

LE MAG DU SPORT U

MARS | N°149



L'IMAGE
DU MAG

L'élite du Water-polo débarque à Grenoble pour le Championnat de France Universitaire !

SOMMAIRE

Sports individuels : Championnats académiques	p3
Sports individuels : Championnats AURA	p5
Sports Collectifs : Championnats Inter ligues	p7
Tour d'horizon des CFUs	p9
Acti'Sam	p15
Acti'Vac	p16
AG FFSU National	p17



Sports individuels : Championnats académiques

Padel:

Le 13 mars, le tournoi de **padel en double** a rassemblé 12 duos. Cet événement sportif a offert aux participants une occasion unique de **se mesurer les uns aux autres** tout en partageant un moment de plaisir et de compétition.

Félicitations à tous les participants pour leur engagement et leur énergie tout au long de la journée. Une mention particulière pour les trois équipes sur le podium :



Mathis Plimes et Hugo Sanchez



Bastien Benoit et Noé Varin



Sandro Cabezas et Evan Caudan



Le savais-tu ?

En 1969, Enrique Corcuera, lassé de voir ses balles disparaître, a érigé des murs de 3 à 4 mètres autour de son terrain de tennis. Ainsi est né le padel !

Sports individuels : Championnats académiques

Escalade :

Les grimpeurs ont été particulièrement sollicités durant ce mois de mars, avec une première compétition **d'escalade de difficulté** qui s'est tenue le **13 mars**. Les étudiants ont montré une détermination impressionnante, se surpassant pour grimper des voies techniques et exigeantes.

Chez les femmes :



Amelie Simon



Lisa Doudou



Loubna Fougères



Chez les hommes :



Romain Merlet



Hector Ravanel



Antoine Sanac

Les grimpeurs ont continué leur série de compétitions le **27 mars**, cette fois-ci avec du **bloc**. L'ambiance était vraiment au top, pleine de convivialité et d'énergie. Une **tombola a été organisée** avec de **nombreux petits lots** à gagner, ajoutant encore plus de fun à cette journée. Les étudiants ont fait preuve d'une concentration impressionnante, ne lâchant rien même lorsqu'ils se sont attaqués à des blocs particulièrement difficiles.

Chez les femmes :



Emie Brault



Alicia Simon



Margot Leonard



Chez les hommes :



Mael Musson



Swann Sarron



Romain Merlet

Sports individuels : Championnats AURA

Gymnastique Artistique :

Le 20 mars, les gymnastes grenoblois se sont déplacés à **Lyon** pour participer à l'AURA de gymnastique artistique.

Du côté des garçons, **Maël Genon-Catalot** a brillamment représenté Grenoble, décrochant une superbe **1ère place**.

Chez les **filles**, elles étaient 9 participantes et ont également fait forte impression. **7 Grenobloises** ont su se hisser dans le **top 10**. Mention spéciale à **Cloé Blanca** qui a remporté la **1ère place** et à **Océane Glatre**, qui a fini à la **2ème place**.



Un véritable succès pour l'ensemble des participants, félicitations à toutes et à tous !

Deux équipes féminines étaient en lice, **l'équipe 1** a terminé à la **1ère place** et se **qualifie** ainsi pour le Championnat de France Universitaire (**CFU**) en **N1**. **L'équipe 2** a, quant à elle, obtenu la **3ème place** et se qualifie pour le **CFU en N2**.

Le savais-tu ?
Les gymnastes sont petits car leur petite taille nécessite moins d'énergie donc un meilleur rapport puissance/poids et un faible moment d'inertie, facilitant la rotation.

Sports individuels : Championnats AURA

Trail:

Le 30 mars, **74 étudiants** de la région se sont retrouvés à Saint-Christophe-la-Grotte, en Savoie, pour une compétition de trail qui a mis à l'épreuve leur endurance et leur esprit de compétition.

Deux parcours étaient proposés : un de 10 km et un plus long, de 20 km.

Sur le **parcours de 10 km**, chez les filles, **Maelly Delorme** de l'USMB a brillamment décroché la **2ème** place.

Du côté des **garçons**, c'était un podium 100% académie grenobloise, avec **Paul Mallard** de l'UDG à la **1ère** place, suivi de **Jules Mermillon** (USMB) à la **2nd** place et **Aymeric Germain** (USMB) qui a complété le podium à la **3ème** place.

Pour le grand **parcours de 20 km**, aucune Grenobloise n'a figuré sur le podium, mais chez les garçons, **Jonathan Dumas** (USMB) a pris la **1ère** place, tandis que **Gaël Malezet** (USMB) a terminé à la **3ème** place.



Félicitations à tous les participants pour leur performance et leur détermination sur ces parcours exigeants. Ce fut une belle journée de compétition et de solidarité qui a montré toute la force de l'esprit sportif de l'académie Grenobloise !

Sports collectifs : Championnats Interligues

Handball et basket :

Ce mois de mars n'a pas été favorable aux **équipes de handball et de basket de l'UDG** qui ont fait preuve de beaucoup d'engagement mais ont dû s'incliner face aux équipes lyonnaises. Malgré leurs efforts, elles n'ont pas réussi à décrocher la victoire cette fois-ci.

En **handball**, **l'USMB a remporté une victoire** contre l'UDG 1 dans un match très serré. Les deux équipes se sont battues avec intensité mais c'est finalement l'USMB qui a su prendre l'avantage dans les derniers instants du match.



Volley :

Le 13 mars, les **volleyeuses de l'UGA** se sont déplacées à Nice pour participer à l'interligues. Elles ont tout donné sur le terrain et ont fini à la **2ème** place, juste derrière les Marseillaises. Cette belle performance leur permet de se **qualifier pour le Championnat de France Universitaire**.

Nous leur adressons toutes nos félicitations et leur souhaitons beaucoup de succès pour cette dernière étape qui se déroulera à Grenoble le 4 et 5 juin.

Le savais-tu ?
Le volley a été inventé par William Morgan, un professeur d'EPS d'une université américaine qui cherchait un sport sans contact afin qu'il soit accessible à tous.

Sports collectifs : Championnats Interligues

Football :

Ce mois de mars a mis à l'honneur les filles au football qui ont brillamment représenté Grenoble.

Le 13 mars, lors du plateau **interligues écoles**, les **filles de l'INP** ont réalisé une performance impressionnante en remportant les 3 matchs qu'elles ont disputés, avec un score de 7 buts marqués et **aucun but encaissé** sur la totalité des matchs. Grâce à cette belle série de victoires, elles terminent **lères** et se **qualifient pour le CFE**, une grande réussite pour elles !

Le 20 mars, c'était au tour des **filles des universités** de s'affronter, et les **Grenobloises** ont également fait honneur à leur équipe en

décrochant une magnifique **3ème place**. Cette performance leur permet de se **qualifier pour le Championnat de France Universitaire**, où elles auront l'occasion de montrer leur talent à un niveau national.

Les filles vont maintenant pouvoir fièrement représenter Grenoble lors des compétitions nationales et nous leur souhaitons tout le meilleur pour cette belle aventure !



Tour d'horizon des CFUs

Aviron :

Le 1er mars, 4 Grenoblois se sont déplacés à Mâcon pour participer au **Championnat de France Universitaire d'aviron** longue distance en **équipe mixte**.

Leur déplacement n'a pas été vain puisqu'ils sont revenus avec la **médaille d'argent**, reflet de leur travail acharné et de leur investissement tout au long de la préparation. Félicitations à eux pour cette belle performance et leur podium bien mérité !



Gymnastique Rythmique:

Lors du **CFU en N2**, une seule participante de Grenoble, **Garance Bontens**, a brillamment représenté notre ville. Elle a terminé à la 8ème place. Ce qui a marqué sa prestation, c'est son magnifique passage qui lui a valu la **meilleure moyenne pour la partie exécution**.

Félicitations pour cette belle réussite individuelle !

Le savais-tu ?

La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde.

Tour d'horizon des CFUs

Judo :

Lors du CFU en 1ère division, **17 participants de Grenoble** ont représenté fièrement leur institution avec de très beaux résultats dont des podiums :



Chez les femmes :

- 🥇 Aleyna Kupeli en -48
- 🥈 Lena Bonnamy en - 57
- 🥉 Emilie Dando en - 63
- 🥈 Silene Ferriol - 78

Chez les hommes :

- 🥇 Mohamed Guerrirem en - 60
- 4ème Hugo Laurenson en - 66
- 4ème Joaquim Muino Bove en - 73
- 🥈 Melvin Bouzekar en - 81

Lors de cette compétition, **deux équipes mixtes de l'UGA** ont tenté leur chance et **l'UDG 1** a gagné le **titre de Champion de France Universitaire par équipe mixte**.

Karaté :

Le 22 mars dernier, lors du CFU de Karaté, l'AS de Grenoble a obtenu un excellent résultat. Le club se classe à la **2ème place**, juste derrière Lyon.



Chez les hommes :

- Kumité** : Mohamed Belbey -67 🥇
- Arris Zaidi -84 🥈
- Charbel Bou Zeid +84 🥈

Chez les femmes :

- Kata** : Mai-Linh Bui 🥈
- Kumité** : Manon Gagneux -50 🥈

Mai-Linh Bui et **Manon Gagneux** sont **qualifiées** pour le **championnat européen**.

Tour d'horizon des CFUs

Water-Polo :

L'édition 2025 du **CFU de Water-Polo s'est tenue à Grenoble** les 19 et 20 mars derniers. Avec **21 équipes participantes**, ce fut un nombre record depuis la pandémie !

La compétition s'est déroulée sans accroc dans le bassin de 50m de la piscine du campus de Saint-Martin d'Hères. Divisé en deux terrains, ce dernier a permis de faire se dérouler plusieurs matchs simultanément, garantissant ainsi que le tournoi se termine dans les temps.

Ainsi, le jeudi après-midi, les podiums se sont déroulés sur le bord du bassin. **En N1**, les **équipes féminine et masculine de la ligue AURA** ont toutes deux obtenu la **3ème** place. **En N2**, les **hommes de l'UGA** sont passés tout près du podium, terminant à la **4ème** place, tandis que la **ligue AURA** a pris la **5ème** place.

Un grand merci à tous les bénévoles, les arbitres et nos partenaires sans qui cet événement n'aurait pas eu lieu. Nous remercions également les participants pour leur fair-play et leur bonne humeur.



Le savais-tu ?

Le water-polo est un sport olympique depuis 1900 pour les hommes, mais il n'est ouvert aux femmes qu'à partir de l'année 2000.

Tour d'horizon des CFUs

Natation:

Les 24, 25 et 26 mars, de nombreux étudiants grenoblois se sont rendus à Vichy pour participer au **Championnat de France Universitaire de Natation 2025**. Pendant ces **trois jours de compétition** intense, nos nageurs ont brillé par leurs performances exceptionnelles.

Voici un condensé des meilleurs résultats à souligner :

Chez les femmes:

Manon Domingeon	2ème au 50m dos	🥈 🥈 🥈
	2ème au 100m dos	
Valentine Leclercq	2ème au 200m NL	🥈 🥈
	7ème au 50m NL	
Lola Mallet	3ème au 100m dos	🥉
	4ème au 50m dos	
Clara Cotte	6ème au 100m brasse	



Chez les hommes:

Evan Galle-Michon	4ème au 100m dos
	5ème au 100m 4N
	6ème au 200m NL
Adam Margirier	4ème au 100m brasse

Equipes:

Filles	🥈 2ème au 4X100m NL
	🥈 2ème au 4X50m 4N
Garçons	🥈 4ème au 4X100m NL
	🥈 4ème au 4X50m 4N
Mixtes	🥇 1ère au 6X100m 4N
	🥈 2ème au 12X50m NL



Tour d'horizon des CFUs

Tennis:



Les 26 et 27 mars, l'**équipe mixte** de tennis de **Grenoble INP** a fait le déplacement à Lyon pour participer aux phases finales du Championnat de France Universitaire. Après plusieurs matchs intenses l'équipe a décroché une honorable **6ème** place. Un **très beau parcours** pour nos étudiants-athlètes.

Félicitations à toute l'équipe pour ses performances remarquables.

Tennis de table:

Aux mêmes dates, le **CFU de Tennis de Table** s'est déroulé à Rennes. Bien que les Grenoblois n'aient pas obtenu de résultats en simple, l'union a fait la force en double !

En effet, **Evan Thévenon et Romain André-Poyaud** ont brillamment **remporté le CFU en double homme**, un titre bien mérité.

En **double mixte**, **Mathias Perli et Fanny Cortambert** ont livré une belle prestation mais se sont inclinés en **quart de finale** face au duo qui remportera ensuite le championnat.

En équipe, l'**INP Grenoble** s'est hissée à la **9ème** place, tandis que l'équipe **UGA STAPS** a terminé **14ème**.



Le savais-tu ?
Le terme « ping-pong » est utilisé pour désigner le jeu de loisirs,
alors que « tennis de table » désigne la pratique sportive.

Tour d'horizon des CFUs

Boxe :

Le CFU de Boxe s'est déroulé à Nice, dans la région PACA, et seulement **deux étudiants grenoblois y ont participé.**

Cependant, c'est un sans-faute pour nos athlètes car ils sont tous les **deux montés sur le podium !**

Un grand bravo à **Fares Guerrouche**, qui a décroché la **2ème** place en élite -70kg, et à **Jack Morgan** qui a terminé **3ème** en élite -80kg.



Félicitations à vous deux pour ces performances

Force athlétique :



Pour ce championnat, les étudiants se sont déplacés jusqu'à Amiens. Déjà, un grand bravo pour leur courage et leur détermination à participer à cet événement.

Parmi les résultats à souligner, **Bruno Tardelli** en -83kg termine à la **8ème** place, tandis que **Maël Pigny** se classe **11ème**. Un parcours remarquable pour Maël, qui n'a raté qu'un seul essai, une **belle performance !**

Acti'Vacs

Du 3 au 7 mars, l'Acti'Vacs a offert aux étudiants une semaine riche en activités sportives et ludiques.

Lundi, la soirée **self-défense** a attiré 12 participants et a permis à chacun de progresser grâce à une attention personnalisée de l'intervenant.

Le mardi, un tournoi endiablé de **basket** a réuni une quarantaine de personnes dans une ambiance conviviale où les étudiants se sont amusés.



Le mercredi, les étudiants ont pu se challenger **en binôme** à travers différents exercices de **CrossFit**. Soirée conviviale, renforçant la motivation collective.

Le jeudi, près de 60 étudiants se sont affrontés lors de matchs de **volley**, toujours dans la bonne humeur.

Enfin, le vendredi, 12 étudiants ont participé à une soirée **handball** intense et pleine de rires.

En parallèle des activités sportives, les étudiants ont pu participer à un **escape game** sur le thème de la consommation et du mode de vie éco-responsable. Un moyen ludique et interactif d'aborder des sujets importants tout en s'amusant.

Le savais-tu ?
Être éco-responsable, c'est vouloir limiter son impact sur la planète. Cela passe par la maîtrise de ses consommations énergétiques, la réduction de ses déchets, etc.

Acti'Sam



Le mois de mars a vu la réussite d'une nouvelle édition de l'Acti'Sam, un événement sportif qui a permis aux étudiants de se retrouver autour d'un **tournoi de basket**.

Lors de leur pause, les participants ont également eu l'opportunité de **découvrir le basket fauteuil**, une discipline accessible et pleine de sensations.

Cette activité a rencontré **un grand succès**, avec des retours très positifs de la part des **étudiants**, qui ont attribué la **note de 5/5** pour cette initiation. Une belle manière de sensibiliser à la pratique sportive pour tous, quel que soit le handicap !

Un grand merci à **Delphine Balzaretti et Anaël Boudet du CHAC** pour leur intervention et leur professionnalisme qui ont grandement contribué au succès de cet événement.

Comme toujours, l'Acti'Sam s'est **terminé** en beauté **avec un délicieux goûter**, offrant ainsi un moment convivial pour échanger et se détendre après l'effort.



AG FFSU

L'Assemblée Générale de la FFSU (Fédération Française du Sport Universitaire) s'est tenue **le 22 mars** dernier, offrant ainsi l'opportunité de dresser le **bilan de l'année 2023/2024** et de **célébrer les réussites du sport universitaire**.

Ce fut aussi un temps fort pour célébrer les performances des AS (Associations Sportives) à travers toute la France.

L'un des moments marquants de l'AG a été la **célébration des meilleures AS**. Ces récompenses sont attribuées dans le cadre du Challenge des AS, une compétition qui **valorise les résultats sportifs des associations universitaires**. Les AS qui ont accumulé les meilleures performances dans diverses disciplines ont ainsi été honorées pour leurs efforts.

Au-delà des performances sportives, l'AG a également été l'occasion de **récompenser les belles initiatives des étudiants** partout en France. Ces initiatives ont permis de **développer des projets innovants** et de favoriser l'engagement des étudiants dans des activités sportives.



Le savais-tu ?

La FFSU compte 120 000 licenciés (saison 2023-2024) et 700 associations sportives affiliées.



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :



[sportugrenoble](https://www.instagram.com/sportugrenoble)



[sportugrenoble](https://www.facebook.com/sportugrenoble)



[Site internet](http://www.sportugrenoble.com)

Rédactrice : Marie Horain