

N°156



LE MAG DU SPORT U

DÉCEMBRE 2025

VALENCE ACCUEILLE L'INTER-LIGUES DE JUDO



L'IMAGE DU MAG

SOMMAIRE :



| | |
|--|-----|
| 1 Le championnat académique | |
| Sports individuels | p1 |
| Sports collectifs | p2 |
| 2 Le championnat phase régional | |
| Sports individuels | p5 |
| Sports collectifs | p8 |
| 3 Compétition hors championnat | |
| U'Row Challenge | p11 |
| Nuit du volley | p12 |
| 4 Sport loisir | |
| Acti'Sam | p13 |
| 5 Vie du CDSU | |
| AG du CDSU | p14 |

CHAMPIONNAT ACADEMIQUE

C'est dans le mille, résultats du tir à l'arc.



Le 11 décembre, le championnat académique de **tir à l'arc** a rendu son verdict...

Retour sur les performances qui ont marqué cette compétition, où précision, concentration et maîtrise de soi étaient les maîtres mots.

Roxane Giry a fait preuve de précision et de détermination dans la catégorie **Arc classique Femme** et termine première. **Anaëlle Roche** prend la seconde place.

Auriane Noirot a concouru dans la catégorie **Arc à poulies Femme**.

Dans la catégorie **Arc classique Homme**, c'est **Pablo Marche** qui représentera Grenoble lors de la phase régionale.

Floris Serre-Bouit 1er et **Mathieu Clemenceau** 2nd ont offert des performances remarquables dans la catégorie **Arc à poulies Homme**.

Ils représenteront l'UGA lors des phases régionales.



CHAMPIONNAT ACADEMIQUE

Les Champions du Premier Semestre

Décembre marque la fin des **tournois académiques de sports collectifs** du **premier semestre** ! Un grand bravo et un immense merci à tous les participants qui nous ont fait vivre ces moments de compétition. C'est avec plaisir que nous profitons de cette occasion pour mettre à l'honneur les équipes et les athlètes victorieux.

Félicitations à toutes et à tous pour votre engagement et vos performances !

Rugby

Équipes masculines

Catégorie Excellence :

- **STAPS** a dominé, suivi par Archi et UGA.



Catégorie Honneur :

- **UGA L** a pris la première place, avec INP en seconde position. Une égalité a été observée entre ARCHI et UGA M pour la 3ème place.



Seven Excellence :

- **L'UGA** a remporté le titre, tandis que Médecine et STAPS L1 ont partagé la deuxième place.



Catégorie Honneur à XII :

- Une **égalité** parfaite entre **ARCHI HO, INP et UGA LUNDI**.

CHAMPIONNAT ACADEMIQUE

Les Champions du Premier Semestre



Volley

Chez les Dames :

Félicitations à UGA Lisa (**Ex A**), Archi Zoé, INP Sacha (**Ex B1**), UGA Noame (**Ex B2**), INP Lucie, UGA Lahna, UGA Salomé (**Ex C**) et UGA Selin (**Honneur**) pour leurs victoires respectives dans leurs divisions !

Du côté des Hommes :

INP Alexis (**Ex A**), INP Jean-Sébastien (**Ex B1**), UGA Tom B (**Ex B2**), UGA Dylan (**Ex C1**), UGA Johan G, UGA Marco, UGA Mattéo L (**Ex C2**) et UGA Lucas (**Honneur**) ont tous décroché la première place dans leurs catégories.

Football

Côté Féminin (A8) :

La compétition a été féroce dans les deux poules. En **Poule A**, l'équipe **UGA NB1** a décroché la première place, talonnée de près par INP A et IEP Furieuse. **UGA TF1** a pris la tête de la **poule B**, suivie d'INP B et d'une égalité entre ARCHI F et IEP Furax.

Les Hommes (D1 et D2) :

En **D1 A**, STAPS 1 a dominé. L'INP 1 a pris la tête en **D1 B**. En **D1 C**, c'est UGA MM1 qui a pris la tête. Quant à la division D2, UGA ML1 s'est illustrée en **D2 A** et UGA T3 en **D2 B**.



CHAMPIONNAT ACADEMIQUE

Les Champions du Premier Semestre

Handball



Compétition Féminine :

En **Excellence A**, UGA 3 s'est imposée, suivie par UGA 1. En **Excellence B**, la 1ère place est partagée entre INP 1, SAVOIE 2, et UGA 2.

En **Promotion**, UGA 8 a pris la première place.

Compétition Masculine :

En **Excellence A**, une égalité remarquable entre INP 1, SAVOIE 2 et UGA 2. INP 2 s'est glissée 1ère de l'**Excellence B**.

En **Honneur A**, UGA 3 décroche la 1ère place et en **Honneur B**, c'est IEP M qui s'impose.

En **Promotion A**, INP 7 l'emporte et en **Promotion B**, c'est l'INP 8 qui prend la tête.



Basketball

Les Femmes :

Excellence : UGA Valentine prend la 1ère place.

Honneur : UGA Mélina a dominé la division.

Honneur C : c'est UGA Nelly qui s'est imposée.

Les Hommes :

Excellence : égalité pour la première place entre INP 2, INP 3 et STAPS Colin.

Honneur A1 : INP 4 et INP Thomas se partagent la 1ère place.

Honneur A2 : UGA Pierre s'est distingué.

Honneur B1 : UGA 5 a remporté la 1ère place.

Honneur B2 : INP 13 a pris la tête de la division.



CHAMPIONNAT AURA

Athlétisme Indoor



Le 11 décembre, Lyon a accueilli le **championnat régional d'athlétisme indoor**, une compétition majeure et **qualificative pour le CFU**. L'événement a rassemblé **166 participants** pour un total de 271 participations, réparties sur 12 disciplines proposées.

Grenoble était largement représentée avec **57 étudiants** engagés. Une présence qui a porté ses fruits, puisque les Grenoblois ont comptabilisé 109 participations sur l'ensemble des catégories. Ces performances ont donné lieu à de nombreuses médailles : **14 premières places, 11 deuxièmes places et 7 troisièmes places**, soit un total de **32 médailles** remportées.

Félicitations à l'ensemble des athlètes grenoblois pour ces excellents résultats et leur engagement tout au long de la compétition.

CHAMPIONNAT AURA

Précision, vitesse et intensité

Escrime



Le 4 décembre, s'est déroulé l'AURA d'escrime à Lyon, où Grenoble a eu l'opportunité de rencontrer Lyon et Clermont. **11 étudiants Grenoblois** ont participé dans différentes catégories : **épée, fleuret et sabre**, avec quelques podiums à la clé :

Fleuret Femmes :

Zoé Dumarchez 1^{er}

Fleuret Hommes :

Enzo Pineira 2nd

Tiago De Faria 3rd

Sabre Femmes :

Maé Chevally 2nd

Sabre Hommes :

Mahé Henon-Sayah 1^{er}

Hugo Henon-Sayah 2nd

Antonin Grosse 3rd

Baptiste Giraud 4^{ème}

Badminton

Le 11 décembre dernier s'est déroulé le **championnat N2 par équipe** de badminton, une étape cruciale pour se qualifier au Championnat de France. **Deux équipes de Grenoble** étaient en lice : **UDG1** qui a brillamment décroché la **troisième** place, et **UDG2** qui a terminé en **quatrième** position. Félicitations à tous les participants pour leur performance remarquable !



CHAMPIONNAT INTER-LIGUES

Tous sur le tatami : place au combat.

Judo



Le 4 décembre dernier, **Valence a accueilli** l'inter-ligues de judo, un événement qui a vu **s'affronter les équipes de Grenoble, Lyon, Clermont et Marseille**. Ce tournoi a été marqué par la participation de **46 judokas grenoblois**. Parmi eux, **37** se sont brillamment **qualifiés** pour le Championnat de France Universitaire et **22 ont décroché** une place sur le **podium**.

Ces résultats remarquables témoignent de l'excellence et de la détermination des athlètes de Grenoble qui ont su porter haut les couleurs de leur ville. Voici quelques podiums notables :

Chez les filles :

- 48 kg Lisa Rousson
- 52 kg Meriem Mellouani
- 57kg Lisa Richard
- 78 kg Silene Ferriol

Chez les garçons :

- 60 kg Quentin Mounier
- 81 kg Victor Peugnet
- 90 kg Loic Boursette

Podium 100% Grenoblois chez les garçons en -100kg avec :

- Alessandro Regonesi
- Racine Oulai
- Yanis Faidi



CHAMPIONNAT INTER-LIGUES

Sports collectifs : retour sur les rencontres



Volley



Le **4 décembre**, les équipes grenobloises se sont déplacées à Lyon à l'occasion des rencontres inter-ligues.

Chez les **féminines**, l'équipe de Grenoble **INP** s'est inclinée de justesse 2 sets à 3 face à **l'EML**.

Côté **masculin**, les résultats ont été très positifs pour les Grenoblois : **l'UDG** s'est imposée 3-1 face à **l'UDL**, tandis que Grenoble **INP** a dominé **l'INSA** sur le score de 3-0.

Le **11 décembre**, ce sont les **féminines** de **l'UDG** qui ont effectué le déplacement pour affronter **l'INSA**. Elles se sont imposées 3 sets à 1.

Football

Dans la catégorie **N2 masculine**, l'équipe de **Valence** a accueilli **Grenoble** et a remporté la victoire 1 à 0.

Actuellement, dans ce groupe, les universités de **Clermont et Valence** dominent le classement, suivies de près par **l'UDG** et **l'USMB**. Cependant, **rien n'est joué**, car il reste un match à disputer pour chaque équipe, ce qui pourrait faire la différence et déterminer leur qualification pour les phases suivantes.



CHAMPIONNAT INTER-LIGUES

Sports collectifs : retour sur les rencontres

Handball



Le **4 décembre**, à Lyon, les handballeurs ont connu des résultats mitigés. Les **garçons** de l'**INP** ont perdu de justesse contre l'**INSA1** (27-33), tandis que les **filles** de l'**INP** ont également été battues par l'**INSA1**. En revanche, l'AS **UDG** a remporté une belle victoire contre **Lyon1** (41-32). Chez les filles, l'**USMB** s'est déplacée à **Clermont** et a dû s'incliner avec un score de 24 à 35.

Le **11 décembre**, les **garçons** de l'**INP** ont une nouvelle fois perdu de très peu face à l'**ECL**, cette fois avec un score de 29 à 31. La prochaine fois sera la bonne !



Basketball

Le **4 décembre**, l'**INP** de Grenoble a accueilli les lyonnais. Les **filles** ont perdu face à l'**INSA1**, mais les **garçons** ont arraché la victoire 69 à 60 face à l'**ECL**.



Le **11 décembre**, ce sont les **filles** de l'**INP** qui se sont déplacées pour affronter l'**ENTPE**. Elles se sont battues jusqu'au bout pour obtenir cette victoire 58 à 54.

CHAMPIONNAT INTER-LIGUES

Sports collectifs : retour sur les rencontres



Rugby

Le **4 décembre**, un **plateau** inter ligues de **rugby à 10** s'est tenu à Clermont-Ferrand.

Les Grenoblois ont tout donné, tant chez les filles que chez les garçons, mais cela n'aura pas suffi.

Les **garçons** ont terminé à la **4e** place, tandis que les **filles** ont décroché la **3e** place.



Tennis

Le **4 décembre**, l'**INP2** a accueilli l'**ENTPE** pour un inter-ligues de tennis par **équipe garçon**. Ils se sont inclinés 2-1.

L'**UDG2** s'est déplacée à Lyon pour affronter l'**INSA** lors de l'inter-ligues de tennis par **équipe mixte** et l'**INSA** l'a emporté 3-0.

Le **11 décembre**, c'était au tour de l'**UDG2** d'affronter l'**UDL** pour l'inter-ligues de tennis par **équipe mixte**. Malgré un beau match, l'**UDG2** s'est inclinée 2-1.



U'ROW CHALLENGE

Coupe de France d'aviron en ligne



Le « U'Row Challenge » s'est déroulé le 11 décembre. Il s'agit d'une **Coupe de France** d'aviron en ligne où les participants se connectent et concourent à l'aide de rameurs.

Au total, 26 équipes masculines, 10 équipes féminines, 10 équipes mixtes, 79 hommes et 53 femmes ont participé depuis divers coins de la France.

En individuel, 5 garçons et 7 filles de Grenoble ont tout donné mais cela n'a pas suffi pour atteindre le podium.

Grenoble a présenté une seule **équipe mixte** qui a terminé **vice-championne de France** dans cette catégorie. Félicitations à eux !



O X Q T F M N H O R S E B A T H
G Z R P E L Y N O S T U R B A S E Q U I E H
H O C K A R K E U G S B Y F R G O D S T E N J B S D C V J M
T C A R V F T S M X R A C F W Q N I S
B Q E L I P T G R A X L S
A V I T K R G V Q
L R W K I N G A L
L N A R K I B N A L
L N A R K I B N A L

Handball
Pelote basque
Hockey sur gazon
Rugby
Foot
Aviron
Tennis



NUIT DU VOLLEY

Smash, déguisements et esprit de Noël

Comme chaque année, la Nuit du Volley s'est tenue le **18 décembre** à Grenoble. Un tournoi ludique qui a **débuté à 19h** et **terminé à 2h** du matin.

Les équipes, venues **déguisées** selon le dress code « Noël », ont apporté une ambiance festive à la soirée. À noter, la participation d'une **équipe d'enseignants**, témoigne de l'esprit chaleureux et inclusif de cet événement.

La **mixité des équipes** était obligatoire, avec au moins deux femmes (ou deux hommes) par équipe. **32 équipes** ont relevé le défi. De plus, cette année, il y a eu la **présence d'étudiants kiné** pour soigner les petites blessures.

Félicitations à tous pour leur participation et leur endurance tout au long de ces 7 heures de compétition intense. . Une mention spéciale pour les quatre premières équipes : **1er Kitty Kitty Sexy**, **2ème Santa Smash**, **3ème Les Poules**, et **4ème Les Caca Wet**. Bravo à tous et à l'année prochaine pour une nouvelle édition !



ACTI'SAM

Pour finir l'année 2025 en mouvement !

Futsal



Le **samedi** 6 décembre, une session de **futsal**, accompagnée d'une découverte du **cécifoot** animée par le **GUC Foot féminin**, a eu lieu.

Une petite **dizaine de participants** étaient présents. La découverte du cécifoot a été remarquable et a **beaucoup plu** aux participants.

Le futsal a offert un véritable moment de détente et de rigolade. **Une superbe après-midi !**



Pickleball

Le **20 décembre** dernier s'est tenu le dernier Acti'Sam de l'année 2025. Pour célébrer la fin d'année en beauté, nous avons innové avec une activité totalement nouvelle : le **pickleball**.

Ce **sport de raquette hors du commun** possède des règles très particulières. Ce fut une **découverte** pour tous les étudiants présents qui ont pu s'essayer à ce sport en simple et en double.

Une très belle découverte pour **terminer l'année en beauté**.



AG DU CDSU

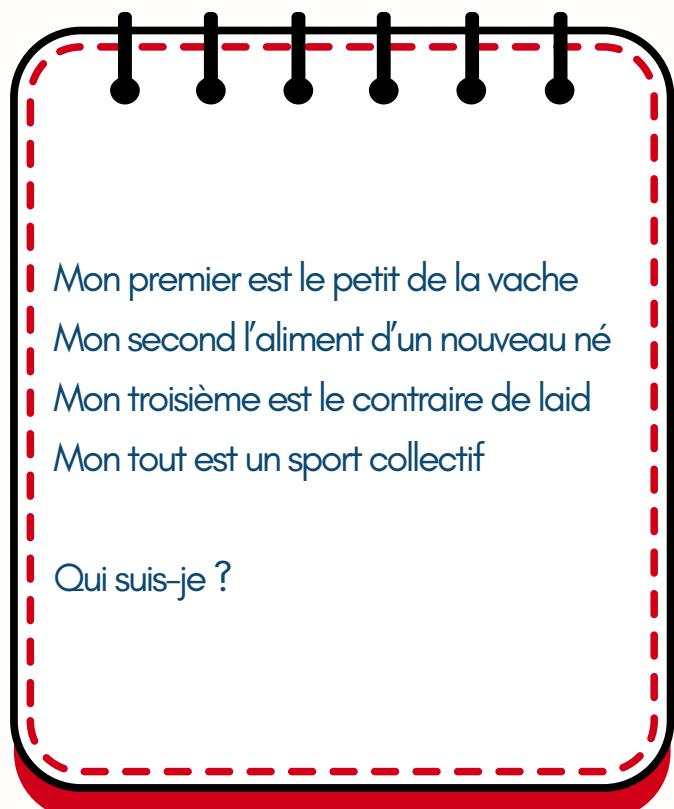
Le CDSU Isère dresse un bilan positif

L'Assemblée Générale Ordinaire du CDSU Isère s'est tenue le lundi 8 décembre 2025.



Les échanges ont également porté sur les **projets et objectifs de la saison 2025-2026**, avec la poursuite du développement des formations, l'**organisation de plusieurs CFU à Grenoble**, ainsi que le renforcement des actions en faveur du sport-santé, de l'inclusion et de la solidarité.

Cette rencontre a permis de dresser un bilan très positif de la saison 2024-2025, marquée par une forte dynamique sportive, une hausse significative du nombre de licenciés et des résultats remarquables aux niveaux national et international.





SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :



[sportugrenoble](#)



[sportugrenoble](#)



[Site internet](#)