

# LE MAG DU SPORT U

MAI | N°151

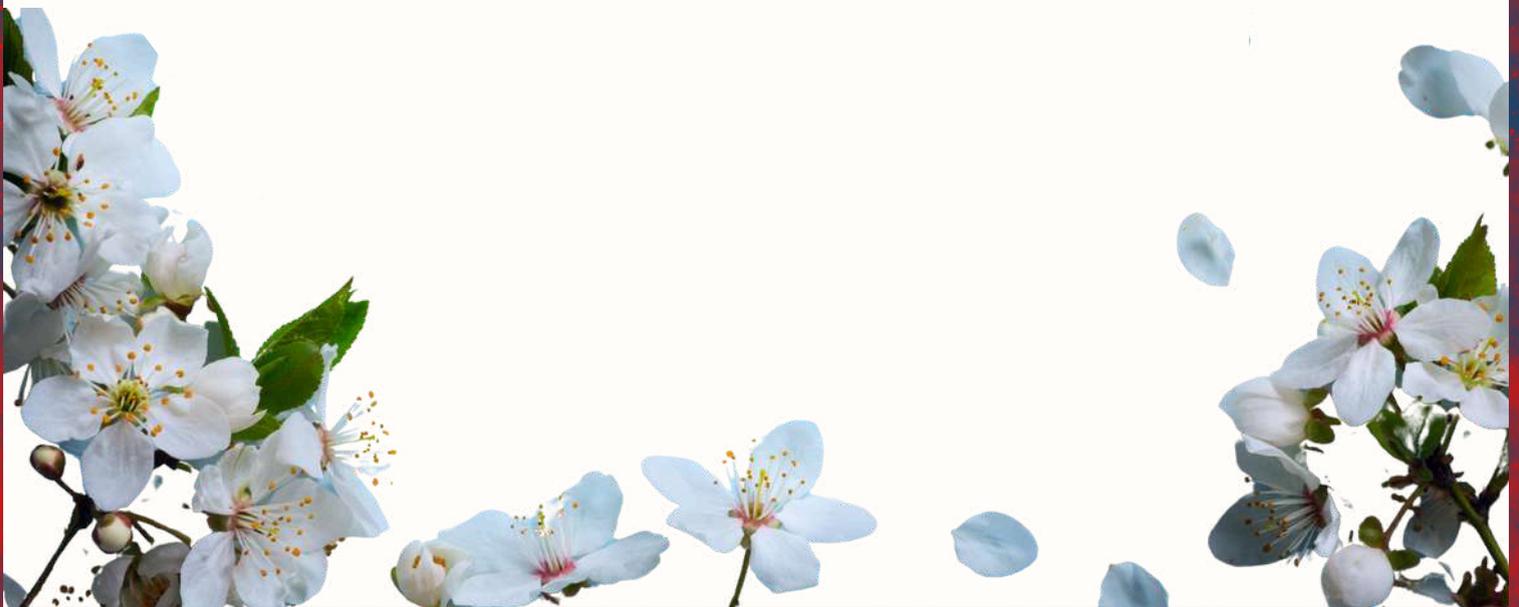


L'IMAGE  
DU MAG

Le beach volley  
accompagne le retour  
des beaux jours !

# SOMMAIRE

Beach volley	p3
Tour d'horizon des CFUs	p4
Acti'Sam	p6



# Beach-volley

Ce mois de mai a été particulièrement animé pour les amateurs de beach-volley, avec **de nombreuses compétitions** et de belles occasions pour les étudiants de se confronter dans un esprit sportif. **Retour sur un calendrier bien rempli.**

La **phase académique** s'est déroulée en plusieurs étapes. Pour rappel, un premier tour avait déjà eu lieu au mois d'avril, avec les joueurs du niveau « **Honneur et Excellence C** ». Le **5 mai**, le second tour a vu l'entrée en lice des équipes de la catégorie « **Excellence B** », suivi dès le lendemain d'un troisième tour, cette fois avec l'arrivée des équipes « **Excellence A** ».



Lors de chaque tour, seuls **les trois premiers** de chaque catégorie étaient **qualifiés** pour l'étape suivante.

Le **12 mai** a marqué l'ultime étape de cette phase : la **finale**. Les trois meilleures équipes y ont décroché leur ticket pour le championnat AURA.

**Félicitations** aux qualifiés, que nous retrouverons dans les prochaines phases mais également à tous les participants.

**Le savais-tu ?**

Le beach-volley se joue en double, avec deux catégories distinctes, filles et garçons

# Beach-volley

Le **15 mai**, Grenoble a eu l'honneur d'accueillir les équipes de Lyon et de Clermont-Ferrand pour la **phase AURA**, dernière étape avant le Championnat de France Universitaire. Pour obtenir sa place au CFU, il fallait terminer dans les trois premiers.

Mission accomplie pour nos trois duos masculins qui réalisent un triplé exceptionnel en s'emparant des trois premières places, décrochant ainsi, chacun leur qualification.

🏆 **Eric Vazart et Batiste Encinas**

🏆 **Martin Vernet et Audric Jouffrey**

🏆 **Benoit Robichon et Cyril Raoux**



Chez les filles, la compétition s'est révélée plus disputée. Le duo formé par **Julie Rey et Louise Monnier termine à la 4<sup>e</sup> place**. Elles ont formulé une demande de repêchage, espérant que des places supplémentaires soient attribuées à la ligue AURA pour les CFU.

# Beach-volley

En attendant le CFU, les joueurs ont pu s'amuser grâce aux **tournois promotionnels**.

Le premier d'entre eux s'est tenu le 19 mai : baptisé **Queen & King of the court**, ce tournoi est réservé aux **niveaux confirmé et expert**. Il a offert une opportunité aux duos de se mesurer dans une ambiance plus détendue mais toujours compétitive.

## Chez les garçons :

- 🏆 Benoit Robichon et Cyril Raoux
- 🥈 Mathieu Odin et Valentin Forst
- 🥉 Quentin Cavaliere et Nathan Pinto

## Chez les filles :

- 🏆 Clémence Deswarte et Gabriella Louriais
- 🥈 Julie Rey et Telia Jouffrey
- 🥉 Jamana Moutanabih et Julie Lahera



**Le savais-tu ?**

Au volley-ball, on ne parle pas de chaise d'arbitre mais de podium d'arbitre car les arbitres y restent debout !

# Beach-volley

Le second tournoi, organisé le **26 mai**, a lui aussi rencontré un franc succès. Intitulé "**1 gars, 1 fille**", il propose une formule originale : comme son nom l'indique, il s'agit d'un tournoi en duo mixte, l'occasion de casser les codes habituels en mélangeant les genres sur le sable.



## Résultat:



Océane & Quentin



Rachel & Kyllian



Clémence & Benoît



Julie & Noé

Enfin, le **27 mai**, le troisième et dernier tournoi du mois a clôturé la série sur une note festive : **U Challenger**, ouvert à **tous les étudiants, quel que soit leur niveau**.

Cette fois, le format s'est encore démarqué en proposant du **4x4 mixte**. Une belle manière de découvrir le beach-volley autrement, en équipe, et de partager un moment sportif et ludique. C'était également l'occasion pour chacun de se mesurer à d'autres joueuses et joueurs dans un format original qui change des habitudes.



# Tour d'horizon des CFUs

## Gymnastique artistique:



Le **15 mai** dernier, le CFU de gymnastique artistique s'est tenu à Pessac, rassemblant l'élite nationale pour une compétition d'un **niveau particulièrement relevé** avec des **gymnastes issus du collectif France**.

Dans ce contexte exigeant, les représentants de l'AS UGA ont effectué de superbes prestations.

La jeune équipe féminine, fortement impactée par les blessures au cours de la saison, participait avant tout pour prendre ses marques en vue des années à venir.

En individuel, les performances ont été à la hauteur de l'événement. **Maël Genon-Catalot** décroche une magnifique **médaille de bronze** à la table de saut et termine 6ème au classement général.

## Padel:

Le **14 mai** s'est tenu le CFU de padel, réunissant les meilleures équipes étudiantes du pays. **Grenoble y était représentée** par un seul duo féminin, composé de **Camille Despeisse et Jade Douroux**.

Si nos représentantes ne sont pas montées sur le podium, elles ont su défendre avec fierté les couleurs de Grenoble. Elles n'ont pas démerité face à un niveau relevé.



## Le savais-tu ?

Pourquoi les raquettes de padel ont-elles des trous ?

Les trous permettent de réduire la résistance à l'air (meilleure maniabilité) et diminuent les vibrations (moins d'impact sur le poignet).

# Tour d'horizon des CFUs

## Cyclisme et VTT:

### Très bon résultats pour les Grenoblois !

Les **14 et 15 mai**, les étudiants grenoblois ont brillé lors des compétitions universitaires à Hyères. Leur déplacement n'a clairement pas été vain !

Lors de **l'épreuve individuelle de cyclisme sur route**, 9 garçons ont participé et tous se sont classés dans la première moitié du tableau dont: **Matthieu Lavignac 1er et Baptiste Claudel 4ème**



**Côté féminin**, trois étudiantes ont défendu nos couleurs. Bien qu'aucune ne monte sur le podium, elles terminent à des **places honorables**: 8e, 9e et 13e.

La journée s'est poursuivie avec la **compétition par équipes**, au cours de laquelle **deux équipes grenobloises** se sont illustrées en terminant **3ème et 4ème**.

Le 15 mai, les performances ont continué lors du CFU de **VTT**.

En **individuel**, **Lise Bellet** a porté haut les couleurs de Grenoble en décrochant une superbe **2e place**.

Chez les **garçons**, ils étaient trois à participer, et tous ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour décrocher des médailles bien méritées avec **Sébastien Burnet 1er et Quentin Chillat 2ème**.

La compétition s'est conclue en beauté avec **l'épreuve collective de VTT, remportée par l'équipe grenobloise** qui décroche le titre national !

Félicitations à toutes et à tous pour ces performances remarquables !

# Tour d'horizon des CFUs

## Aviron:

Les **17 et 18 mai** derniers s'est tenu le CFU d'aviron. Deux journées intenses rythmées par une **succession d'épreuves** exigeantes, en solo, en duo, à quatre ou à huit, avec ou sans barreur, impliquant des équipages féminins, masculins et mixtes.

L'Université Grenoble Alpes s'est particulièrement illustrée, récoltant plusieurs médailles dans différentes catégories :

🏆 En **duo mixte**, Hugo Béliveau et Julie Miraton (UGA) s'imposent 1er.

🏆 En **quatre sans barreur masculin**, l'équipage UGA composé de Frédéric et Fridlin Ludwig, Nathan Chiaberto et Tobias Boudon s'impose également à la 1ère place.

L'USMB avec Clément Michellod, Johan Labeye, Nicolas Haven et Louis Pfister terminent à la 4e place.

🏆 En **quatre sans barreur féminin**, les sœurs Parmentier, Margot, Héloïse, Romane et Alix (UGA) – obtiennent une 3e place.

En **quatre avec barreur féminin**, Émilie-Jeanne Villard, Amina Saidi, Romane Parmentier et Sonia Garnier (UGA) se classe 4e.

🏆 En **huit avec barreur masculin**, l'UGA termine 2e.

🏆 En **huit avec barreur mixte**, l'équipage de l'UGA décroche la 3e place.



# Tour d'horizon des CFUs

## Equitation:

Du **18 au 20 mai** s'est tenu le CFU d'équitation et même si Grenoble n'était représentée que par une seule participante, elle a porté haut les couleurs de l'académie !



**Notre cavalière grenobloise Alix Fleury a brillé en terminant 2e au CSO** (Concours de Saut d'Obstacles).

Mais son exploit ne s'arrête pas là ! Elle devient **Championne de France Universitaire du combiné**, classement général qui regroupe le dressage et le CSO.

Un immense bravo à elle pour cette performance exceptionnelle !

## Badminton:

Du **23 au 25 mai**, **six étudiants** de l'Université ont traversé les océans pour participer au CFU de badminton, organisés cette année **à La Réunion**.

Même si aucune médaille n'a été remportée, les étudiants ont livré un très beau parcours sur les terrains.

Au-delà des matchs, ce déplacement fut aussi une **formidable expérience humaine et culturelle**.



**Le savais-tu ?**

L'équitation regroupe plus d'une vingtaine de disciplines mais seulement trois sont présentes aux Jeux Olympiques.

# Tour d'horizon des CFUs

## Athlétisme:

**24 et 25 mai** CFU d'athlétisme estival en normandie. une petite trentaine de grenoblois ont participés avec de beau résultat à la clé.

### Chez les hommes:

Pour le 100m et 200m: 🏆 Nicolas Kasarherou  
Pour le 800m: 🏆 Mehdi Benzaid  
Triple saut: 🏆 Niels Personnaz  
5 000m marche: 🏆 Ange Tirabassi



### Chez les femmes:

Pour le 3 000m: 🏆 Naila Bouchelaghem  
Nina Bouzon 🏆  
Saut en longueur: 🏆 Anaëlle Imbert

## Danse:

Du **26 au 28 mai**, deux danseurs talentueux de notre faculté se sont rendus à Calais, dans le nord de la France, pour le CFU **Hip-hop**.

Félicitations à eux pour leur **performance remarquable**, ils ont représenté à merveille notre université.

Un grand bravo pour leur implication et leur détermination, même à plusieurs centaines de kilomètres !



# Acti'Sam

En **mai**, les étudiants ont retrouvé le **badminton** dans l'Acti'Sam.



Deux heures de jeu intense et convivial.

La séance a débuté par un **tournoi en simple**, permettant à chacun de se mesurer individuellement dans un esprit compétitif, avant de laisser place à un **tournoi en double**, favorisant la coopération et la stratégie en binôme.

Mais l'événement ne s'est pas limité au sport ! **Une dimension scientifique et citoyenne** est venue enrichir l'expérience.

Les **étudiants volontaires** ont pu observer et répertorier divers éléments naturels présents sur le site.

Ces données sont ensuite transmises aux chercheurs qui les intègrent dans leurs travaux sur la biodiversité.



**Le savais-tu ?**  
L'application PlantNet te permet d'identifier les espèces végétales à partir de simples photos et de partager ces données avec une communauté scientifique.



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :



[sportugrenoble](https://www.instagram.com/sportugrenoble)



[sportugrenoble](https://www.facebook.com/sportugrenoble)



[Site internet](http://www.sportugrenoble.com)

Rédactrice : Marie Horain