

LE MAG DU SPORT U

JANVIER 2025 | N° 147



L'IMAGE
DU MAG

Retour sur les
Championnats de
France universitaire de
Ski Nordique et de Ski
Alpin

SOMMAIRE :

Compétitions AURA	p3
Inter-ligues	p5
Championnats de France Universitaires	p9
Assemblée Générale LAURASU	p12
Acti'Sam	p13



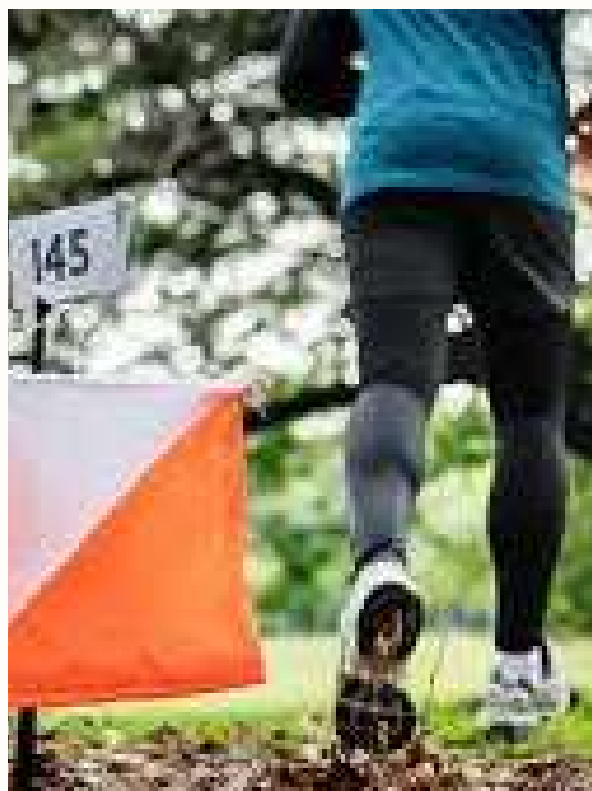
Compétition AURA

COURSE D'ORIENTATION :

Lors de la compétition régionale de course d'orientation, deux étudiants de Grenoble ont brillé :

Nathan Arondeau a remporté la première place,
Mathis Reboul a, lui, terminé à la deuxième position.

Grâce à ces résultats, les deux athlètes **se qualifient** pour le Championnat de France Universitaire. Félicitations à eux pour leur réussite !



VOLLEY :

Le 23 janvier, quatre équipes se sont affrontées lors de la compétition régionale de **volley 6x6 pour les IUT**.

L'équipe masculine de Grenoble a dominé ses adversaires en remportant ses trois matches, terminant ainsi à la **première place**.

Cette compétition était **qualificative** pour le Championnat de France des IUT, permettant à l'équipe de Grenoble de décrocher sa place pour la suite.

Félicitations à l'équipe pour cette belle performance !

Compétition AURA

KARATÉ:

Le jeudi 30 janvier 2025, le Championnat de Karaté s'est tenu à Lyon. 10 compétiteurs grenoblois, sous la direction de leur coach **Gowshekan BALENDRAKUMAR**, ont affronté des athlètes des académies lyonnaises et clermontoises.

L'équipe grenobloise a fièrement porté les couleurs de son université, remportant un total de **15 médailles** : 4 en or, 5 en argent et 6 en bronze, un résultat très prometteur pour la suite.

Mention spécial aux 4 médaillés d'or :

Manon GAGNEUX en -50kg et **Suellen DOS SANTOS** en -55kg chez les filles

Nathan RIMOUX en KATA, (un enchaînement de techniques dans le vide, simulant un combat réel.)

Arris ZAIDI en Open. (Affrontements où il n'y a pas de catégories de poids)

Tous se sont qualifiés pour le Championnat de France Universitaire qui se déroulera à Nancy, les 22 et 23 mars 2025.

Un grand bravo à tous pour ces performances exceptionnelles et leur qualification !



Inter-ligues

BASKET :

Le 9 janvier, les **basketteuses de l'INP 1** ont signé une **victoire** solide contre l'ECL 1 avec un score de 65-54.

De leur côté, **les garçons** ont également brillé en **s'imposant 73-49**.

Un bon début d'année pour les joueurs et joueuses de l'INP qui ont tout donné sur le terrain.

Malheureusement, le **23 janvier**, lors d'un déplacement à Lyon pour **affronter l'INSA 1**, les filles n'ont pas pu s'imposer, s'inclinant 28 à 76.

Malgré cette défaite, elles ont donné le meilleur d'elles-mêmes et continuent de progresser.

De leur côté, **les garçons** ont disputé un match très serré mais se sont inclinés de justesse sur le score de 69-66.

Enfin, le 30 janvier, **l'UDG 2 affrontait l'UDL 2** mais malgré une bonne prestation, l'équipe a perdu sur un score de 62-76.



Le savais-tu ?

En sport collectif, l'expression "le money time" désigne les dernières minutes de jeu où chaque action peut être décisive.

Inter-ligues



HANDBALL:

Le 23 janvier, l'inter-ligue de handball a offert une belle **confrontation entre les équipes grenobloises.**

Côté filles, l'INP 1 a affronté l'équipe de **SC PO** dans un match très disputé, qui s'est terminé sur une égalité, 19-19.

Du **côté des garçons, l'INP 1** a fait face à une équipe d'**ECL** tout aussi déterminée. Malgré un match très serré, nos joueurs se sont inclinés 28-31, montrant une belle combativité jusqu'à la dernière seconde.

Le 30 janvier, les équipes de **l'INP 1** se sont déplacées à Lyon pour affronter **EML 1**.

Les filles ont malheureusement perdu **18-32**, tandis que **les garçons** se sont imposés avec un score de **39-29**, montrant un excellent esprit d'équipe et une belle maîtrise du jeu.

De leur côté, **l'équipe féminine de SC PO 1** s'est aussi rendue à Lyon pour affronter **l'ENTPE 1**, mais a perdu 27-34, malgré une lutte acharnée.



Inter-ligues

RUGBY:

Le 30 janvier l'**INP** a reçu l'**ECL**.

Les deux équipes étaient extrêmement motivées, et l'INP a pu compter sur le soutien de ses supporters venus nombreux pour les encourager.



Malheureusement, malgré un excellent esprit d'équipe et une forte détermination, l'INP s'est incliné sur un **score de 13 à 14**.

Un match avec peu d'essais mais marqué par une **grande intensité** et de nombreux contacts, où chaque équipe a tout donné pour l'emporter.

FOOTBALL:

L'**INP 2** a perdu contre l'**EML 1** sur un score de 6-1 lors du match inter-ligues du 9 janvier. Malgré une belle détermination, l'équipe n'a pas pu contenir les attaquants de l'EML 1.



Le savais-tu ?
En 2019 au rugby, la France alignait les 8 joueurs avant les plus lourds. Ils faisaient 962kg au total soit 120 kg par joueur.

Inter-ligues

TENNIS :

Le 23 janvier, l'équipe masculine de tennis de **l'UDG UGA 1 a remporté sa demi-finale** des inter-ligues par un score de 2-1 face à AMU 2.

Grâce à cette victoire, l'équipe s'est **qualifiée pour la finale de l'inter-ligue** sud-est qui s'est déroulée le 30 janvier.



Lors de cette finale, **l'UDG UGA 1 a affronté AMU 1**. Malgré une belle performance, l'UDG UGA 1 s'est incliné 2-1 et AMU 1 s'est ainsi qualifiée pour les Championnats de France Universitaire.

L'UDG UGA 1 termine à la 2ème place de ces inter-ligues et attend maintenant la publication du classement final pour savoir si sa place en championnat national est validée ou non.



Championnats de France Universitaires

Athlétisme indoor :



Lucie MENNERON 2ème

Le 30 janvier 2025 s'est tenu le Championnat de France U d'Athlétisme Indoor, une compétition qui a réuni de nombreux participants. L'académie de Grenoble a fièrement compté **23 athlètes engagés**, bien que certains aient dû renoncer en raison de blessures. Malgré cela, le groupe a réalisé de très belles performances.

Résultats notables :

- **Jeanne CORROY** s'est classée 8ème au 800m.
- **Etan CAHEN** a pris la 8ème place et **Romain CHATENOUD** la 7ème à la perche.
- Une 7ème place aussi pour **Charlotte COLOMBO** au 60m haies.
- **Nathan BRUYERE** au 1500m.
- **Younes MANNAI** au 400m haies.

En plus de ces excellentes performances, plusieurs de nos athlètes sont montés sur le podium :

🏅 **Manel YAHIA** 3ème place au lancer de poids (4kg).

🏅 **Margot MARET** 3ème au 400m haies.

🏅 **Lucie MENNERON** 2ème au 200m.

Un grand bravo à tous les participants

Le savais-tu ?
Usain Bolt a gagné 8 médailles d'or olympiques et 11 médailles d'or en championnats du monde. Il détient 3 records du monde sur 100 m, 200 m et relais 4x100 m.

Championnats de France Universitaires

SKI NORDIQUE :

Le Championnat de France Universitaires de Ski Nordique a réuni **36 participants**, dont 2 enseignants, venus de toute la France.

L'événement s'est déroulé en simultané avec la **Foulée Blanche** des Jeunes mais les compétiteurs ont bénéficié d'un départ décalé, leur offrant ainsi l'opportunité de profiter du parcours rien que pour eux.



Chez les hommes, **Basile Bunoz**, champion de France universitaire en titre, a terminé à la deuxième place, juste derrière **Victor Lovera**, que l'on retrouve sur le circuit fédérale mondiale. **Isaïe Taxil** complète le podium à la troisième place.

Chez les femmes, **Lison Comas de Miranda** s'est imposée, suivie de **Camille Bacquenois** qui a réitéré sa deuxième place obtenue l'année précédente. **Lilou Boissonnet** a, quant à elle, terminé à la troisième place.

Une superbe journée, ensoleillée et neigeuse, marquée par la présence de **Philippe Le Gendre**, président de la LAURASU. La journée s'est conclue par la remise des trophées et de petits cadeaux pour célébrer les victoires.




Championnats de France Universitaire

SKI ALPIN :

Le Championnat a eu lieu à Villard-de-Lans, du 30 au 31 janvier, avec **89 participants** (30 filles et 59 garçons) de tous niveaux.

Le jeudi, un épais brouillard a retardé l'épreuve du slalom de 1h30. Bien que les conditions de neige aient rendu la course plus difficile, les skieurs ont montré une grande détermination.

Résultats du slalom :

Filles : **Zoé CANTEL** 
Marie ROGIER 
Daphné CADEAU-BELLIARD 

Hommes : **Gaby CHEVAUCHER** 
Jules DELAVENAY 
Simon DUPONT ROC 



L'épreuve du Kilomètre Lancé a suivi, où chaque participant a eu plusieurs tentatives pour battre son propre record de vitesse sur 1 km.

Résultats :  **Victor MATHEVET**  **Loris JULIEN**  **Rémi DOMARADZKI**

Le soir, les étudiants ont partagé un moment convivial autour d'une tartiflette géante, au pied des remontées.

Malheureusement, le brouillard persistant et la neige molle ont conduit à **l'annulation** de l'épreuve **du géant** pour des raisons de sécurité, le lendemain.

Un grand merci à la station de **Villard-de-Lans**, au club local et à **Hervé Jouniaux** pour leur engagement.

Félicitations aux participants pour leur compréhension face aux imprévus météorologiques et leur esprit sportif !

Le savais-tu ?

Le ski à l'origine, n'était pas un sport mais un moyen de transport. Les gens les utilisaient pour traverser les terrains enneigés.

Assemblée Générale de la LAURASU



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes
du Sport Universitaire

Académies de

CLERMONT-FERRAND - GRENOBLE - LYON

Le 13 janvier dernier, Grenoble a eu l'honneur d'**accueillir pour la première fois** l'Assemblée Générale (AG) de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Universitaire (LAURASU). Cette rencontre a été ouverte par **Marc Oddon**, vice-président de l'Université Grenoble Alpes (UGA) et président du Comité Départemental du Sport Universitaire.

À noter que la **LAURASU** se classe comme la **deuxième plus grande ligue universitaire de France** en termes de licences sportives, juste derrière la Ligue Île-de-France, et se distingue également comme la première en nombre total de licences toutes confondues.

Au cours de cette AG, les participants ont procédé à la **désignation des représentants** pour l'Assemblée Générale de la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU), l'instance nationale.

Cet échange enrichissant a permis de faire un point sur l'année passée et de voter le nouveau budget afin de continuer à promouvoir les valeurs du sport au sein des universités de la ligue.

Le savais-tu ?

Le sport universitaire a vu le jour en 1920, avec Jean Petitjean en tant que précurseur.

Acti'Sam

BOXE:

Ce mois-ci, **l'Acti'Sam** a mis l'accent sur **la boxe**, accompagnée d'une sensibilisation à la santé.



L'après-midi a débuté avec **l'intervention d'Avenir Santé** qui a proposé aux étudiants des **quiz interactifs** pour mieux comprendre les comportements à risque pour leur santé.

Le tout dans une ambiance ludique et dynamique et chacun a pu repartir avec des petits **goodies** (stickers, éco-cups, etc.) !

Les étudiants ont ensuite poursuivi l'après-midi avec de la boxe. Ils ont débuté par de la **boxe française**, en se concentrant uniquement sur les poings. Etant particulièrement doués, ils ont ensuite eu l'occasion de découvrir un peu de **boxe anglaise** (pieds-poings).

A la fois ludique et conviviale, les étudiants étaient ravis de cette expérience sportive.



L'après-midi s'est **terminée autour d'un goûter** partagé, renforçant encore l'esprit de camaraderie.

Prochain rendez-vous Acti'Sam le **15 février avec du badminton** et un atelier de fabrication de produits ménagers à ramener chez soi !



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :



[sportugrenoble](https://www.instagram.com/sportugrenoble)



[sportugrenoble](https://www.facebook.com/sportugrenoble)



[Site internet](http://www.sportugrenoble.com)

Rédactrice : Marie Horain