

LE MAG DU SPORT U

AVRIL | N°150



L'IMAGE
DU MAG

Rencontre des Sites
Alpins, clap de fin à
Valence !

SOMMAIRE

Sports individuels : Championnats académiques	p3
Sports collectifs : Championnats académiques	p4
Sports individuels : Championnats AURA	p6
Sports Collectifs : Championnats Inter ligues	p7
Tour d'horizon des CFUs	p9
Rencontre des Sites Alpins	p12
Acti'Sam	p13
Acti'Vac	p14



Sports individuels : Championnats académiques

Tennis:

Le jeudi 24 avril s'est tenue la finale académique individuelle de N2.

Chez les filles, la compétition s'est déroulée sur le campus. C'est Feryel Ben Hassen qui s'impose brillamment et décroche la première place.

Du côté des garçons, le rendez-vous avait lieu à Échirolles. Là aussi, le niveau était relevé, mais c'est Hugo Papet qui tire son épingle du jeu et remporte la finale.

Félicitations à tous les participants et bravo aux deux vainqueurs !

Aviron:

Le 17 avril, direction le Pont d'Oxford pour une journée intense au rythme des rames ! Les étudiants se sont retrouvés au club de l'Aviron Grenoblois pour une compétition qualificative haute en énergie.

Au programme : du skiff (solo) pour les filles et les garçons, des équipages à deux, quatre ou huit, avec ou sans barreur et des courses en catégories féminine, masculine et mixte. Bref, de quoi faire chauffer les bras et vibrer les supporters sur les berges !

Quatre rameurs motivés ont fait le trajet depuis Chambéry pour relever le défi.

Résultat ? Des courses serrées, des duels jusqu'au dernier coup de rame et une belle ambiance tout au long de la journée. Les étudiants n'ont rien lâché et ont offert un super spectacle sur l'eau !



Sports collectifs :

Championnats académiques

Volley 4X4:

Le 10 avril dernier, l'UGA a eu le plaisir d'accueillir les équipes de Chambéry dans le cadre du tournoi académique de volley-ball. L'événement s'est tenu au grand gymnase du CSU, où les trois catégories (filles, garçons et mixte) ont joué simultanément, côte à côte.

L'UGA a dominé les rencontres en catégories féminine et masculine, s'imposant à chaque fois par 3 sets à 1.

Du côté du match mixte, c'est l'USMB qui a pris sa revanche avec une victoire 3 à 0.

Un joli tournoi, marqué par l'esprit sportif et la convivialité qui renforce les liens entre nos universités.

Beach volley:

Mardi 22 avril, le championnat académique a officiellement démarré avec un premier tour réservé aux catégories Honneur, Excellence C et CAESUG.

Félicitations à l'ensemble des compétiteurs pour leur performance, et un grand bravo aux qualifiés qui auront l'opportunité de poursuivre l'aventure lors des prochains tours, prévus en mai. Ils y affronteront les catégories Excellence B, puis Excellence A.



4

Le savais-tu ?

Avec 800 millions de joueurs, le volley est l'un des sports les plus populaires.

Sports collectifs :

Championnats académiques

Le mois d'avril marque la fin des compétitions académiques de sports collectifs et avec lui l'occasion de revenir sur les belles performances de nos équipes. C'est donc le moment idéal pour vous présenter les grands vainqueurs de cette édition !

BASKET:

FÉMININ :

Excellence : UGA Valentine
Honneur : UGA Mélina
Honneur C : UGA Nelly



MASCULIN :

Excellence : STAPS Colin
Honneur A P1 : INP 4
Honneur A P2 : UGA Pierre
Honneur B P1 : UGA 5
Honneur B P2 : INP 13

FOOTBALL:

FÉMININ à 8 :
UGA STAPS



MASCULIN :

D1 A/B : UGA STAPS 2
D2 A/B : ARCHI

HANDBALL:

FÉMININ :

Excellence : UGA 1
Honneur : INP 1
Promotion : UGA 7



MASCULIN :

Excellence : UGA 2
Honneur : INP 5
Promotion : INP 7

Volley:

FÉMININ :

Excellence A : Chambéry 1
Excellence B : Archi Zoé
Excellence C : UGA Bertille S
Honneur : UGA Francia



MASCULIN :

Excellence A : INP Alexis
Excellence B1 : UGA Nicolas A
Excellence B2 : UGA Maël DV
Excellence C : UGA Ege
Honneur : UGA Camille

Rugby:

MASCULIN :

Excellence Seven : STAPS
Honneur : UGA L



Sports individuels : Championnats AURA

Athlétisme:

Ce samedi 19 avril s'est tenue la compétition AURA d'athlétisme et cette édition avait une saveur particulière. En effet, un tout nouveau format a été mis en place cette année, en partenariat avec le GUC Athlétisme de Grenoble.

Résultat : une belle journée de sport, avec encore plus de participants et une vraie dynamique de performance.

L'objectif était clair : permettre aux étudiants de se mesurer à un plus large panel de concurrents, de se dépasser et d'aller chercher leurs meilleures performances.

Plusieurs délégations dont des étudiants venus de Lyon et Clermont-Ferrand, ont fait le déplacement, rendant la compétition encore plus relevée. Les épreuves ont été particulièrement disputées et pleines de suspense.

Cette compétition, qualificative pour le Championnat de France Universitaire, reposait sur les performances individuelles : ce sont les résultats chronométriques ou mesurés qui déterminent les qualifications, indépendamment du classement final.

Un grand bravo à toutes celles et ceux qui ont tout donné sur la piste !



Le savais-tu ?

Marcher - Courir - Sauter - Lancer

Ce sont les gestes fondamentaux
de l'athlétisme.

Sports collectifs : Championnats Interligues

Basket :

Le 3 avril, l'UGA recevait l'UDL pour un match très attendu.

Sur le terrain, l'équipe de l'UGA a su imposer son rythme et sa maîtrise, s'offrant une belle victoire avec un score sans appel de 94 à 62.

Une très belle performance collective, dont l'UGA peut être fière !



Hand :



Le 10 avril, Grenoble accueillait un plateau de handball intense, marqué par des enjeux de qualification. Chambéry s'est battu avec détermination pour décrocher son ticket, livrant un match très serré face à Nice.

Malheureusement, malgré une belle prestation collective, Chambéry s'incline en toute fin de rencontre. C'est dans la dernière minute que Nice parvient à faire la différence et l'emporte 33 à 26.

Un beau match, engagé jusqu'au bout !

Sports collectifs : Championnats Interligues

Rugby:

Le mois d'avril a été décisif pour les équipes de rugby à 7 grenobloises qui avaient pour objectif, la qualification pour le SG Sevens (CFU), prévu les 6 et 7 juin prochains.

Deux voies de qualification s'offraient à eux : le tournoi inter-ligues et les tournois nationaux.

Dans ce contexte, 2 équipes grenobloises se sont déplacées à Lyon le 17 avril pour un plateau inter-ligues. L'UGA a décroché une honorable 3^e place, tandis que l'INP a terminé 5^e. Des résultats encourageants mais insuffisants pour décrocher une qualification directe via cette étape.



Heureusement, l'UGA avait une autre carte à jouer. Engagée les 11 et 12 avril au Tournoi Toulon Sevens U, elle a brillé en remportant la 1^{re} place, synonyme de qualification directe pour le SG Sevens.

Rendez-vous donc les 6 et 7 juin pour suivre les performances de l'UGA lors du CFU rugby à 7, où l'équipe grenobloise portera haut les couleurs de notre université !

Le savais-tu ?

Le rugby puise ses origines dans la soule, un jeu médiéval sans règles où deux équipes s'affrontaient violemment pour franchir les lignes adverses, souvent au péril de leur vie

Tour d'horizon des CFUs

Basket:



Le Championnat de France Universitaire de basket s'est déroulé sur trois jours : les 1er, 2 et 3 avril à Lyon.

Un CFE particulièrement favorable aux équipes grenobloises, avec deux équipes qualifiées... et deux victoires à la clé !

Chez les garçons, l'INP s'impose en finale et décroche la première place du CFE N1, tandis que du côté des filles, l'INP remporte également la première place en N2.

Un superbe doublé pour les basketteurs et basketteuses grenoblois qui repartent de Lyon avec les honneurs !

Escrime:

Le 2 avril, Lyon accueillait le Championnat de France Universitaire d'escrime.

Une compétition réussie pour les étudiants grenoblois qui reviennent chargés de médailles et de belles performances.

Résultat individuel :

- Epée H : Baptiste Pelletier 🏆
- Sabre H Basille Johsua 5ème

Résultat de l'UGA (équipe) :

- Epée H : 🏆
- Sabre H : 🏆
- Sabre F : 🏆



Tour d'horizon des CFUs

Badminton:

Le 3 avril, l'équipe mixte de badminton de l'UGA s'est déplacée à Chambly pour disputer le CFU mixte N2.

L'équipe a brillamment franchi les phases de poules, montrant un très bon niveau de jeu.

En quart de finale, elle s'incline de justesse face à Rouen (3-2), au terme d'un match serré.

L'UGA termine finalement à la 7^e place du classement national. Une belle prestation et une expérience précieuse pour l'avenir !



Tennis:

Toujours le 3 avril, l'équipe de tennis de l'UGA était à Brest pour disputer le CFU.

Face à un niveau de compétition très relevé, les joueurs grenoblois ont livré de très belles performances tout au long du tournoi.

Ils terminent finalement à la 4^e place, juste au pied du podium.

Une position honorable qui reflète leur engagement et leur régularité. Bravo à toute l'équipe !



Le savais-tu ?

La règle du silence en tennis, héritée de la tradition, persiste aujourd'hui, les joueurs préférant entendre le bruit de la balle et de la raquette sans être perturbés par le moindre son.

Tour d'horizon des CFUs

Echecs:

Les 5 et 6 avril, Le Havre accueillait le CFU d'échecs.

Quatre étudiants grenoblois ont fait le déplacement jusqu'en Normandie pour représenter leur université. Si les résultats n'étaient pas forcément au rendez-vous, l'expérience fut riche et conviviale, marquée par de nombreuses rencontres et un bel esprit de compétition.



Un week-end très apprécié par les participants, entre passion du jeu et échanges inter-universitaires !

Athlétisme:

Le 6 avril, la région Bourgogne-Franche-Comté accueillait le CFU d'athlétisme – 10 km.

Seulement trois étudiants grenoblois ont fait le déplacement, mais leur engagement a porté ses fruits.

Chez les femmes, Léane Rossat (UGA) monte sur le podium en décrochant une superbe 3^e place, à seulement 13 secondes de la première.

Chez les hommes, pas de podium cette fois, mais des performances solides :

- Sylvain Chevalier (INP) se classe 6^e, à moins d'une minute du vainqueur.
- Quentin Aujoque, venu de Savoie, termine à la 42^e place sur 83 participants, avec seulement 6 minutes d'écart sur le premier.



Rencontre des Sites Alpains

Jeudi 3 avril s'est tenue la dernière Rencontre des Sites Alpains, un événement qui rassemble les trois sites de l'académie de Grenoble : Grenoble, Chambéry et Valence.

Tout au long de l'année, chaque site a accueilli tour à tour les deux autres pour une journée de partage, de sport et de découverte. Pour cette dernière édition, c'est Valence qui a ouvert ses portes.



Un grand merci aux étudiants de Chambéry qui ont fait le déplacement malgré la longue route !

Au programme : green volley, rugby, escalade, basket 3x3 mais aussi des initiations à des disciplines inclusives comme le hand fauteuil et le cécifoot.

La journée s'est, comme toujours, conclue dans la bonne humeur autour d'un petit goûter partagé.

Peut-être à l'année prochaine pour une seconde édition ? On l'espère !

Le savais-tu ?
Le hand fauteuil est apparu en 2004 dans l'hexagone. Aujourd'hui, la France compte une cinquantaine de clubs, faisant d'elle l'un des pays en ayant le plus.

Acti'Sam

Ce mois d'avril, les étudiants ont eu l'occasion de découvrir le tennis de table dans le cadre de l'Acti'Sam.



Au programme : petits tournois amicaux, montées-descentes et surtout beaucoup de bonne humeur autour de la pratique !

Ce samedi 5 avril, Delphine Balzaretti du CHAC était présente pour proposer une initiation à la pratique inclusive du tennis de table.

Les participants ont pu expérimenter le jeu en fauteuil, les jambes liées, ou encore en jouant de la main opposée. Une belle manière de sensibiliser à la pratique en situation de handicap.

Comme toujours, la séance s'est terminée autour d'un goûter convivial, moment parfait pour échanger et se détendre après l'effort.



Acti'Vacs

Du 28 avril au 3 mai, l'Acti'Vacs est revenu pour la dernière de l'année afin de se détendre avant les partiels.

Lundi, direction la halle ouest pour pratiquer du basket. 2h30 de matchs intensifs dans une très bonne ambiance.

Le mardi, on se retrouve au terrain de l'UFRAPS pour des matchs de football et la découverte du cécifoot. Plus de 35 étudiants présents, de belles découvertes et de belles rencontres ont pu se faire.



Le mercredi, c'est au CSU qu'on continue avec une session karaté. Les étudiants se sont bien défoulés et ils ont pu apprendre les bases du Karaté.

Enfin, le vendredi, on termine à la halle chartreuse pour un tournoi de volley et la découverte ou redécouverte du volley assis. Près de 70 étudiants, le record de cette année !!

Merci à tous les participants et intervenants pour votre engagement.



Le savais-tu ?

Il est recommandé de pratiquer 30 minutes de sport par jour pour maintenir une bonne santé physique et mentale.



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :



[sportugrenoble](https://www.instagram.com/sportugrenoble)



[sportugrenoble](https://www.facebook.com/sportugrenoble)



[Site internet](http://www.sportugrenoble.com)

Rédactrice : Marie Horain