N°157

FF SPORT U AUVERGNE RHÔNE-ALPES GRENOBLE

LE MAG DU SPORT U

JANVIER 2026

CHAMPIONNAT DE FRANCE U DE SKI NORDIQUE

L'IMAGE DU MAG

AGENCE NATIONALE DU SPORT
CASAL SPORT STIMULER LA PRATIQUE DU SPORT ENSEMBLE
casden BANQUE POPULAIRE La banque coopérative de la Fonction publique
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
isère LE DÉPARTEMENT
le coq sportif
MAIF
MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE

SOMMAIRE :

1 Championnat académique

Echecs p3

2 Championnat phase régional

Sports individuels p4

Sports collectifs p5

3 Championnat de France

Ski nordique p7

Ski alpin p8

Athlétisme Indoor p9

Taekwondo p9

4 Sport loisir

Acti'Sam p10

5 Vie de la LAURASU

AG de la LAURASU p11

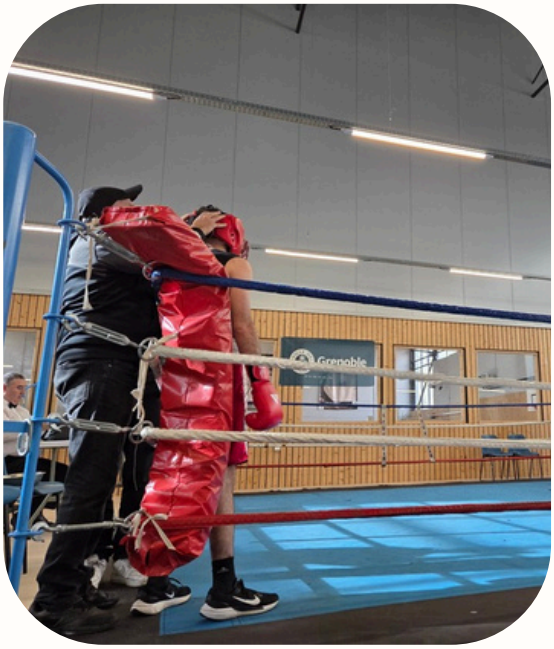
CHAMPIONNAT ACADÉMIQUE

Les échecs sur le devant de la scène

Le 19 janvier a eu lieu le championnat académique d'échecs. La compétition s'est déroulée au CSU et a réuni 18 participants. À l'issue de cette épreuve, ils se sont tous qualifiés pour le CFU, qui se tiendra les 7 et 8 février 2026 dans les Hauts-de-France.

CHAMPIONNAT AURA

Boxe anglaise, barrages !



Face à l'engouement pour la boxe anglaise, organisation de combats de barrage, pour accéder au CFU, obligatoire !
Ce sont donc 8 combats qui ont dû être organisés en Auvergne Rhône-Alpes. Ils se sont tenus à l'occasion d'un événement organisé par le Ring Grenoblois qui nous a très chaleureusement accueilli.

Malgré de grosses disparités de niveau en boxe combat, dues à des différences d'expérience, les étudiants s'en sont très bien sortis. Félicitations aux qualifiés qui ont rendez-vous à Paris du 13 au 15 mars pour le Championnat de France Universitaire.

CHAMPIONNAT INTER-LIGUES

Tennis

Le 8 janvier, les équipes mixtes de l'UDG se sont affrontées lors d'un match intense. L'équipe UDG 1 l'emporte avec un score serré de 2-1 contre UDG 2. Pendant ce temps, à Lyon, l'équipe masculine de l'INP1 a essuyé une défaite 3-0 face à l'INSA.

Le 15 janvier, lors du match d'interligue de tennis par équipes, l'équipe masculine UDG 1 a une nouvelle fois montré sa supériorité en dominant UDG 2 avec une victoire nette de 3-0.

Football

Le 22 janvier, nos équipes féminines ont participé à un plateau de football à Grenoble. L'INP a terminé 2e, juste derrière l'INSA, tandis que l'IEP se classe 4e. Bravo à elles pour leur performance !

Le 29 janvier, l'équipe des Garçons Valentinois s'est déplacée à l'USMB pour un match serré. Bien qu'ils aient livré une belle performance, ils se sont inclinés de justesse. L'USMB l'emporte ainsi sur le score de 5 à 4.

CHAMPIONNAT INTER-LIGUES

Volley

Le 29 janvier, les filles de l'UDG se sont rendues à Clermont pour un match palpitant. Elles ont remporté la victoire de justesse, s'imposant 3 -2. Bravo à elles pour leurs efforts et leur détermination !

Rugby

Le 15 janvier, un plateau école de rugby s'est déroulé à Lyon. L'équipe de Grenoble a véritablement brillé : l'INP se hissant à la première place. En deuxième position, on retrouvait l'EML, suivie de près par l'ECL et Cluny qui ont également montré un excellent niveau de jeu et un esprit d'équipe admirable.

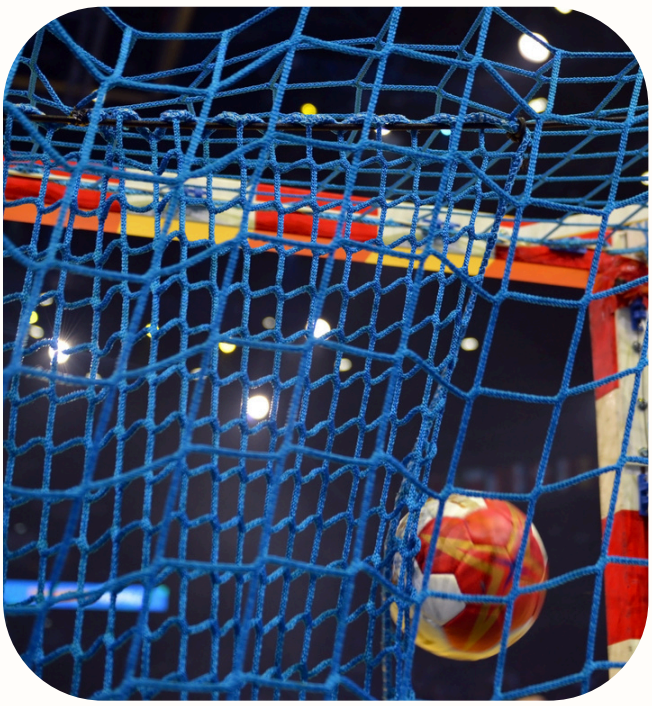
Ce plateau a été un véritable succès pour Grenoble.

CHAMPIONNAT INTER-LIGUES

Basket

Le 15 janvier, l'équipe des garçons de l'INP a accueilli l'ENTPE 1 et a remporté une belle victoire avec un score de 85 à 63. Une semaine plus tard, le 22 janvier, les filles de l'UDG ont accueilli Dijon et ont triomphé avec une victoire éclatante 83 à 56. Malheureusement, les garçons de l'UDG n'ont pas connu le même succès : ils ont joué contre l'UDL 1 et ont perdu de justesse, avec un score final 73 à 82.

Hand



Le 15 janvier, les garçons de l'USMB ont accueilli l'INSA, mais se sont inclinés 26 à 37.

Deux semaines plus tard, le 29 janvier, un plateau fille et un plateau garçons se sont déroulés en simultané à Grenoble. L'équipe féminine de l'INP s'est distinguée en terminant à la deuxième place, juste derrière l'ENTPE, une belle performance qui mérite d'être saluée.

CHAMPIONNAT DE FRANCE
Ski nordique

A l'occasion de la nouvelle édition de la Foulée Blanche, les étudiant.e.s ont pu disputer le Championnat de France Universitaire de Ski Nordique.

Cette année, 54 participants se sont élancés sur un parcours de 15 km pour tenter de décrocher le titre de champion de France universitaire, contre 36 l'an dernier.

La course a eu lieu le mercredi 21 janvier, dans le cadre de la Foulée des Jeunes : les universitaires ont pris le départ en premier, suivis deux heures plus tard par les collégiens et lycéens. Les conditions étaient idéales, avec neige et soleil au rendez-vous, offrant un superbe terrain de jeu aux skieurs.

Chez les femmes, Adélie Langlais décroche le titre de championne de France universitaire, devant Coline Schmitt, deuxième, et Louna Vittoz, qui complète le podium.
Côté masculin, la victoire revient à Isaïe Taxil, suivi de Mathieu Garcia à la deuxième place et Aubin Gaulier à la troisième.

Un grand merci à la Foulée Blanche, aux bénévoles et à nos partenaires pour leur soutien indispensable

CHAMPIONNAT DE FRANCE
Ski alpin

Du 28 au 30 janvier, Grenoble a accueilli le Championnat de France Universitaire de Ski Alpin, réunissant plus de 80 étudiants skieurs venus de toute la France. Grâce à une météo clémente, avec soleil et bonnes conditions de neige, l'ensemble des épreuves a pu se dérouler.

Le premier jour était consacré au slalom, une épreuve technique avec des portes rapprochées.
Le deuxième jour a vu les compétiteurs s'élancer sur l'épreuve du géant, caractérisée par des virages plus larges et une vitesse plus élevée.
Enfin, le troisième jour était dédié au parallèle, une épreuve où deux skieurs s'affrontent simultanément sur des tracés identiques.

Résultat Slalom :

Chez les garçons :

1. Lous Brondex-Oudin
2. Théo Clavel
3. Oscar Giraud

Chez les filles :

1. Lilou Mazet
2. Marie Rogier
3. Mathilde Seara

Résultat Géant :

Chez les garçons :

1. Théo Clavel
2. Lous Brondex-Oudin
3. Oscar Giraud

Chez les filles :

1. Marie Rogier
2. Chloé Humbertclaude
3. Ambre Seara

Résultat Parallèle :

Chez les garçons :

1. Gaby Chevaucher
2. Raphaël Dorel
3. Tim Franitch

Chez les filles :

1. Lilou Mazet
2. Chloé Humbertclaude
3. Pema Soudier

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Athlétisme indoor

Le 29 janvier s'est tenu le Championnat de France Universitaire d'athlétisme indoor, réunissant des étudiants venus de toute la France. Au programme, pas moins de 18 disciplines chez les hommes comme chez les femmes, offrant un large panorama de l'athlétisme en salle. Plusieurs athlètes ont représenté Grenoble lors de cette compétition nationale. Nous les félicitons pour leurs performances et leur engagement tout au long de la journée.

Côté résultats, plusieurs Grenoblois sont montés sur le podium.
Champions de France : Emma Guion en 200 m et Nathan Bruyère en 1500 m (H).
Vice-champions de France : Margot Mahé en 400 m haies (F), Mehdi Benzaid en 800 m (H) et Martin Pays en 1500 m (H).
Enfin, les médailles de bronze reviennent à Anaëlle Imbert au saut en longueur (F) et Axel Romet sur 60 m haies (H).

Taekwondo

Le 16 janvier, alors que l'année vient à peine de débuter, Grenoble s'illustre déjà avec de bons résultats au CFU de Taekwondo. Dans la catégorie combat, les Grenoblois Thierry Junior Lengoussa en -74 kg et Ismail Halouani en -87 kg se sont tous deux classés à la 4e place.
En poomsae, Pierre Malo Tranchant a décroché le titre de Champion.

ACTI'SAM

Escalade

Le samedi 17 janvier, pour la première fois, une session d'escalade a été proposée avec grand succès. Les participants ont eu l'opportunité d'acquérir les bases de cette discipline. Face à une demande très forte, une nouvelle édition pourrait voir le jour prochainement...

Basket 3x3

Le samedi 31 janvier les étudiants se sont bien dépensés au basket 3x3, une activité qui a suscité beaucoup d'enthousiasme et d'énergie.

Les participants, qu'ils soient débutants ou expérimentés, ont pu profiter de ce moment pour améliorer leurs compétences tout en s'amusant dans une ambiance conviviale.

VIVE LA LAURASU

Nouvelle AG pour démarrer l'année 2026

Pour bien démarrer cette nouvelle année 2026, la Ligue Auvergne Rhône-Alpes du Sport Universitaire a tenu son AG annuelle le jeudi 8 janvier 2026.

Les éditions se suivent et se ressemblent, à un détail près : le diapo de présentation a fait peau neuve et s'est doté d'une nouvelle identité graphique, bien méritée !

C'est l'EM Lyon qui a accueilli cette assemblée dans ses locaux, à la pointe de la modernité !

Côté vie de la ligue : une année sportive record en terme de licences, des comptes bientôt à l'équilibre et le bureau de Lyon qui doit trouver un nouveau local car délogé de ses locaux actuels.

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :

sportugrenoble

sportugrenoble

Site internet

Rédactrice : Marie Horain