

N°156

LE MAG DU SPORT U

DÉCEMBRE 2025

VALENCE ACCUEILLE L'INTER-LIGUES DE JUDO

L'IMAGE DU MAG

SOMMAIRE :

1 Le championnat académique

Sports individuels p1

Sports collectifs p2

2 Le championnat phase régional

Sports individuels p5

Sports collectifs p8

3 Compétition hors championnat

U'Row Challenge p11

Nuit du volley p12

4 Sport loisir

Acti'Sam p13

5 Vie du CDSU

AG du CDSU p14



CHAMPIONNAT ACADÉMIQUE

C'est dans le mille, résultats du tir à l'arc.



Le 11 décembre, le championnat académique de **tir à l'arc** a rendu son verdict...

Retour sur les performances qui ont marqué cette compétition, où précision, concentration et maîtrise de soi étaient les maîtres mots.

Roxane Giry a fait preuve de précision et de détermination dans la catégorie **Arc classique Femme** et termine première. **Anaëlle Roche** prend la seconde place.

Auriane Noirot a concouru dans la catégorie **Arc à poulies Femme**.

Dans la catégorie **Arc classique Homme**, c'est **Pablo Marche** qui représentera Grenoble lors de la phase régionale.

Floris Serre-Bouit 1er et **Mathieu Clemenceau** 2nd ont offert des performances remarquables dans la catégorie **Arc à poulies Homme**.

Ils représenteront l'UGA lors des phases régionales.



CHAMPIONNAT ACADÉMIQUE

Les Champions du Premier Semestre

Décembre marque la fin des **tournois académiques de sports collectifs** du **premier semestre** ! Un grand bravo et un immense merci à tous les participants qui nous ont fait vivre ces moments de compétition. C'est avec plaisir que nous profitons de cette occasion pour mettre à l'honneur les équipes et les athlètes victorieux.

Félicitations à toutes et à tous pour votre engagement et vos performances !

Rugby

Équipes masculines

Catégorie Excellence :

- **STAPS** a dominé, suivi par Archi et UGA.

Catégorie Honneur :

- **UGA L** a pris la première place, avec INP en seconde position. Une égalité a été observée entre ARCHI et UGA M pour la 3ème place.

Seven Excellence :

- **L'UGA** a remporté le titre, tandis que Médecine et STAPS L1 ont partagé la deuxième place.

Catégorie Honneur à XII :

- Une **égalité** parfaite entre **ARCHI HO, INP et UGA LUNDI**.



CHAMPIONNAT ACADÉMIQUE

Les Champions du Premier Semestre



Volley

Chez les Dames :

Félicitations à UGA Lisa (**Ex A**), Archi Zoé, INP Sacha (**Ex B1**), UGA Noame (**Ex B2**), INP Lucie, UGA Lahna, UGA Salomé (**Ex C**) et UGA Selin (**Honneur**) pour leurs victoires respectives dans leurs divisions !

Du côté des Hommes :

INP Alexis (**Ex A**), INP Jean-Sébastien (**Ex B1**), UGA Tom B (**Ex B2**), UGA Dylan (**Ex C1**), UGA Johan G, UGA Marco, UGA Mattéo L (**Ex C2**) et UGA Lucas (**Honneur**) ont tous décroché la première place dans leurs catégories.

Football

Côté Féminin (A8) :

La compétition a été féroce dans les deux poules. En **Poule A**, l'équipe **UGA NB1** a décroché la première place, talonnée de près par INP A et IEP Furieuse. **UGA TF1** a pris la tête de la **poule B**, suivie d'INP B et d'une égalité entre ARCHI F et IEP Furax.

Les Hommes (D1 et D2) :

En **D1 A**, STAPS 1 a dominé. L'INP 1 a pris la tête en **D1 B**. En **D1 C**, c'est UGA MM1 qui a pris la tête. Quant à la division D2, UGA ML1 s'est illustrée en **D2 A** et UGA T3 en **D2 B**.



CHAMPIONNAT ACADÉMIQUE

Les Champions du Premier Semestre

Handball



Compétition Féminine :

En **Excellence A**, UGA 3 s'est imposée, suivie par UGA 1. En **Excellence B**, la 1ère place est partagée entre INP 1, SAVOIE 2, et UGA 2.

En **Promotion**, UGA 8 a pris la première place.

Compétition Masculine :

En **Excellence A**, une égalité remarquable entre INP 1, SAVOIE 2 et UGA 2. INP 2 s'est glissée 1ère de l'**Excellence B**.

En **Honneur A**, UGA 3 décroche la 1ère place et en **Honneur B**, c'est IEP M qui s'impose.

En **Promotion A**, INP 7 l'emporte et en **Promotion B**, c'est l'INP 8 qui prend la tête.



Basketball

Les Femmes :

Excellence : UGA Valentine prend la 1ère place.

Honneur : UGA Mélina a dominé la division.

Honneur C : c'est UGA Nelly qui s'est imposée.

Les Hommes :

Excellence : égalité pour la première place entre INP 2, INP 3 et STAPS Colin.

Honneur A1 : INP 4 et INP Thomas se partagent la 1ère place.

Honneur A2 : UGA Pierre s'est distingué.

Honneur B1 : UGA 5 a remporté la 1ère place.

Honneur B2 : INP 13 a pris la tête de la division.



CHAMPIONNAT AURA

Athlétisme Indoor



Le 11 décembre, Lyon a accueilli le **championnat régional d'athlétisme indoor**, une compétition majeure et **qualificative pour le CFU**. L'événement a rassemblé **166 participants** pour un total de 271 participations, réparties sur 12 disciplines proposées.

Grenoble était largement représentée avec **57 étudiants** engagés. Une présence qui a porté ses fruits, puisque les Grenoblois ont comptabilisé 109 participations sur l'ensemble des catégories. Ces performances ont donné lieu à de nombreuses médailles : **14 premières places, 11 deuxièmes places et 7 troisièmes places**, soit un total de **32 médailles** remportées.

Félicitations à l'ensemble des athlètes grenoblois pour ces excellents résultats et leur engagement tout au long de la compétition.

CHAMPIONNAT AURA

Précision, vitesse et intensité

Escrime



Le 4 décembre, s'est déroulé l'AURA d'escrime à Lyon, où Grenoble a eu l'opportunité de rencontrer Lyon et Clermont. **11 étudiants Grenoblois** ont participé dans différentes catégories : **épée, fleuret et sabre**, avec quelques podiums à la clé :

Fleuret Femmes :

Zoé Dumarchez 

Fleuret Hommes :

Enzo Pineira 

Tiago De Faria 

Sabre Femmes :

Maé Chevally 

Sabre Hommes :

Mahé Henon-Sayah 

Hugo Henon-Sayah 

Antonin Grosse 

Baptiste Giraud 4ème



Badminton

Le 11 décembre dernier s'est déroulé le **championnat N2 par équipe** de badminton, une étape cruciale pour se qualifier au Championnat de France. **Deux équipes de Grenoble** étaient en lice : **UDG1** qui a brillamment décroché la **troisième** place, et **UDG2** qui a terminé en **quatrième** position. Félicitations à tous les participants pour leur performance remarquable !



CHAMPIONNAT INTER-LIGUES

Tous sur le tatami : place au combat.

Judo






Le 4 décembre dernier, **Valence a accueilli** l'inter-ligues de judo, un événement qui a vu **s'affronter les équipes de Grenoble, Lyon, Clermont et Marseille**. Ce tournoi a été marqué par la participation de **46 judokas grenoblois**. Parmi eux, **37** se sont brillamment **qualifiés** pour le Championnat de France Universitaire et **22 ont décroché** une place sur le **podium**.

Ces résultats remarquables témoignent de l'excellence et de la détermination des athlètes de Grenoble qui ont su porter haut les couleurs de leur ville. Voici quelques podiums notables :

Chez les filles :

- 48 kg Lisa Rousson 
- 52 kg Meriem Mellouani 
- 57kg Lisa Richard 
- 78 kg Silene Ferriol 

Chez les garçons :

- 60 kg Quentin Mounier 
- 81 kg Victor Peugnet 
- 90 kg Loic Boursette 

Podium 100% Grenoblois chez les garçons en -100kg avec :

- Alessandro Regonesi 
- Racine Oulai 
- Yanis Faidi 



CHAMPIONNAT INTER-LIGUES

Sports collectifs : retour sur les rencontres



Volley

Le **4 décembre**, les équipes grenobloises se sont déplacées à Lyon à l'occasion des rencontres inter-ligues.

Chez les **féminines**, l'équipe de Grenoble **INP** s'est inclinée de justesse 2 sets à 3 face à **l'EML**.

Côté **masculin**, les résultats ont été très positifs pour les Grenoblois : **l'UDG** s'est imposée 3-1 face à **l'UDL**, tandis que Grenoble **INP** a dominé **l'INSA** sur le score de 3-0.

Le **11 décembre**, ce sont les **féminines** de **l'UDG** qui ont effectué le déplacement pour affronter **l'INSA**. Elles se sont imposées 3 sets à 1.

Football

Dans la catégorie **N2 masculine**, l'équipe de **Valence** a accueilli **Grenoble** et a remporté la victoire 1 à 0.

Actuellement, dans ce groupe, les universités de **Clermont et Valence** **dominent** le classement, suivies de près par **l'UDG** et **l'USMB**. Cependant, **rien n'est joué**, car il reste un match à disputer pour chaque équipe, ce qui pourrait faire la différence et déterminer leur qualification pour les phases suivantes.



CHAMPIONNAT INTER-LIGUES

Sports collectifs : retour sur les rencontres

Handball



Le **4 décembre**, à Lyon, les handballeurs ont connu des résultats mitigés. Les **garçons** de l'**INP** ont perdu de justesse contre l'**INSA1** (27-33), tandis que les **filles** de l'**INP** ont également été battues par l'**INSA1**. En revanche, l'**AS UDG** a remporté une belle victoire contre **Lyon1** (41-32).

Chez les filles, l'**USMB** s'est déplacée à **Clermont** et a dû s'incliner avec un score de 24 à 35.

Le **11 décembre**, les **garçons** de l'**INP** ont une nouvelle fois perdu de très peu face à l'**ECL**, cette fois avec un score de 29 à 31. La prochaine fois sera la bonne !



Basketball

Le **4 décembre**, l'**INP** de Grenoble a accueilli les lyonnais. Les **filles** ont perdu face à l'**INSA1**, mais les **garçons** ont arraché la victoire 69 à 60 face à l'**ECL**.

Le **11 décembre**, ce sont les **filles** de l'**INP** qui se sont déplacées pour affronter l'**ENTPE**. Elles se sont battues jusqu'au bout pour obtenir cette victoire 58 à 54.



CHAMPIONNAT INTER-LIGUES

Sports collectifs : retour sur les rencontres



Rugby

Le **4 décembre**, un **plateau** inter ligues de **rugby à 10** s'est tenu à Clermont-Ferrand.

Les Grenoblois ont tout donné, tant chez les filles que chez les garçons, mais cela n'aura pas suffi.

Les **garçons** ont terminé à la **4e** place, tandis que les **filles** ont décroché la **3e** place.



Tennis

Le **4 décembre**, l'**INP2** a accueilli l'**ENTPE** pour un inter-ligues de tennis par **équipe garçon**. Ils se sont inclinés 2-1.

L'**UDG2** s'est déplacée à Lyon pour affronter l'**INSA** lors de l'inter-ligues de tennis par **équipe mixte** et l'**INSA** l'a emporté 3-0.

Le **11 décembre**, c'était au tour de l'**UDG2** d'affronter l'**UDL** pour l'inter-ligues de tennis par **équipe mixte**. Malgré un beau match, l'**UDG2** s'est inclinée 2-1.

U'ROW CHALLENGE

Coupe de France d'aviron en ligne



Le « U'Row Challenge » s'est déroulé le 11 décembre. Il s'agit d'une **Coupe de France** d'aviron en ligne où les participants se connectent et concourent à l'aide de rameurs.

Au total, 26 équipes masculines, 10 équipes féminines, 10 équipes mixtes, 79 hommes et 53 femmes ont participé depuis divers coins de la France.

En individuel, 5 garçons et 7 filles de Grenoble ont tout donné mais cela n'a pas suffi pour atteindre le podium.

Grenoble a présenté une seule **équipe mixte** qui a terminé **vice-championne de France** dans cette catégorie. Félicitations à eux !



O X Q T F M N H O R S E B A T H
G Z R P E L Y S T U E B Q U N I E N D
H E K C A R V U G B T Y F R O T J A P Z B
B O Q E I T P R N A C S W N S D F L B
A L N W A R K I B V X Q L S C V J M

Handball
Pelote basque
Hockey sur gazon
Rugby
Foot
Aviron
Tennis



NUIT DU VOLLEY

Smash, déguisements et esprit de Noël

Comme chaque année, la Nuit du Volley s'est tenue le **18 décembre** à Grenoble. Un tournoi ludique qui a **débuté à 19h** et **terminé à 2h** du matin.

Les équipes, venues **déguisées** selon le dress code « Noël », ont apporté une ambiance festive à la soirée. À noter, la participation d'une **équipe d'enseignants**, témoigne de l'esprit chaleureux et inclusif de cet événement. La **mixité des équipes** était obligatoire, avec au moins deux femmes (ou deux hommes) par équipe. **32 équipes** ont relevé le défi. De plus, cette année, il y a eu la **présence d'étudiants kiné** pour soigner les petites blessures.

Félicitations à tous pour leur participation et leur endurance tout au long de ces 7 heures de compétition intense. . Une mention spéciale pour les quatre premières équipes : **1er Kitty Kitty Sexy**, 2ème Santa Smash, 3ème Les Poules, et 4ème Les Caca Wet. Bravo à tous et à l'année prochaine pour une nouvelle édition !



ACTI'SAM

Pour finir l'année 2025 en mouvement !

Futsal



Le **samedi** 6 décembre, une session de **futsal**, accompagnée d'une découverte du **cécifoot** animée par le **GUC Foot féminin**, a eu lieu.

Une petite **dizaine de participants** étaient présents. La découverte du cécifoot a été remarquable et a **beaucoup plu** aux participants.

Le futsal a offert un véritable moment de détente et de rigolade. **Une superbe après-midi !**



Pickleball

Le **20 décembre** dernier s'est tenu le dernier Acti'Sam de l'année 2025. Pour célébrer la fin d'année en beauté, nous avons innové avec une activité totalement nouvelle : le **pickleball**.

Ce **sport de raquette hors du commun** possède des règles très particulières. Ce fut une **découverte** pour tous les étudiants présents qui ont pu s'essayer à ce sport en simple et en double.

Une très belle découverte pour **terminer l'année en beauté**.



AG DU CDSU

Le CDSU Isère dresse un bilan positif

L'Assemblée Générale Ordinaire du CDSU Isère s'est tenue le lundi 8 décembre 2025.



Cette rencontre a permis de dresser un bilan très positif de la saison 2024-2025, marquée par **une forte dynamique sportive**, une hausse significative du nombre de licenciés et des **résultats remarquables** aux niveaux national et international.

Les échanges ont également porté sur les **projets et objectifs de la saison 2025-2026**, avec la poursuite du développement des formations, **l'organisation de plusieurs CFU à Grenoble**, ainsi que le renforcement des actions en faveur du sport-santé, de l'inclusion et de la solidarité.

Mon premier est le petit de la vache
Mon second l'aliment d'un nouveau né
Mon troisième est le contraire de laid
Mon tout est un sport collectif

Qui suis-je ?



C'est dans le mille !

Handball
Pelote basque
Hockey sur gazon
Rugby
Foot
Aviron
Tennis

Mon premier est le petit de la vache : **veau**
Mon second l'aliment d'un nouveau né : **lait**
Mon troisième est le contraire de laid : **beau**
Mon tout est un sport collectif. Qui suis-je ? : **Volleyball**

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :



[sportugrenoble](https://www.instagram.com/sportugrenoble)



[sportugrenoble](https://www.facebook.com/sportugrenoble)



[Site internet](http://www.sportugrenoble.fr)

Rédactrice : Marie Horain