

# PROJET RÉGIONAL

---

POUR UNE LIGUE

**U** *TILE  
NIQUE  
NIVERSELLE*

*AU SERVICE DE L'ÉTUDIANT*

HORIZON  
**2030**

LIGUE AUVERGNE RHÔNE-ALPES DU SPORT UNIVERSITAIRE



# PRÉAMBULE

Riche de son histoire, forte de son identité, la LAURASU arrive aujourd'hui au terme d'un cycle d'une olympiade, au cours duquel elle a mis en œuvre et décliné le projet régional 2018 - 2022.

Durant cette période, notre Ligue a atteint la majorité des objectifs qu'elle s'était fixés : évolution constante du nombre de licenciés, augmentation de la pratique féminine, liens renforcés avec la communauté universitaire et le mouvement sportif, multiplication et diversification des compétitions du niveau local au niveau national, performance et rayonnement accru à l'international.

La Ligue a également connu un profond bouleversement structurel, avec le passage de 3 CRSU à 1 Ligue, suite à la promulgation de la loi NOTRe.

Un cycle s'achève, un autre commence. Plus que jamais, au regard de la crise sanitaire majeure traversée récemment, notre Ligue a le devoir de se projeter vers l'avenir, avec confiance et conviction, afin de répondre aux enjeux humains, sociétaux et environnementaux du monde actuel et à l'évolution de son propre écosystème.

***L'heure est désormais venue d'écrire une nouvelle page. D'insuffler un nouvel élan. De bâtir un nouveau projet Horizon 2030.***

## QUELLE LIGUE POUR DEMAIN ?

Cette question nécessite une réflexion profonde. Elle impose de se réinventer, de donner un sens nouveau à notre mission et à nos actions. De fixer un cap, d'avoir une vision claire, basée sur des maîtres-mots :

**TRANSITION - TRANSFORMATION - INOVATION - ADAPTATION**

C'est dans cet esprit que nous souhaitons bâtir la Ligue de demain.

Bien plus que du sport, notre ambition est de proposer à tous les étudiants, un espace de bien-être et de santé, de formation, d'innovation, de citoyenneté, de responsabilité, de convivialité, de plaisir, de culture et de partage. D'offrir à nos licenciés un terrain de jeu singulier, axé sur la compétition sportive et sur l'acquisition de valeurs, de savoir-être et de savoir-faire. De transmettre à chacun un héritage positif, transférable à sa vie personnelle et professionnelle.

Plus que jamais, notre Ligue se doit d'être :

**UTILE**

en phase avec les enjeux humains, sociétaux et environnementaux du monde actuel

**UNIQUE**

favorisant le triple projet sportif, académique, citoyen et le bien-être des étudiants; valorisant ainsi la triple excellence

**UNIVERSELLE**

au service de tous les publics, quelque soit leur niveau de pratique, du local à l'international.

Cette Ligue de demain, nous souhaitons la construire avec tous les acteurs et partenaires qui font vivre le sport universitaire au quotidien.

*Ensemble pour un sport toujours plus ancré au cœur de la vie étudiante.*

# LA LIGUE EN CHIFFRES



1 COMITÉ DIRECTEUR  
PARITAIRE ÉTUDIANT / NON ÉTUDIANT

1 LIGUE RÉGIONALE

40 ASSOCIATIONS SPORTIVES

## 6 MISSIONS

1

Organiser et promouvoir le sport de compétition pour l'ensemble des étudiants de l'Enseignement Supérieur (ES), Écoles et Universités

2

Représenter la Ligue lors des grandes compétitions nationales et internationales

3

Délivrer les titres de Champions d'Académie et de Ligue

4

Faciliter la conciliation entre la pratique sportive à tous les niveaux et la poursuite des études

5

Développer et renforcer les relations avec les ligues sportives régionales et le mouvement sportif fédéral

6

Former des dirigeants, des juges, des arbitres, des entraîneurs et des officiels d'événements sportifs

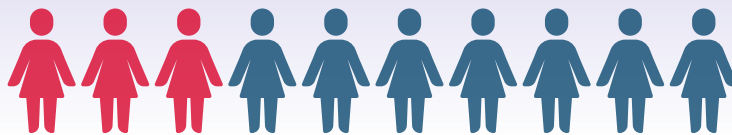
# MEMBRES

EN 2020

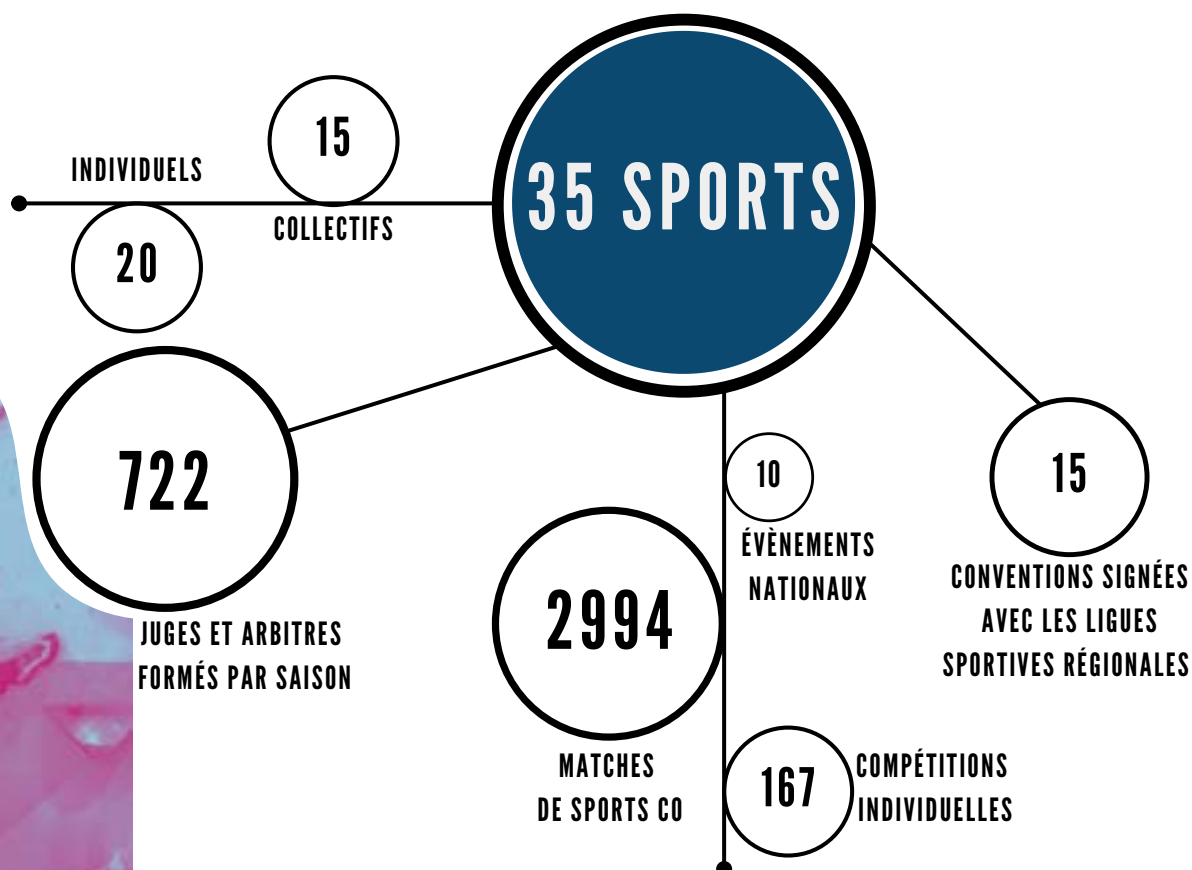
40  
Associations Sportives

16 277 Licencié·e·s

32% de licences féminines



# ACTIVITÉ SPORTIVE RÉGIONALE



# ACTIVITÉ SPORTIVE NATIONALE

LA LIGUE ORGANISE EN  
MOYENNE 10  
CHAMPIONNATS DE  
FRANCE PAR AN

## RÉSEAU RELATIONNEL DE LA LIGUE

### ÉTAT & COLLECTIVITÉS

DRAJES  
Régions  
Conseils  
départementaux  
Agglos  
Villes

### INSTITUTIONS SPORT U

Fédération nationale  
Ligues régionales  
CDSU

### MOUVEMENT SPORTIF

CROS  
CDOS  
Ligues régionales  
Comités  
départementaux  
Clubs

## *PÔLE UNIVERSITAIRE*



## *PÔLE SPORTIF*

### ÉTAT & INSTITUTIONS

Rectorats  
CROUS  
UNSS

### UNIVERSITÉS

SIUPS  
SUAPS  
STAPS  
Associations  
sportives

### ÉCOLES

BDS  
Associations  
sportives

# UNE LIGUE AU SERVICE DE TOUS LES ÉTUDIANTS

## L'étudiant et la pratique sportive : un enjeu sociétal

Notre Ligue a toujours eu la volonté de [placer l'étudiant au coeur de son projet](#). En accédant aux études supérieures, l'étudiant entre dans une [étape charnière de son existence](#).

Il découvre [l'autonomie](#) mais se retrouve également confronté à une [période de contraintes nouvelles](#), durant laquelle concilier études, loisirs, intégration professionnelle et revenus d'appoint, peut bien souvent s'avérer complexe.

Dans ce contexte, la [pratique sportive](#) constitue un formidable moyen de contribuer à [l'équilibre et à l'épanouissement](#) de l'étudiant.

Aujourd'hui, plus que jamais, les enjeux autour de cette pratique sont multiples : santé, intégration sociale, appartenance à la vie de l'établissement, engagement associatif, formation, échanges et rencontres.

## Répondre aux besoins et aspirations de chacun

Forte de sa mission de promotion et d'organisation de la compétition sportive universitaire, la Ligue s'inscrit pleinement dans [l'accompagnement de l'étudiant tout au long de son cursus](#).

Pour cela, notre Ligue doit nécessairement [s'adapter à tous les profils d'étudiants](#), quels que soient leurs genres, leurs filières, leurs situations géographiques, leurs disciplines et leurs niveaux sportifs, du local à l'international : [débutant, occasionnel, confirmé, haut niveau](#), avec une attention particulière pour les [étudiants en situation de handicap](#).

La [richesse](#) et la [diversité](#) de ce public étudiant nous impose de faire preuve d'[agilité](#) et d'[adaptation](#), afin de proposer le meilleur service possible et de répondre aux [besoins et aspirations de chacun](#).



# L'ASSOCIATION SPORTIVE UN MAILLON ESSENTIEL

## L'Association Sportive au cœur du dispositif de la ligue

Les Associations Sportives universitaires constituent le **lien fort et incontournable** entre les établissements d'Enseignement Supérieur (ES), dont elles dépendent, et notre Ligue. Élément fédérateur et moteur de l'animation et de la vie de chaque Université/École, l'AS occupe **une place centrale dans l'écosystème régional** et mobilise en son sein une multiplicité d'**acteurs clés, indispensables au fonctionnement du sport universitaire** : enseignants, jeunes dirigeants, juges et arbitres, bénévoles.

À travers son projet régional, la Ligue souhaite **renforcer l'accompagnement et la proximité avec ces acteurs**.

## L'étudiant au cœur de la vie associative

**Au-delà de la pratique sportive**, l'adhésion à une association sportive permet à l'étudiant de **s'intégrer à la vie de son établissement**, de multiplier les rencontres, le partage de valeurs communes et très souvent, de construire des souvenirs et des amitiés durables. C'est aussi un formidable moyen, pour celles et ceux qui s'engagent dans le fonctionnement même de l'association, de **développer de véritables compétences professionnelles** en apprenant à créer, diriger, travailler en équipe, piloter des projets, organiser des événements, gérer une trésorerie et une comptabilité ou encore prendre la parole en public.

L'une des spécificités de notre Ligue est de **permettre aux étudiants de s'investir pleinement dans les instances associatives**, à tous les échelons, de l'AS à la Fédération, en passant par les Ligues régionales, celles-ci étant gérées par des Comités directeurs paritaires (étudiants / non-étudiants).

Notre projet régional s'inscrit pleinement dans la volonté de renforcer l'engagement associatif des étudiants afin de contribuer **à leur développement personnel et à leur formation citoyenne**.





# PROJET HORIZON 2030



## 3 DÉFIS



HUMAIN & CULTUREL  
Pour une expérience  
sportive singulière



SOCIÉTAL &  
ENVIRONNEMENTAL  
Pour un engagement  
éco-responsable et  
citoyen



NUMÉRIQUE & DE  
SERVICE  
Pour une  
accessibilité, une  
proximité et un  
service accru

# PROJET HORIZON 2030

## 5 LEVIERS

Partager et transmettre

UN HÉRITAGE DURABLE

Renforcer le réseau  
relationnel

DES ACTEURS &  
PARTENAIRES

Développer et étendre

LA COMMUNICATION

Réformer et moderniser  
LA GOUVERNANCE &  
LA STRUCTURE  
RÉGIONALES

Ajuster et adapter  
L'OFFRE SPORTIVE

## POUR UNE LIGUE

# U

TILE  
NIQUE  
NIVERSELLE

AU SERVICE DE L'ÉTUDIANT

Ajuster et adapter

## L'OFFRE SPORTIVE

Développer  
l'activité  
locale,  
académique et  
régionale

Favoriser  
l'accès à la  
pratique U des  
étudiants des  
sites éloignés

Conforter et  
renforcer la  
place et le rôle  
de la Ligue au  
niveau national  
et international

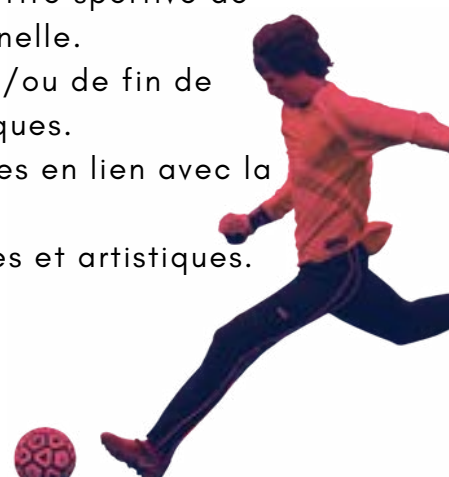
La Ligue a pour ambition d'offrir à chaque étudiant la possibilité de vivre une **expérience multisports unique**, du niveau local au niveau international. C'est sa **raison d'être**, la finalité même de sa mission.

Pour cela, notre ligue se doit d'ajuster sans cesse son **offre sportive**, en concertation avec l'ensemble des **acteurs** et **partenaires**, en l'adaptant à la fois à la **diversité des publics**, aux différents niveaux de pratiques et aux spécificités territoriales.

- Densification et diversification de l'offre sportive de proximité et de la pratique occasionnelle.
- Création d'évènements de rentrée et/ou de fin de saison, titres et challenges académiques.
- Développement de nouvelles pratiques en lien avec la diversité des publics étudiants.
- Développement d'activités corporelles et artistiques.

- Dynamisation des sites éloignés.
- Valoriser des initiatives locales.
- Impliquer les enseignants des sites éloignés (heures de district).
- Adapter l'offre sportive aux caractéristiques de chaque site éloigné.

- Collaboration étroite avec les ligues partenaires et les AS pour l'organisation de championnats de France
- Soutien aux évènements nationaux et internationaux portés par les AS (labellisation)
- Répartition des évènements nationaux sur l'ensemble du territoire de la ligue.





Diversifier la nature de nos organisations et évènements (hors championnats traditionnels)

- Développer des compétitions sportives connectées par l'utilisation de solutions numériques (U'Run, U'chess...)
- Organiser des évènements multisports innovants (sports de sable, inter-composantes...)
- Collaborer sur des organisations mutualisées avec nos partenaires (UNSS, Ligues au niveau régional et/ou national)
- Créer des journées de ligue
- S'ouvrir à des activités nouvelles



Favoriser et promouvoir les actions inclusives

- Développer l'offre parasport U sur chaque site de Ligue
- Rendre plus visible les actions parasport U
- Recenser les actions inclusives organisées dans les AS
- Inciter les étudiants en situation de handicap à la découverte de la pratique parasport U

Poursuivre notre plan de féminisation

- Créer et développer des championnats et tournois féminins
- Créer et développer des formules par équipes mixtes
- Développer des offres de pratiques non compétitives et de découverte pour fidéliser les pratiquantes



Partager et  
transmettre  
UN HÉRITAGE  
DURABLE

À travers le fonctionnement et les événements qu'elles proposent, la ligue et ses associations sportives constituent un **terrain singulier de jeu** et de **transformation** pour tous les étudiants.

En favorisant la **rencontre** et les **échanges humains**, en contribuant à l'**intégration sociale** et **universitaire** de ses licenciés, notre Ligue ambitionne plus que jamais de transmettre un **héritage utile, éthique et durable** aux futures citoyens.



Intégrer l'éco-  
responsabilité  
dans toutes les  
réflexions et  
nos  
organisations

- Formation de tous les acteurs de notre écosystème fédéral à l'éco-responsabilité.
- Gestion des ressources sur nos événements pour réduire l'impact environnemental : déchets, eau, transports, énergie
- Mise en place d'initiatives à visée sociétale et durable sur nos événements : nettoyage, recyclage, sensibilisation...
- Mise en place de circuits d'approvisionnement courts sur nos organisations de ligue et nationales (nourriture et prestations diverses...).
- Evaluation du coût carbone de notre fonctionnement et nos événements en s'appuyant sur des outils de référence (plateforme RSO du CNOSF)
- Création d'une charte fédérale de l'éco-responsabilité et intégration systématiques à nos cahiers des charges d'organisations.



Favoriser et  
valoriser  
l'engagement  
associatif des  
étudiants

- Incitation à la prise d'initiative et à l'engagement associatif des étudiants à tous les niveaux de la ligue, AS, instances régionales et instances nationales.
- Participation en relation avec les différentes composantes des Universités et des Ecoles, à la reconnaissance de l'engagement associatif des étudiants
- Mise à jour et développement de boîte à outils pour les AS afin d'accompagner la création, la gestion et le pilotage des Associations Sportives.

Développer  
nos offres de  
formation

- Accroissement de l'offre de formation de juges, arbitres, d'entraîneurs, de jeunes dirigeants et d'officiels d'évènements sportifs en relation avec nos partenaires (ligues, universités, écoles).
- Formalisation des passerelles certificatives avec les ligues partenaires.
- Digitalisation et formalisation de nos formations.

Prévenir et lutter  
contre toutes les  
formes d'exclusion,  
de violence, de  
discrimination et  
les conduites  
addictives

- Formation, information et sensibilisation sur les comportements déviants et les bonnes pratiques.
- Encouragement à l'éthique



Impliquer les  
étudiants autour  
des grands  
événements  
organisés dans la  
ligue

- Mobilisation de notre écosystème autour des CFU, CFE et événements universitaires
- Mobilisation des étudiants sur les événements organisés par la Ligue



Renforcer le  
réseau relationnel  
DES ACTEURS &  
PARTENAIRES

Passionnée, au carrefour du **monde sportif** et du **monde de l'ES**, la Ligue s'appuie sur un large **réseau relationnel**. Celui-ci est constitué d'une multiplicité d'acteurs et de partenaires, institutionnels ou privés. La relation avec l'ensemble de ces acteurs et partenaires est **essentielle**. Elle doit être sans cesse entretenue, développée et renforcée, afin d'**améliorer notre offre de service** proposé à nos membres.

Entretenir un  
lien constant  
et régulier  
avec les  
institutions de  
l'ES

- Échanges, co-construction et conventionnement avec : GNDS, Groupe APS CGE, C3D STAPS, ANESTAPS...
- Organisation d'évènements et d'actions communes
- Renforcement des liens avec la vie étudiante des Universités/Écoles

Entretenir un  
lien constant  
et régulier  
avec nos ligues  
et le  
mouvement  
sportif

- Mise en œuvre et activation des conventions d'objectifs ministérielles
- Mise en œuvre et activation des conventions avec les ligues sportives et leurs organes déconcentrés (comités départementaux)
- Collaboration et conventionnement avec l'ANS
- Collaboration avec le CROS et ses organes déconcentrés (CDOS)

Mobiliser les  
collectivités  
locales et  
territoriales

- Implication des différents acteurs territoriaux (région, département, agglo, villes) dans nos différents projets et manifestations.

Mobiliser les  
partenaires  
privés

- Mise en œuvre et activation de partenariats porteurs de sens et de valeurs communes
- Fidélisation et implication de nos partenaires

Réformer et  
modifier  
LA  
GOUVERNANCE &  
LA STRUCTURE  
RÉGIONALES

Le paysage de l'ES a connu de nombreuses évolutions au cours des 30 dernières années : forte augmentation du nombre d'étudiants, autonomie des universités, multiplication du nombre de structures privées, fusion des établissements, mobilité des étudiants, semestrialisation.

La loi NOTRe, promulguée en 2017 a également modifié la structure même de notre Ligue, la faisant passer de 3 comités régionaux à 1 Ligue du sport universitaire.

Ces transformations successives nous conduisent à adapter nos modes de gouvernance et notre structuration régionale, afin de répondre aux enjeux actuels et à venir par la création d'un poste de Directeur de Ligue.

Développer et  
renforcer la vie  
démocratique  
régionale

- Implication des élus étudiants en particulier dans les commissions régionales
- Structuration du fonctionnement des différentes commissions
- Institutionnalisation de l'hybridation des temps forts de la vie démocratique (AG Ligue - CODIR)
- Accentuation des échanges et du partage d'informations entre la ligue et les AS

Adapter la  
gestion des  
ressources  
humaines et la  
structuration  
administrative à  
l'évolution de la  
ligue

- Articulation d'un nouveau fonctionnement avec la création d'un poste de Directeur de Ligue
- Digitalisation des outils de gestion RH
- Optimisation des recrutements et du suivi des salariés de la ligue

Favoriser le  
développement  
du sport  
universitaire au  
sein des sites  
isolés

- Création d'évènements au sein des sites isolés
- Investissement financier et en ressources humaines sur les territoires ciblés
- Communication vers les sites isolés





Développer et étendre  
LA COMMUNICATION

Afin d'améliorer sans cesse le service proposé à ses membres (AS et licenciés), la Ligue sous l'impulsion de la Fédération se doit d'accompagner la transformation numérique et digitale déjà engagée.

Le développement de notre communication doit permettre de mettre en lumière l'expérience sportive universitaire, de fédérer et fidéliser la communauté de l'ES autour des valeurs du sport U.

Renforcer l'accessibilité, le service, et stimuler le sentiment d'appartenance de nos licenciés

- Optimisation de nos canaux de communication Ligue vers les AS
- Encourager la communication des AS vers la Ligue
- Améliorer la diffusion des informations de la ligue vers les AS

Valoriser l'action de la Ligue

- Diversification de nos contenus éditoriaux : événements sportifs et institutionnels nationaux et internationaux, portraits, interviews, partenariats, histoire, hall of fame, parcours, résultats, offres, jeux, concours, services de l'étudiant...
- Communication transversale et multicanal : mailings, newsletters, RS, sites webs...
- Communication des actions des AS sur les canaux de la Ligue

Élargir nos communautés digitales

- Développement des réseaux sociaux des sites de ligue
- Formation des personnels régionaux aux différents outils digitaux
- Utilisation de solutions numériques innovantes
- Rester en veille sur les évolutions et tendances de la communication digitale

Renforcer l'identité visuelle et institutionnelle de la Ligue

- Déclinaison du nouveau logo et d'une nouvelle charte graphique au niveau régional
- Déclinaison à l'échelon de la ligue des valeurs promues par la fédération et du slogan





43 bd du 11 novembre 1918 - 69622 VILLEURBANNE CEDEX  
<https://sport-u-auvergnerrhonealpes.com/>  
aura@sport-u.com