

N°162



LE MAG DU SPORT U

JUN 2026

GRENOBLE, VILLE HÔTE DU CFU DANSE



L'IMAGE DU MAG



SOMMAIRE :



Championnats de France U

CFU : Triathlon	p1
CFU : Raid multisports	p1
CFU : Danse	p2

Événements promotionnels

Tournoi Beach Volley	p3
Acti'Sam	p4

CHAMPIONNATS DE FRANCE U

Pour bien finir l'année !

Triathlon

Le 7 juin a eu lieu dans notre région, à Roanne, le CFU triathlon et tri-relais. Cette édition s'inscrit dans la célébration des **40 ans du triathlon**, une discipline devenue incontournable. Notre académie a été fièrement représentée par **deux de nos étudiants**. Parmi eux, **Lucas Petit**, de l'université de Savoie, s'est illustré en terminant à une impressionnante **4ème** place, manquant de peu le podium avec un écart de moins d'une minute. La compétition a été particulièrement serrée.



Raid multisports

Le raid s'est déroulé en duo sur deux jours, les 6 et 7 juin, en Occitanie. **Au programme** : VTT, course d'orientation, trail, kayak, tyrolienne et traversée de grotte. **Deux duos grenoblois** ont participé : **Rémi Bonin et Benjamin Ollier** de l'UGA STAPS ont terminé **premiers**, tandis qu'**Armel Poulain et Titouan Tate** de l'UGA INP ont décroché la **troisième** place.



CFU DANSE

Cinquième Championnat de France Universitaire à Grenoble pour cette année 25-26 : la Danse !

Une discipline qui change de nos sports habituels avec leurs formules sportives plus ou moins alambiquées, leurs gymnases (de toute beauté !) et leurs règlements.

Il faut savoir que ce CFU se découpe en trois parties :

- Mardi : Atelier de danse electro et restitution filmée au Musée Dauphinois : Tous les étudiants participant au Championnat apprennent une chorégraphie le matin en petits groupes puis se retrouvent pour la danser tous ensemble en étant filmés.
- Mercredi : Championnat de France Universitaire de contemporain
- Jeudi : Championnat de France Universitaire de hip hop



Nous nous sommes donc aventurés sur un terrain que, disons le bien, nous ne maîtrisons pas à la perfection. Mais quelle découverte !

Ce fut une expérience mémorable, tout comme le thème du Championnat de contemporain : « Le corps en mémoire ».

CFU DANSE

Ayant pris place mercredi soir à la salle, l'Heure Bleue, à Saint-Martin d'Hères, le spectacle a réuni 12 groupes de danseurs qui ont régalé le public de chorégraphies toutes plus belles les unes que les autres. Au terme de cette première journée de Championnat, c'est l'Université Aix-Marseille Luminy qui s'impose suivi par l'Université de Bordeaux puis de l'Université d'Aix-Marseille Etoile.

La troisième et dernière journée de ce Championnat de France Universitaire était dédiée au Break et au Hip Hop, cette fois, à l'Amphidice.

La compétition a démarré par le showcase (concours chorégraphique de danse hip hop) avec 8 groupes. C'est l'Université de Bordeaux qui l'a emporté, suivi de l'Université de Toulouse Jean-Jaurès et de l'Université Paris Nanterre.

Ce sont ensuite déroulés les battle : BGirl (Break : 1 femme vs 1 femme), BBoy (Break : 1 homme vs 1 homme) et Bonnie & Clyde (Danse hip hop : 1 femme + 1 homme vs 1 femme + 1 homme). Le détail des résultats est à retrouver [en ligne](#).

Un grand merci à nos bénévoles, aux équipes techniques qui nous ont accueillis, à nos partenaires, aux juges et aux intervenants qui ont animé les ateliers.

Mention spéciale à [Hugo Lange](#) qui a capté les images de ces trois jours de compétition. Vous pouvez retrouver toutes les vidéos sur notre [chaîne youtube](#).

Chorégraphie et mise en scène electro réalisée par : [Ainhua Otero](#) & [Théo « Gausty » Choucroun](#)



TOURNOI BEACH VOLLEY

Un petit air de vacances

U challenger

Le 2 juin, notre université a proposé un tournoi promotionnel de beach-volley **4x4 mixte** qui a réuni **neuf équipes**. Parmi elles, une équipe était composée de membres du personnel de l'UGA. Ce tournoi a été l'occasion de partager un agréable **moment collectif** et de se préparer avec enthousiasme aux vacances d'été, malgré un bel orage.



Un gars, une fille

Le deuxième tournoi promotionnel de beach-volley s'est tenu le 4 juin. Comme son nom l'indique, le tournoi se déroule **en binôme**, avec un garçon et une fille par équipe. Au total, **huit équipes** ont participé à cet événement. Une journée mémorable pour **tous les amateurs de beach-volley**, renforçant l'esprit d'équipe et de compétition amicale.



ACTI'SAM

Du sport même le week-end !

Aviron



Le samedi 13 juin, 16 étudiants ont eu l'occasion de **s'initier à l'aviron**, encadrés par **l'Aviron Grenoblois**. Cette après-midi très ensoleillée a été marquée par de nombreux moments de rire et par une activité particulièrement **physique et intense** ! Les participants, après avoir reçu quelques instructions de base sur la technique et la sécurité, ont rapidement **pris place dans les embarcations**. Après l'effort, tout le monde s'est retrouvé sur la berge pour partager un goûter bien mérité.

Beach Volley

Le samedi **4 juillet**, on se retrouve **au CSU** pour profiter du **dernier Acti'Sam de l'année**. Nous clôturerons cet événement dans une ambiance estivale avec du beach-volley. Que vous soyez un **joueur aguerri ou un novice curieux**, **tout le monde est le bienvenu** pour participer à cette activité conviviale. N'oubliez pas votre crème solaire, vos lunettes de soleil et votre bonne humeur pour célébrer ensemble cette fin d'année sportive !



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX :



[sportugrenoble](https://www.instagram.com/sportugrenoble)



[sportugrenoble](https://www.facebook.com/sportugrenoble)



[Site internet](http://www.sportugrenoble.com)

Rédacteur : Mathias Perli