décembre.

L'équipe mixte de **l'UGA Val** a brillamment remporté son match 3-0 contre l'équipe UGA 3. De son côté, l'équipe masculine de l'UGA Val s'incline 3-0 face à **UDL1**.

Les compétitions se sont poursuivies jusqu'au 12 décembre avec **l'INSA** qui a vaincu l'UDG UGA 3/0 pour la final de l'inter-ligues.



Inter-Ligues Sports Collectifs

RUGBY:



L'équipe de rugby de **l'INP** a remporté une victoire sans conteste face à Besançon, s'imposant 53-0.

Ce score reflète l'implication, la détermination et la qualité du travail fourni lors des entraînements. Une **performance impressionnante** qui témoigne de la préparation solide de l'équipe.

BASKET:

Le 5 décembre, les équipes de basketball **féminine et masculine** de **l'INP** ont clôturé l'année 2024 de la meilleure des manières avec une **victoire** pour chacune d'entre elles.

Les filles ont dominé EML avec un score de 59-44, tandis que les garçons ont également triomphé 79-66 face à l'EML.

Le 12 décembre, **l'UGA a affronté Dijon**. Les filles de l'UGA ont remporté leur match 75-56 contre Dijon, tandis que les garçons essuient une défaite, s'inclinant 93-56 face à Dijon.



HANDBALL:

Le 5 décembre, **l'équipe féminine** de handball de **ScPo** a malheureusement dû s'incliner de peu face à l'EML, sur un score de 26 à 30.

Le 12 décembre, les **équipes féminine et masculine de l'INP** se sont rendues à Lyon pour affronter l'INSA. Les filles, comme les garçons, ont rencontré des difficultés et ont dû s'incliner.



Du côté des filles, un autre affrontement a eu lieu avec l'équipe féminine de **l'UCA 1 contre l'UDG Valence 1** qui s'est soldé par une défaite 36-30.

Malgré ces défaites, les équipes grenobloises ont montré beaucoup **de détermination**. Elles peuvent être fières de leur esprit d'équipe et de leurs efforts sur le terrain. Nous leur souhaitons de revenir encore plus fortes pour leurs prochains matchs en 2025 !

Le savais-tu ?

Michael Jordan, a déclaré : "Je peux accepter l'échec, tout le monde échoue dans quelque chose. Mais je ne peux pas accepter de ne pas essayer."

VOLLEY:

Le 12 décembre, Grenoble a accueilli les équipes féminine et masculine de l'Université De Lyon pour l'inter-ligues de Volley.

Les **filles de l'UDG** ont brillé sur le terrain, remportant leur rencontre avec succès : 3 sets à 0 face à l'UDL.

Les garçons ont très bien débuté en gagnant leur premier set mais finiront tout de même par s'incliner 3 sets à 1 face à l'UDL.

Le même jour, les écoles de Lyon ont accueilli l'INP.

Les **filles de l'INP** ont perdu de peu face à l'ENS, s'inclinant 3 sets à 2 après une lutte acharnée.

Cependant, les **garçons de l'INP** n'ont laissé aucune chance à l'ECL, remportant leur match 3 sets à 0.



U'ROW Challenge

Le 12 décembre, les Grenoblois ont pris part à la **Coupe De France universitaire d'aviron connecté** : huit participants grenoblois qui ont concouru individuellement ainsi qu'en équipes de quatre personnes, une équipe féminine et une équipe masculine.

Les compétiteurs se sont affrontés dans une **épreuve individuelle** avec un parcours de 500 mètres. Les résultats ont été très encourageants avec des performances serrées. Chez les hommes, 72 participants étaient en lice, tandis que 47 femmes ont pris part à l'épreuve.

En équipe, les participants se sont affrontés sur un parcours de 1000 mètres chacun. Les hommes ont brillamment représenté Grenoble en terminant à la 8e place sur 27 équipes masculines. Du côté féminin, 15 équipes se sont présentées. L'équipe grenobloise termine 13e.



L'ambiance à Grenoble était au rendez-vous. Les étudiants ont donné leur maximum, **s'encourageant mutuellement** tout au long de l'événement.

La compétition qui a duré toute l'après-midi, était accompagnée de crêpes ajoutant une touche gourmande après l'effort.

Cette journée d'aviron connecté a été un **franc succès**, mettant en lumière la passion des étudiants pour le sport et l'esprit d'équipe.

Félicitations à tous les participants !

Le savais-tu ?

Un rameur d'élite peut perdre jusqu'à 5 à 6 kg en un mois pendant la période d'entraînement intensif, en raison de la nature exigeante de l'aviron sur le corps qui combine endurance et force physique.

Acti'Sam

Le samedi 14 décembre dernier, Acti'Sam a une fois de plus offert aux étudiants un après-midi plein d'énergie et de convivialité. Comme chaque mois, l'activité du jour était ouverte à tous, quelque soit le niveau. Ce samedi-là, c'était au tour du **volley** de faire son apparition au programme. Ce sport collectif et accessible a rassemblé **plus de 50 participants**, prêts à se dépenser dans la bonne humeur !

L'atmosphère était détendue, l'objectif principal étant de **passer un bon moment** tout en bougeant et en rencontrant de nouvelles personnes.

Comme à chaque édition d'Acti'Sam, l'événement s'est conclu par un **goûter** où les participants ont pu échanger autour d'une **boisson** et de délicieuses **gourmandises**.

Que vous soyez un habitué ou que ce soit votre première participation, **Acti'Sam vous donne rendez-vous chaque mois** pour une nouvelle activité. Alors, n'hésitez pas à participer à la prochaine édition pour continuer à découvrir, bouger et rencontrer de nouvelles personnes !



Nuit du volley

La Nuit du Volley est désormais un incontournable pour les étudiants. C'est une compétition sportive **organisée par le SUAPS**, alliant convivialité et esprit d'équipe. Cette année, le tournoi a débuté le jeudi 19 décembre à 19h et réunit **34 équipes composées de 6 à 8 volleyeurs** dont un minimum de 2 filles par équipe.

L'une des équipes était composée d'enseignants et personnels universitaires. Ils ont réussi à atteindre les quarts de finale de la consolante, grâce à leur niveau "stratosphérique" et quelques coups de pouces de la part des enseignants de volley.



Soirée à la fois sportive et ludique, avec des déguisements en tout genre et des récompenses à la clé. Un moment idéal pour se divertir tout en pratiquant le volley !



Le savais-tu ?
Avant de s'appeler volley,
ce sport s'appelait la
mintonette.



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :



[sportugrenoble](https://www.instagram.com/sportugrenoble)



[sportugrenoble](https://www.facebook.com/sportugrenoble)



[Site internet](http://www.sportugrenoble.com)